

LE LIEN

Le journal participatif du quartier Humanité

Octobre 2020 - Numéro 33



Edito

Gardons l'humain !

À l'heure où le contexte sanitaire nous impose des contraintes qui pourraient altérer notre enthousiasme, unissons nos idées et nos forces vives. Nous avons besoin de garder la flamme.

Vous avez apprécié les numéros spéciaux « Gardons le Lien » et nous avons entendu vos remarques. Avec la formule évoluée du journal de notre quartier, nous vous proposons de nouvelles rubriques pour gagner en accessibilité et évoluer vers un journal plus vivant, plus participatif et communautaire en vous donnant la parole.

Sa diffusion électronique par mail et sur Facebook se poursuit pour nous adapter à la situation.
Bonne découverte à chacun.

Céline Monnet

Sommaire

Rencontres dans le quartier
L'actu des projets collectifs
Photos décalées
Ça s'est passé chez nous
Découvrir un métier
Agenda

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez proposer des contenus !

Contact : Célia HENRY / celia.henry@univ-catholille.fr

Rencontres dans le quartier

"Qu'est-ce que vous évoque le lien"?"

Cette nouvelle rubrique du Lien a été créée en partant du concept de "Humans of New-York". Le principe ? Aller à la rencontre de passants et leur poser la même question, recueillir leurs témoignages. Pour ce premier essai, Céline Monnet a posé une question riche de sens à plusieurs personnes : "Qu'est-ce que cela vous évoque si je vous dis le lien"?"

« Pour qu'il y ait un lien, il faut 2 personnes. Un lien peut soutenir, accrocher, ça peut être un lien de sécurité. Si je fais le lien, ça continue, je tisse le lien. »

« Lien vient de lier : cela permet de se rencontrer et même si on fait un nœud, les nœuds permettent de se rapprocher. »

**Geneviève et Christine, bénévoles
Accueil Marthe et Marie**



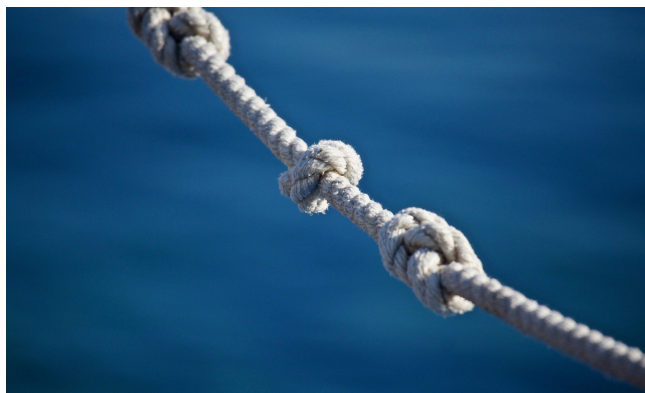
« Le lien, ça fait partie des petites étincelles. »

Carine

« C'est parler avec les gens, les copains. »
Kévin

« La mise en contact, la collectivité, c'est un tout le lien, une corde. »

Floriane, Marie, Ben (ABEJ Solidarité)



« Unis, échanges avec au moins 2 personnes, partages de bonnes adresses, de bons plans, de bons moments en famille, entre amis, ouverture d'esprit, relations, partage d'émotions, de goûters, de pauses café. Les liens peuvent rendre plus fort, avec la joie du partage. »

**Isabelle, hôtesse d'accueil
Maison Médicale Jean XXIII**

Propos recueillis par Céline Monnet

L'actu des projets collectifs

"Vivre Ensemble à Humanicité" fait le point...

L'association "Vivre Ensemble à Humanicité" qui accompagne et soutient de nombreux projets collectifs à Humanicité fait le point pour nous sur les projets en cours.

World Clean Up Day : Nous étions un peu plus de 20 le samedi 19 septembre 2020 pour la journée de nettoyage organisée par Julie, médiatrice, et Anne-Françoise, habitante du quartier. Cette matinée a reçu le soutien logistique de la ville de Lomme. Les municipalités de Lomme et de Capinghem y étaient présentes aux côtés des habitants. A la grande satisfaction de tous, il y avait, cette année, un peu moins de déchets. Deux efforts à faire par tous : les mégots de cigarette (non ramassés à cause de la COVID) et les déchets canins ! Vous avez peut-être aussi remarqué, grâce à la coopération de Carrefour et Julie, moins de chariots dans le quartier !

Jardin partagé : Nos « jardiniers » y travaillent régulièrement et avancent pour l'embellir durablement. Avez-vous remarqué ? Des fleurs d'automne viennent depuis quelques jours l'embellir. Le collectif jardin partagé a maintenant une page Facebook et un beau panneau de bois vous racontera bientôt l'histoire de ce jardin. Les enfants sont invités à dessiner sa mascotte, un ver de terre, le concours de dessin est ouvert.



Le livret d'accueil : Il est toujours d'actualité ; le groupe continue de travailler et de se rencontrer (en nombre limité). Les corrections sont en cours ... La sortie de ce 2ème livret est prévue dans quelques mois et nous espérons bien que la fête nous rassemblera.

L'actu des projets collectifs

Il était une fois...

Il était une fois des enfants qui aiment venir écouter des histoires à l'Accueil Marthe et Marie. Les petits amis de l'IME Lino Ventura retrouvent ceux des Ptitis Picasso et les enfants du quartier une fois par mois à l'occasion de l'Heure du Conte.



Il était une fois une dame qui aime la nature, les fleurs et les personnes. Elle propose alors d'animer un atelier Secrets et Merveilles de Plantes pour partager sa passion. Et cette année, elle invite au jardin enfants et parents de l'Heure du conte.

Il était une fois une peintre qui expose à l'Accueil Marthe et Marie. Elle est ouverte à l'imprévu, à la rencontre et va faire découvrir la magie des couleurs et des sons aux petits et grands !

Il était une fois ce jardin heureux d'accueillir les enfants, les étudiants ou nos aînés, sur leurs deux pieds ou en fauteuil, pour des promenades aux parfums d'herbes aromatiques ou de rose, dont les fruits généreux offrent la promesse de savoureuses tartes aux pommes.



Il était une fois... C'est souvent ainsi que commencent les histoires. Et dans le quartier Humanité de belles histoires s'écrivent, des rencontres parfois improbables mais toujours chaleureuses se vivent. Alors, n'hésitez pas à venir faire connaissance et poussez la porte de l'Accueil Marthe et Marie.

L'actu des projets collectifs

Nettoyage mensuel du quartier

Comme chaque semaine, les villes de Lomme et de Capinghem s'activent pour rendre notre quartier plus propre. En parallèle, depuis un an, la médiatrice a mis en place un calendrier et s'entoure d'un collectif d'habitants pour compléter le travail des équipes des deux mairies. Pour nous aider à mener cette action, la commune de Capinghem nous a fait don de chasubles et la commune de Lomme nous met à disposition des pinces, des sacs poubelles et effectue le ramassage des déchets.



**Mobilisons-nous
pour notre quartier Humanité**

OPERATION NETTOYAGE

**RENDEZ-VOUS A 10H
PLACE ROTTERDAM LES JEUDIS**

**1er octobre
5 novembre
3 décembre
14 janvier
4 mars
8 avril
6 mai
3 juin**



Nous mettons à disposition le matériel nécessaire (pinces, gants, ...)

Besoin d'info? 0632870034



Lors de ces matinées, les personnes ont pris l'habitude par la même occasion de ramasser les caddies et de les ramener à leur supermarché. Ses moments restent conviviaux et permettent de sensibiliser les personnes rencontrées durant l'action, qu'ils soient habitants ou salariés, et peut-être de changer à notre échelle certains comportements. Comme dirait Anne-Françoise, habitante lommoise d'Humanité : « *Notre action est utile car cela permet de nettoyer le quartier et cela le rend plus beau, plus propre. Nous vous proposons de nous rejoindre : un calendrier vous est proposé.* » Cette année, la médiatrice passe le relais à Anne-Françoise pour devenir référente de cette action. Elle reste cependant en binôme et en soutien cette année.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à interpeler la médiatrice (06-32-87-00-34) ou Anne-Françoise.

Par Julie François et Anne-Françoise Dejonghe

Photos décalées

" Une rentrée dans les choux "



Le collectif photo Humanicité décalé s'est fixé pour objectif de voir et de montrer le quartier différemment. Burlesque, amusant, absurde, humoristique, surréaliste : décalé ! Ce collectif est ouvert à tous. Si vous souhaitez participer aux prochaines rencontres ; partager vos idées, prendre des photos, être modèle... Vous pouvez joindre le 06 18 23 41 46. Il est également possible sur cette page de partager vos propres photos du quartier, vous pouvez les envoyer à ce même contact. Elles seront très certainement publiées dans un prochain numéro.

Ça s'est passé chez nous...

" Laissez-nous penser " fait sa rentrée !

Nos fidèles chroniqueurs, Martial, Isabelle, Bertrand, Ludovic, François, Pierre et Marie, sont de retour. C'est toujours avec passion qu'ils vous partageront leurs loisirs, par le biais de leurs petites chroniques ; lecture, musique, aquariophilie et bien d'autres encore... Il y en a pour tous les goûts !

Aussi, cette nouvelle saison apportera quelques petites surprises, notamment l'arrivée de nouveaux chroniqueurs, que vous aurez bientôt la joie de découvrir sur radio RPL. L'émission est née de la volonté de l'Abej-Solidarité et de l'unité de recherche HADéPaS de changer les représentations envers les personnes en situation de précarité et d'améliorer l'image de la psychiatrie.



Diffusion : **vendredis 25 septembre, 30 octobre et 27 novembre 2020** à 11h

Emission diffusée sur RPL99FM



abej RPL Université de Lille Humanités BATTELIERS

L'émission était diffusée à l'origine sur la radio de l'Université Catholique de Lille et existe depuis janvier 2016. Sa pérennisation a été possible grâce au partenariat avec RPL et à un financement participatif.

« Laissez-nous penser » est produite et animée par des personnes accompagnées par différentes structures de l'Abej-Solidarité présentant des troubles psychiques. Elle permet de donner la parole à des personnes qui bien trop souvent sont invisibles aux yeux de la société ; de donner « une voix aux sans-voix ».

Alors prenez note ! Nous vous donnons rendez-vous chaque dernier vendredi du mois, à 11h00, sur Radio RPL 99FM !

Par Marie Swierczek et Floriane Pochet

Ça s'est passé chez nous...

De beaux moments musicaux à Humanicité !

La troupe des Bêta Déblokan, de la compagnie Grey Heads à Humanicité !

Mercredi 12 août a eu lieu une animation musicale place Erasme de Rotterdam à l'initiative de la ville de Lomme, par la troupe "Bêta-Déblokan". Malgré le contexte sanitaire, une quarantaine de personnes ont bravé la chaleur pour venir fredonner des chansons françaises des années 80. Ainsi qu'une petite dizaine de privilégiés qui pouvait suivre le concert depuis leur balcon de la résidence rue Thomas More.



Les réactions des spectateurs-habitants suite au concert :

" À refaire ! Cela nous met du baume au cœur et nous change les idées " , " Un peu de vie et d'animation dans le quartier " , " Je vais m'inscrire à l'asso pour chanter avec eux "

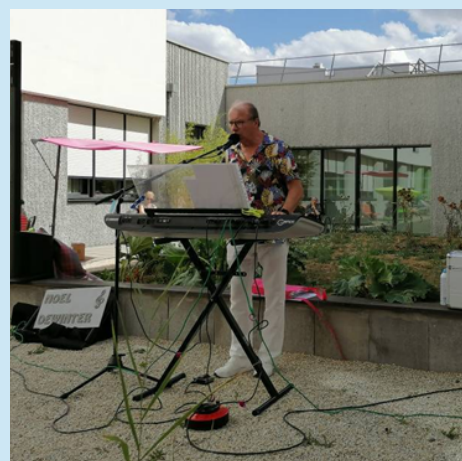
Message de la troupe "Beta-Déblokan" :

" Un très grand merci à vous toutes et tous, qui avez eu le courage de venir voir notre spectacle, malgré la chaleur et les mesures sanitaires ! Nous avons été énergisés par votre enthousiasme et votre participation active ! C'est le plus beau concert que nous ayons donné cet été, dans le cadre des Estivales de Lomme. Alors, prenez soin de vous, c'est promis : nous reviendrons ! "

Par Julie François

Concert à l'EHPAD Saint François de Sales

Le vendredi 21 août, l'association TA 1 AMI a organisé un concert pour les résidents de l'EHPAD Saint François de Sales. Le chanteur Noël a revisité les plus grands tubes des années 30 aux années 60. La canicule étant encore présente et les réglementations de l'ARS étant strictes, le concert s'est déroulé dans le patio de l'établissement pour que chaque résident puisse en bénéficier. C'est le premier spectacle musical qui a eu lieu depuis le déconfinement. 2h de convivialité et de partage qui a fait beaucoup de bien aux résidents.



Par Chloé Montaigne

Découvrir un métier

Témoignage de trois psychomotriciennes

Nous sommes : Emilie, Maryline et Floriane, les 3 psychomotriciennes de l'Institut Lino Ventura du quartier Humanicité, accueillant 36 jeunes enfants porteurs de handicap (moteur, intellectuel et handicap spécifique) âgés actuellement de 2 à 8 ans.

Dans notre métier de psychomotricienne à Lino Ventura, les indications sont nombreuses : stimuler le développement moteur des tout petits, réduire les troubles de l'équilibre, des coordinations, du schéma corporel, du tonus, de la relation... Permettre l'acquisition de compétences malgré le handicap, s'occuper de spécificités sensori-motrices liées à certains handicaps comme l'autisme ou le polyhandicap.



Floriane, Emilie et Maryline

Notre premier outil de travail, c'est notre corps. Pour les aider à mieux sentir leur corps, nous les mobilisons pour les inciter à se mouvoir, leur nous leur proposons différentes sollicitations en les mettant en mouvement.

Nous utilisons également différents médiateurs comme le jeu, la balnéothérapie, les parcours psychomoteurs, les jeux de manipulations sur table, l'espace Snoezelen,...

Nous réalisons dans un premier temps, un bilan psychomoteur afin de repérer les éventuels retards, mais aussi les compétences sur lesquelles l'enfant peut s'appuyer et si besoin, formuler un projet de soin. Puis, nous proposons des séances de rééducation individuelle ou en groupe, avec l'accord du médecin qui donne une prescription médicale.

Le psychomotricien utilise une observation fine qui lui permet de voir l'évolution de la personne à chaque séance, par rapport aux objectifs qu'il a fixés. Si tous les objectifs sont atteints après plusieurs séances, le psychomotricien peut faire une nouvelle évaluation et définir de nouveaux objectifs, sinon il peut proposer un arrêt du suivi. Dans tous les cas, le psychomotricien travaille avec les autres professionnels de l'équipe. A l'IME, ce sont des éducateurs spécialisés, des auxiliaires de puériculture, des orthophonistes, des ergothérapeutes, des kinésithérapeutes, des psychologues, une institutrice, ... Chacun contribue à l'évolution de l'enfant.

Propos recueillis par François Henguelle

Agenda

Dans le quartier :

- **Les rendez-vous nettoyage du quartier** : les jeudis 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre, 14 janvier, 4 mars, 8 avril, 6 mai et 3 juin. RDV place Erasme de Rotterdam à 10h.

- **Les rendez-vous du jardin partagé** : rendez-vous sur la page Facebook "Jardin partagé Humanité" pour connaître le calendrier des rencontres.

À l'Accueil Marthe et Marie :

- **L'atelier secrets et merveilles de plantes** le 15 octobre, de 14h à 16h.

Merci aux contributeurs de
ce numéro du Lien dans sa nouvelle formule !

Céline, Elisabeth, Carine, Julie,
Anne-Françoise, François, Marie, Floriane.

Rédactrice en chef : Célia Henry
Mise en page sur le site [canva.com](https://www.canva.com)