



Édito

Des rencontres et du lien

Le comité de rédaction du "Lien" s'enrichit à chaque nouveau numéro des propositions de ses rédacteurs. Pour chaque numéro, nous nous réunissons pour réfléchir aux sujets et propositions qui nous permettrons de vous partager ce qui se vit dans le quartier, mais aussi de vous faire découvrir sous un autre regard une personne, un projet, un établissement...

Dans ce numéro, vous allez partir à la rencontre de Delphine, de Sara ou encore de Julie... mais aussi revivre les événements marquants de ce premier semestre, comme le nouveau rendez-vous de l'association "vivre ensemble à Humanité" ou encore la tournée de la chorale de Human'arts.

Vous pourrez aussi prendre date pour deux rendez-vous autour de Noël dans le quartier, et peut-être venir à notre rencontre ?

Très belles fêtes de fin d'année à toutes et tous, et au plaisir de vous retrouver en 2022 pour un 40ème numéro du Lien !

Par Célia Henry,
Chargée de projet et communication à
Ensembl

Sommaire

Rencontres dans le quartier
L'actu des projets collectifs
Vie du quartier
Témoignage
Et si on apprenait à signer ?
Photos décalées
Découvrir un métier

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez proposer des contenus ! Contact : Célia HENRY / celia.henry@univ-catholille.fr

Rencontres dans le quartier

Delphine, secrétaire du Centre Hélène Borel

Depuis quand travailles-tu au Centre Hélène Borel ?

Depuis décembre 2010.

En quoi consiste ton métier ?

Je suis l'assistante des cadres de direction, je m'occupe de toute la partie administrative des résidents, que ce soit leur dossier personnel ou les aider dans leurs démarches administratives. Je m'occupe également de l'accueil du foyer, je suis l'interlocutrice directe en interne et en externe. Je m'occupe de la partie administrative du foyer : régler les factures, les budgets, etc. Je fais le lien avec les services des ressources humaines et beaucoup d'autres choses variées.

Pourquoi ce métier ?

Je le pratiquais déjà avant, puis il y a eu la construction du bâtiment du Centre Hélène Borel, juste à côté de chez moi. J'ai postulé et j'ai été prise !

Tu travailles toute seule ?

Alors, oui et non. Oui en tant que salariée. Mais il y a un résident qui vient m'aider à l'accueil pendant mes pauses-déjeuner, quand je suis absente ou en réunion. Il vient tenir l'accueil : vous l'avez déjà sûrement entendu au téléphone, c'est Jimmy.

Qu'est-ce que tu faisais avant cela ?

J'étais secrétaire à l'association d'aide aux victimes de Lille. Je m'occupais des personnes victimes d'infractions pénales. Je travaillais avec une équipe de juristes et de psychologues.



L'actu des projets collectifs

Des nouvelles de l'association "Vivre Ensemble à Humanicité"

Belle réussite pour le premier "Rendez-vous du Vivre Ensemble"

Ce que nous appelions "*l'Assemblée des Habitants*" est devenue le "*rendez-vous du Vivre Ensemble*".

Le premier rendez-vous a eu lieu le mardi 9 novembre 2021. Nous étions une vingtaine de personnes, dont une interprète chargée de la traduction pour les personnes malentendantes. Au programme, nous avons invité Vincent Thieffry, directeur de "la Vie Devant Soi". Au travers d'une vidéo, il nous a présenté le FAM (Foyer d'Accueil Médicalisé) ainsi que l'habitat adapté et partagé. Les deux dispositifs accueillent des personnes cérébrolésées. Il s'en est suivi de riches échanges avec le public.



Nous avons ensuite échangé sur les différents collectifs existants à Humanicité : le jardin partagé, la place Gandhi, l'opération nettoyage, le livret "bienvenue à Humanicité" et le salon du livre en poche 2023.

Bonne nouvelle de fin d'année : grâce à la ténacité du travail du collectif Human'arts et de "Vivre Ensemble à Humanicité", une subvention est octroyée par la fondation de Lille pour les ateliers chants et danses de 2021 et la réalisation d'un clip sur le " Vivre Ensemble " en 2022.



Vous pourrez retrouver l'association lors des Fêtes de Noël à l'Accueil Marthe et Marie le jeudi 16 décembre : nous vous proposerons un stand de cartes de vœux ; des cartes postales et personnalisables seront mises à dispositions pour vous permettre d'écrire quelques mots. Vous aurez le choix de repartir avec la carte pour l'offrir à qui vous le souhaitez ; ou nous nous chargerons de le faire. Au plaisir de vous retrouver!

L'actu des projets collectifs

La tournée de la chorale d'Humanité dans le quartier

La chorale d'Humanité, composée d'habitants, de résidents de l'abej SOLIDARITÉ et du FAM Hélène Borel ainsi que de salariés du quartier, se déplace avec quelques membres, au regard des conditions sanitaires.



À la rencontre des enfants de l'IME Lino Ventura, le 23 novembre 2021

De grands moments de joie, de partages, d'échanges et de convivialité avec des enfants de l'IME Lino Ventura, des résidents du Centre Hélène Borel et des salariés.

À la Rencontre des résidents de l'EHPAD de Saint François de Sales, le 24 novembre 2021

Toujours dans le but de tisser davantage de liens sociaux, la chorale est allée à la rencontre des résidents de l'EHPAD Saint-François de Sales. Celle-ci a passé une après-midi festive et conviviale avec les aînés de l'EHPAD.

Ces derniers préparaient la venue de la chorale depuis plusieurs semaines, en s'entraînant à chanter, entre autres, « La balade des gens heureux » de Gérard Lenormand et « Les champs Elysées » de Joe Dassin. Chansons pour lesquelles ils ont voté parmi celles proposées par la chorale.



Louise, Haquima, Saïd

L'actu des projets collectifs

La tournée de la chorale d'Humanicité dans le quartier

À la rencontre des résidents de la résidence Happy Sénior, le 1er décembre 2021

Un décor appréciable où les choristes ont chanté avec enthousiasme lors de ce rassemblement.

Des échanges intergénérationnels très riches en émotions ont eu lieu.



Le collectif Human'arts remercie tous les professionnels de l'IME Lino Ventura, l'EHPAD St François de Sales et Happy Sénior pour leur accueil chaleureux et leur hospitalité qui ont agrémente nos visites.

Un grand merci à tous pour cette participation dynamique.

L'actu des projets collectifs

Opération nettoyage : une action solidaire pour créer des liens et rendre notre quartier plus propre

Suite au *World Clean Up Day* en septembre, nous avons mené deux opérations de nettoyage. Comme à chaque fois, la ville de Lomme nous a mis à disposition gracieusement le matériel et s'est occupé du ramassage des déchets. Nous vous remercions pour votre soutien.

Le 28 octobre 2021, nous avons eu la venue et la participation d'habitants lommois et de la maison du Projet du Marais. Cela a permis de créer de nouveaux liens. Ce jour là, ils nous ont offert un peson pour pouvoir mesurer le poids des déchets ramassés à chaque opération. Cette fois-ci nous avons ramassé 40,69 kilos en deux heures avec la participation de 17 personnes.

La fois suivante, le 25 novembre, nous étions moins nombreux : 4 guerriers ont affronté et bravé pluie, froid et vent. 19 kilos de déchets ont tout de même été ramassés.

Continuons de nous mobiliser ! Nous vous donnons rendez-vous le jeudi 13 janvier 2022. Julie et moi-même serons là pour vous accueillir avec une boisson chaude en ce jour très spécial puisque ce sera mon anniversaire.





Marchés de Noël à Humanicité : deux rendez-vous !



Marché de Noël d'Humanicité le 16 décembre

Nous vous donnons rendez-vous le jeudi 16 décembre de 14h à 18h pour la fête de Noël Humanicité à l'Accueil Marthe et Marie.

Au programme : lecture de contes pour les plus petits, des spectacles réalisés par les différentes associations d'Humanicité, un stand de ventes d'objets confectionnés par les résidents d'associations, des activités manuels, ainsi qu'un goûter à partager !

N'hésitez pas à venir nombreux, on a hâte de vous rencontrer !

Organisé par le collectif "Hum"Pro"

Par Juliette



Marché de Noël de la résidence Happy Senior le 13 décembre

La Résidence Happy Senior Cœur des Flandres a le plaisir de vous inviter à son Marché de Noël le lundi 13 décembre de 10h à 16h au 32 Avenue Nelson Mandela à Capinghem.

Cet événement rassemblera plusieurs artisans et producteurs locaux. Vous y trouverez cadeaux, nourriture, textiles, cosmétiques et bien plus encore !

Nous vous rappelons que le port du masque est obligatoire pour accéder à la Résidence. Venez nombreux et nombreuses pour partager la magie des fêtes ensemble ! Au plaisir de vous rencontrer !

Par Clémentine



Vie du quartier

Bourse aux vêtements à l'EHPAD Saint-François de Sales

Le 27 octobre dernier à l'EHPAD Saint-François de Sales a eu lieu une bourse aux vêtements. Un événement préparé et organisé par les résidents ! Le principe : 1 vêtement = 1€. Depuis janvier, les résidents trient les vêtements reçus en dons par les familles, les salariés et parfois même par les habitants du quartier.

Lors de la préparation de la bourse aux vêtements, chaque participant veille à ce que les vêtements ne soient pas tâchés ou abimés, qu'ils ne manquent pas de boutons ou encore que les fermetures éclair fonctionnent correctement. Ensuite, nous trions les vêtements par genres et par tailles.



Les résidents ont installé les vêtements avec l'équipe d'animation la veille de la vente, pour ouvrir la boutique dès le lendemain matin.

Cette année, la situation sanitaire ne nous a pas permis d'ouvrir la bourse aux habitants du quartier, mais nous ne perdons pas espoir de vous proposer de venir à nouveau profiter de cet événement l'an prochain !

Vie du quartier

Programme du Centre Régional des Arts du Cirque de Lomme

Ateliers de Noël

Comme à chaque vacances scolaires, nous proposons des stages multi activités destinés aux enfants de 5 à 13 ans. Jonglerie, aérien, équilibre sur objets ou encore acrobatie, toutes les techniques enseignées au CRAC de Lomme seront abordées. Pour les plus grands, une thématique principale est mise en avant.



Samedi 11 et dimanche 12 décembre, c'est le spectacle de fin d'année 2021 !

Avant la coupure de Noël, nos initiateurs, nos pratiquants amateurs, nos stagiaires de formation d'artistes se réunissent pour vous proposer un spectacle empreint d'un univers particulier. Le CRAC propose de vous évader dans un univers inspiré de contes, transposé dans un décor de rue, bien loin de ce que l'on attend du conte traditionnel.

- > Samedi 11 décembre à 19h
 - > Dimanche 12 décembre à 16h
- Tarif unique 5€ sur réservations*

Formations d'artistes

Les Crash Piste, c'est plusieurs mercredis dans l'année, où les élèves des formations d'artistes vous invitent à assister à des présentations de travail. Ils peuvent créer en groupe ou en individuel, avec un thème imposé ou non. Ils ont eu quelques jours pour créer un numéro court, qu'ils présenteront devant un public. L'occasion d'assister à une étape de travail de nos futurs artistes. Début de la présentation à 14h00.

- > 1er, 8 et 15 décembre 2021
 - > 5, 12 et 26 janvier 2022
- Entrée libre sans réservations.*

Tous les événements du CRAC de Lomme sont soumis au pass-sanitaire. Renseignements, tarifs et billetterie au 03.20.08.26.26 ou à accueil@cracloomme.fr www.centreregionalesartsducirque.com/

Sara et son couple (a)normal 😊

Sara, résidente au Centre Hélène Borel, a souhaité témoigner de son histoire dans ce numéro du Lien. Avoir un handicap n'empêche pas de vivre une histoire d'amour normale, c'est le beau message qu'elle souhaite faire passer.

Comment vous êtes-vous rencontrés ?

Simplement via une application de rencontres, on a discuté un peu, le courant passait bien, on a décidé de se voir et cela fait maintenant deux ans que l'on est ensemble.

Comment arrivez-vous à vous organiser pour vous voir ?

Comme tous les couples qui n'habitent pas encore ensemble, on essaye de se voir le plus possible. Pour nous c'est encore plus compliqué car il faut que l'endroit soit accessible aux fauteuils et je ne peux pas accueillir mon compagnon au foyer tout le temps. Heureusement, on peut compter sur ma mère ainsi qu'une amie et sa maman qui nous accueillent de temps en temps et qui nous permettent d'éviter de trop limiter le temps que l'on peut passer ensemble.



Comment vivez-vous vos différences ? Sont-elles bien acceptées par vos proches ?

Il n'y a pas vraiment de différences, si vous avez un accident et que vous vous retrouvez en fauteuil roulant, vous n'êtes pas différent de ce que vous étiez avant, vous avez juste plus de mal dans vos déplacements. Certaines personnes ne se sentent peut-être pas capables d'être en couple avec une personne en fauteuil et il ne faut pas les blâmer, mais la seule question à se poser est la même que dans tous les couples : "est-ce que les sentiments que l'on a l'un pour l'autre sont plus forts que les problèmes liés au couple ?". Pour nous, la réponse est oui, et nos proches, bien que inquiets au début, se sont vite rendu compte que notre relation nous faisait nous épanouir et ils sont heureux pour nous.

Rencontrez-vous des difficultés dans votre vie de tous les jours ?

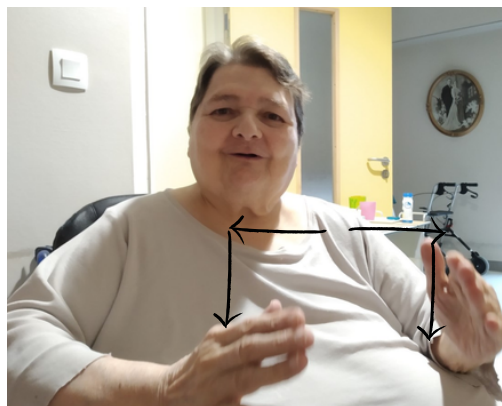
Pas plus que la plupart des couples qui veulent se mettre en ménage. La seule "contrainte", c'est lorsque l'on va quelque part, il faut vérifier que ce soit accessible en fauteuil roulant. Par exemple, nous avons été à Disneyland Paris pour nos deux ans et cela s'est très bien passé, mis à part un petit moment de panique lorsque l'on s'est rendu compte que les billets de train n'étaient pas dédiés PMR et qu'il a fallu les changer en urgence quelques jours avant le départ.

Et si on apprenait à signer ?

Apprendre la langue des signes

Comment dit-on
"cheminée"

1



en langue des signes ?



2



Comment dit-on
"Noël"

en langue des signes ?



Photos décalées

Faits d'hiver

**Match reporté...
La FFHG Humanité
est en attente de « jours
meilleurs »**



**A vendre...
(vu sur le web)
Bonhomme de neige – Utilisé une seule
journée, démonté.
Prix à discuter**



**Drame de fin novembre
sur le quartier Humanité...
nous sommes au regret de
vous annoncer la disparition
prématurée du 1er bonhomme
de neige...**



Découvrir un métier

Julie François, médiatrice urbaine Citéo à Humanicité

Depuis quand interviers-tu dans le quartier et pour répondre à quelles missions ?

J'interviens dans le quartier depuis 2015. Grâce à ma connaissance précise du quartier, je fais le lien entre les habitants et les institutions, préviens et traite les situations conflictuelles, réalise une veille technique et sociale, accompagne des habitants et collectifs dans leurs projets, réalise des actions d'information et de sensibilisation... au service d'une meilleure qualité de vie pour les habitants et usagers du quartier.



Quelle est la spécificité de la médiation à Humanicité ?

Au départ, je travaillais presque essentiellement sur de la veille technique, de la tranquillité publique, de la gestion de conflits... Mon action tend aujourd'hui davantage sur des projets collectifs, menés avec et par les acteurs du quartier. J'accompagne par exemple des habitants dans leurs actions collectives au service du quartier, pour qu'ils deviennent acteurs de leurs actions. Sur le sujet de la propreté du quartier, par exemple, j'ai commencé par mener des diagnostics, puis j'ai mis en place des actions mensuelles. Aujourd'hui, j'accompagne une habitante du quartier à devenir autonome sur l'organisation de cette action.

Qu'est-ce que tu aimes dans ton métier ?

La proximité avec les personnes : je sens que je fais partie du paysage, presque du quotidien d'Humanicité. J'ai la possibilité de côtoyer une diversité de personnes et de mener avec eux des projets où chacun vient comme il est. J'apprécie le lien de confiance qui s'est instauré avec les habitants, je ressens aussi une certaine estime et beaucoup de bienveillance.

Comment se pilote ta mission ?

Ma mission est financée par l'ASLH (Association Syndicale Libre d'Humanicité), avec un cofinancement de la part des mairies de Capinghem et de Lomme. Tous les mois, il y a un « comité de suivi de la médiation », où sont invités les représentants des structures médicosociales, bailleurs, syndicats, présidents de copro, collectivités, associations... Nous revenons sur mes activités du mois précédent et nous travaillons collectivement sur un signalement qui n'aurait pas été résolu. Le « comité de pilotage » a lieu une fois par an, j'y partage le bilan de mon activité annuelle et nous faisons une feuille de route des axes de travail pour l'année à venir.

Où-peut-on te rencontrer et comment te contacter ?

J'ai mon bureau au Lab Humanicité (1, rue Martin Luther King, Capinghem) où l'équipe Ensembl me met à disposition un bureau. Je suis à l'écoute de toutes les personnes que je rencontre, vous pouvez venir me voir au Lab Humanicité où je suis du lundi au vendredi, ou me contacter par téléphone pour un rendez-vous : 06 32 87 00 34 ou par mail à mediation-humanicite@citeo.org

Merci aux contributeurs qui ont donné du temps, de
l'énergie et du talent pour cette belle réalisation.
Célia, Sara, Yasmina, Julie, Louise, Haquima, Saïd, Anne-
Françoise, Juliette, Clémentine, Amandine, François,
Pierre.

ISSN 2268-5278

Rédactrice en chef : Célia Henry
Mise en page sur le site [canva.com](https://www.canva.com)