

LE LIEN

Numéro spécial n°1 - Contexte Covid-19 - Avril 2020



Edito

Le journal participatif du quartier Humanité, "Le Lien", s'adapte à la situation de crise sanitaire que nous vivons actuellement. Le comité de rédaction, restreint, avec l'aide d'habitants et salariés du quartier font le maximum pour vous proposer un contenu adapté. L'objectif de ce journal reste le même : vous informer sur ce qui se vit à Humanité, faciliter les liens et l'entraide, partager des témoignages et différents points de vue.

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez proposer des contenus !

Contact : Célia HENRY / celia.henry@univ-catholille.fr

Sommaire

Portrait
Initiatives
Confinés mais pas isolés
Idées et besoins

Jimmy apporte du réconfort grâce à sa musique !

Jimmy, alias DJ Belette, a décidé d'utiliser son talent et sa passion pour réconforter ses voisins du quartier Humanicité, ils nous en dit quelques mots...

Bonjour Jimmy ! Qui es-tu et comment t'es venue cette passion pour le mixage ?

Je m'appelle Jimmy, j'ai 24 ans et je vis au Centre Hélène Borel à Humanicité. Depuis 2 ans, j'ai une véritable passion pour le mixage. J'ai commencé pour m'amuser avec un petit contrôleur, puis je me suis passionné pour cette pratique : j'ai appris en observant les autres DJs. J'ai donc décidé d'acheter un deuxième contrôleur, plus important, et j'ai continué à me perfectionner. Le contrôleur est une machine qui sert à enchaîner les morceaux. Je sors beaucoup en boîte, cela m'aide à me perfectionner. Je connais le monde de la nuit, j'ai pas mal d'amis dans le milieu qui m'aident et me conseillent pour apprendre les différentes techniques.

Quelles sont tes expériences de mixage en live ?

J'ai mixé une fois pour un avant-match du LOSC au stade Pierre Mauroy, et dans des cafés ou boîtes à Lille. Une fois par mois je fais également un mix thématique dans un EHPAD de Lille. A Humanicité j'ai déjà mixé lors de plusieurs événements : le vide-grenier, la fête des voisins... Depuis le confinement, je mixe quotidienne pour le foyer, dans le jardin, lorsque la météo le permet.



Et maintenant depuis ton balcon ?

Oui ! Toujours dans le cadre du confinement, j'ai eu l'idée de mixer depuis mon balcon, afin de faire profiter mes voisins. Je propose cela une fois par semaine, le vendredi. Je fais cela aussi pour féliciter et encourager les personnes mobilisées dans les établissements voisins, et plus particulièrement le Centre Hélène Borel. Je souhaite faire cela une fois par semaine, j'ai eu de bons retours de la première session, même si les personnes qui sont trop loin de mon balcon n'entendent pas la musique ! Je réfléchis aussi à accompagner les applaudissements un vendredi soir entre 20h et 20h30 avec ma musique.



Quel style de musique affectionnes-tu ?

Je suis plutôt passionné par l'électro, mais je suis ouvert et je m'adapte. Je peux passer des musiques des années 70, 80, 90 ou 2000. Vendredi dernier j'avais également sélectionné des musiques pour rendre hommage aux personnes qui travaillent encore pour nous aujourd'hui, comme la chanson de Jean-Jacques Goldman.

Page Facebook de DJ Belette :

<https://www.facebook.com/DJBELETTE59/>

Quelles idées ? Quelles envies ? Échangeons et organisons-nous !

Un groupe Facebook intitulé « Humanité – Initiatives dans le contexte Covid-19 » a été créé pour recenser les besoins et idées dans le contexte de la crise sanitaire que nous vivons.

L'objectif de ce groupe est d'y exprimer des idées, des envies, des initiatives.

- > Si vous avez un besoin, cela peut être un espace privilégié pour communiquer avec vos voisins, qui peuvent peut-être vous venir en aide
- > Si vous avez l'idée d'une initiative, cela peut être un lieu privilégié pour la faire connaître et vous mettre en lien avec des voisins
- > Si vous avez simplement des conseils à partager, pour mieux vivre le confinement par exemple, cela peut être un lieu de partage entre voisins



"Humanité - Initiatives dans le contexte Covid-19" inscrivez-vous au groupe et publiez !

Pour toutes questions, contactez Célia Henry, chargée de projets et communication aux Ateliers Humanité, celia.henry@univ-catholille.fr

Des vidéos et informations pratiques traduites en langue des signes française !

Le Réseau Sourd et Santé - Nord Pas de Calais informe en LSF à partir de sa page Facebook du même nom. Vous pouvez y retrouver des conseils, des liens utiles et tout ce qu'il est important de savoir dans le contexte actuel.



Actualités et conseils en LSF ici :

<https://www.facebook.com/reseausourdssante/>



Concours photo sur le Facebook "Humanité - Initiatives dans le contexte Covid - 19"



Que faire quand on a l'impression que les jours se suivent et se ressemblent ? Sans mettre le pied dehors... L'idée est venue d'une habitante, Anne-Françoise, et de la médiatrice Julie d'organiser un petit concours : elles voulaient animer la page Facebook dédié au confinement sur le quartier Humanité et de trouver une animation qui rassemble, une idée simple et à la portée de beaucoup de monde : c'est pourquoi, elles ont souhaité proposer un jeu.

Celui-ci n'a qu'une règle, prendre en photo depuis sa fenêtre : que ce soit la plus belle vue qu'elle vous offre ou la jolie mésange posée sur le rebord de votre fenêtre, ou même votre voisin qui vous fait coucou. Ce défi est aussi pour vous, il vous suffit de prendre votre appareil photo ou votre téléphone portable et de faire parler votre fenêtre. Rendez-vous sur la page Facebook d'Humanité et poster votre photo en commentaire de l'article dédié au concours.

Pour toutes questions, contactez Célia Henry, chargée de projets et communication aux Ateliers Humanité, celia.henry@univ-catholille.fr /

Apprendre le cirque à la maison !

Le Centre Régional des arts du cirque de Lomme lance sa chaîne Youtube !

Au programme, spectacles, tutos cirques, vidéos spéciales confinement, etc...

N'hésitez pas à les soutenir et à partager cette belle initiative !

Vous pouvez retrouver le lien de la chaîne Youtube sur le Facebook d'Humanité ou tout simplement en tapant "CRAC de Lomme" sur Youtube.



Confinés mais pas isolés

Humanité à l'heure des balcons

Par Elisabeth Prieur, Jean-Gabriel Prieur et Jean-Marie Flodrops, habitants.

Le risque du confinement, c'est le repli sur soi et pour certains la solitude.

A Humanité qui affiche des objectifs ambitieux de **vivre ensemble**, quoi de plus naturel, alors, que de soutenir comme dans beaucoup de lieux dans la Région, en France et à travers le monde tous les soignants et tous les travailleurs de l'ombre (professionnels et bénévoles).

Ils permettent la continuité de la vie de tous et nous encouragent par leur « **# Restez chez vous** » et à nous battre ensemble contre ce si mauvais virus. Depuis plus de deux semaines, le rendez-vous quotidien des habitants d'Humanité résonne chaque soir des applaudissements manifestant notre soutien ; on entend même le bruit d'une trompette.

A 20 h, des balcons de la Résidence Emeraude, de la Maison Bleue de l'ABEJ, de la Résidence Palomina et un peu plus loin, des balcons de la Résidence Cour de jade, nous nous disons bonsoir. De grands signes des mains témoignent du lien social souhaité dans le quartier ; ils donnent à voir d'un peu de solidarité : **confinés mais pas isolés**. Presque tous les soirs, des soignants de l'EHPAD St François de Sales sortent quelques minutes et nous remercient. Cela fait chaud au cœur.



Confinés mais pas isolés

Humanité à l'heure des balcons (suite)

Et ailleurs ? à l'autre bout du quartier ? Sur la promenade de l'abbé Pierre, dès les premières invitations à manifester son soutien aux soignants, des habitants des résidences Adenium, Acacia, Pluriel se retrouvaient sur leurs balcons... tandis que **EUX**, ils soignaient.

Des banderoles, des T-shirts où figuraient des inscriptions proposaient ce rendez-vous de 20 heures... tandis que **EUX**, ils soignaient.

Des applaudissements, des cris fusaient de chaque côté de l'allée, des casseroles faisaient office d'instruments de percussion... tandis que **EUX**, ils soignaient.

C'était il y a deux semaines, il ne faisait pas chaud dehors, 20 heures, la télé était allumée, les présents au balcon se faisaient moins nombreux... tandis que **EUX**, ils soignaient.

Peu à peu s'installa un certain essoufflement, la durée des applaudissements se réduisit... tandis que **EUX**, ils soignaient.

Maintenant, les présents à l'appel se font rares, quelques cris au loin... tandis que **EUX**, ils soignent toujours. Le samedi 4 avril 2020 Et puis le printemps a montré le bout de son nez, Le soleil est venu nous réchauffer, une certaine chaleur s'est installée. Au cœur de l'îlot 1, aux balcons qui donnent sur la cour de l'Institut Médico-Educatif, à 20 heures, ces derniers soirs, des habitants ont pris l'habitude de se retrouver pour l'hommage aux soignants.

Des applaudissements et des cris d'encouragement se font entendre à nouveau.

Une nouvelle prise de conscience serait-elle en train de s'installer ?



Confinés mais pas isolés

Humanité à l'heure des balcons (suite et fin)

Le mardi 7 avril 2020,

Alors, puisse ce lien réveiller ceux que le confinement endort, que ne s'installe surtout pas une indifférence envers tous ceux qui sont « sur le pont » et nous permettent un quotidien presque normal.

EUX, ils soignent... et d'autres nous distribuent notre courrier, relèvent nos poubelles, pétrissent notre pain, approvisionnent les rayons de nos supermarchés ... **EUX**, ils soignent, ... avec bien d'autres, ils sont à la manœuvre ... et nous ?

« Tandis que nous chantons certains soirs au balcon et que ceux qui, comme moi, ne savent pas chanter essaient aussi parfois d'enchanter sans chanter, pour que d'autres nous rejoignent, EUX, ils soignent.... Ils soignent, ils suent, ils saignent, ils souffrent, subissent, supportent, suffoquent, mais sans cessent ils soignent, et grâce à eux, au final, on gagne ».



"Puisse Vivre la Terre !" Message de Jean-Daniel Duthoit

Les terres argileuses sont les plus capricieuses, mais ce sont les plus généreuses ! Yves Gillen (cf YT, google, etc..) aimait cet adage jardinier. Selon lui, il est plus facile d'alléger un argile que d'alourdir un sol siliceux ou tourbeux.

Et notre jardin partagé d'Humanité est justement une couche d'argile ! Avec l'association « Vivre ensemble à Humanité » et le soutien des jeunes en service civil, le jardin conçu avec « Les Saprophytes » peut prendre son envol ! Dans nos mains, nous avons trois cartes, trois atouts à jouer pour soigner notre terre et créer le jardin de nos rêves: des palettes, du broyat de bois, quelques plantes. Voici donc les secrets jardiniers qui ont présidé à l'utilisation de ces atouts.



1er atout- La collecte de palettes dans le quartier et au-delà

La glaise en couche se tasse et s'étouffe... nous avons ouvert une tranchée comme une ligne de respiration ! Cette longue allée transversale est creusée sur 20 centimètres de profondeur. Remplie de palettes, les massifs adjacents peuvent se répartir sous l'effet du poids sans se compacter. A nous l'allée bien damée !

2ème atout - Deux bennes de broyats amenées par la mairie de Capinghem

Le soleil cuit l'argile du potier et la pluie le bat en flaques imperméables... nous avons recouvert notre terre. Tel un vêtement, cette fine couche de branches broyées empêche le durcissement aux rayons Ultra-Violets. Petit à petit, l'humidité de l'air se fixe sous le bois et de l'humus commence à se former. Les pluies battantes sont réparties équitablement, il n'y aura pas de crevasses en été, et peut-être éviterons nous la corvée d'arroser !

3ème atout- Les dons de graines, et de plantes par les habitants du quartier.

Dans cette matrice humifère, les racines des plantes fouilleront le sol. En creusant, elles structurent et s'allient les micro-organismes (jusqu'à 1 milliard de bactéries par gramme de sol selon J.André Fortin). C'est une micro usine de production à énergie solaire ! Les plantes ne sont pas confinées, les jonquilles fleurissent, les blés pointent la touffe, le colza est en pleine feuille et quelques plantations tentent leur chance : plantes aromatiques, petits fruits, arbustes d'ornement et même 5 arbres fruitiers en promo à 2 euros chez Aldi Pérenchies !

A ce jour, voilà où nous en sommes. La partie est en cours ! Certes, la campagne de plantation a été ralentie car nous ne nous sommes pas regroupés ce printemps. Mais après le confinement, nous n'en aurons que plus de joie pour installer les plantes potagères estivales. Et encore plus cet automne ! Le jardin est prêt : venez, les nouveaux jardiniers !

Puisse Vivre la Terre,

08 avril 2020

Jean-Daniel Duthoit / jid.duthoit@gmail.com / 0 754 143 976

Des idées, des besoins ?

Témoignages

recueillis par David, habitant à l'ABEJ Solidarité

David a posé la même question à plusieurs personnes (par téléphone) :

"Qu'est-ce qui vous fait plaisir dans la journée pendant le confinement ?"



Christelle (maîtresse de maison à l'ABEJ) :

" Rien , on manque de sorties"

Christine (référente santé à l'ABEJ) :

"J'aime lire et j'ai le temps de lire "

Raphaël (un voisin): **"J'ai bien mangé"**

David : **"on peut regarder la TV tous les jours, ne pas aller travailler, se lever à n'importe quelle heure. Mais ... C'est monotone...Parce qu'on ne se voit plus. C'est bien aussi d'être en lien par téléphone avec les amis"**

Kim (éducateur à l'Abelj): **"Solidarité. On doit être solidaire avec les autres"**

Julie (médiatrice) : **"Je profite pour bricoler et restaurer des petits meubles en bois"**

Elisabeth (habitante) : **"Je fais des mots fléchés et mon mari des mots croisés"**

Les bonnes idées d'Elisabeth

Le temps de confinement n'est pas toujours facile. Échangeons de « bonnes idées ».



- Se faire livrer un panier de légumes frais et produits du terroir
- Faire appel à nos marques de surgelés préférés pour une livraison à domicile et pour ceux qui ont vraiment besoin d'être aidés.
- Faire appel à nos municipalités et aux personnes bénévoles qui se sont associées pour une demande de courses à se faire livrer à domicile

Merci aux contributeurs de ce premier numéro spécial, fait "avec les moyens du bord" !

Jimmy, Jean-Marie Flodrops, Elisabeth Prieur, Jean-Gabriel Prieur, Julie François, David, Anne-Françoise, Jean-Daniel Duthoit.

Rédactrice en chef : Célia Henry
Mise en page sur le site [canva.com](https://www.canva.com)