

LE LIEN

Le journal participatif du quartier Humanité



Décembre 2020 - Numéro 34



Édito

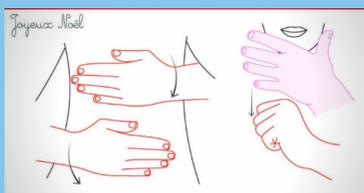
Et si c'était ça Noël ?

Depuis des millénaires la tradition veut que décembre soit un mois joyeux, c'est Noël qui nous apporte de la gaieté, de la tendresse. Ces moments de rencontre, de plaisir, nous donnent un sens à la vie. Aujourd'hui, dans le contexte actuel, la vie nous a montré combien nous sommes fragiles, nous sommes allés au-delà de notre seuil de tolérance. La santé de beaucoup d'entre nous a été mise en péril et notre liberté a été écorchée. Dans tous ces domaines nous avons fait preuve d'un grand dépassement de soi. Alors, afin de nous apporter mutuellement un peu de chaleur et si vous le voulez bien, réinventons le plaisir de communiquer, avec des gestes de bienveillance, un bonjour, un sourire, un geste, une parole.

Merci au comité de rédaction du Lien de nous permettre de dialoguer avec vous.

Joyeux Noël à tous !

Yasmina,
habitante du
quartier Humanité



Sommaire

Rencontres dans le quartier
L'actu des projets collectifs
Vie du quartier
Photos décalées
Découvrir un métier

Rencontres dans le quartier



« Qu'avez-vous fait ces derniers temps dont vous êtes le ou la plus fier·e ? »

Cette rubrique a été créée en partant du concept de "Humans of New-York". Le principe ? Aller à la rencontre de passants et leur poser la même question, recueillir leur témoignage. En ces temps si particuliers, difficile d'aller au hasard, à la rencontre de personnes dans le quartier. Nous avons préféré garder nos distances et avons opté pour des appels au hasard d'un répertoire téléphonique, en posant à tous une seule et même question : « Qu'avez-vous fait ces derniers temps dont vous êtes le ou la plus fier·e ? »

« Dans le cadre d'une formation sur l'habitat inclusif, j'ai participé en tant que " témoin formateur " à trois sessions de formation, trois après-midi, à Lille, Arras et la dernière en visio. Une première pour moi ! »

Pierre Cuvilliez

« J'ai fait un cadeau surprise à une collègue. Elle ne s'y attendait pas et elle était très contente. C'était un plaisir partagé par toute l'équipe. » **Monique Zielonka**

« Dernièrement, je suis fière d'avoir réalisé toute seule une peluche pour ma fille de 18 mois. J'ai hâte qu'elle la découvre à Noël »

Estelle Jeanne

« Je suis fière de bien m'occuper de mes bénéficiaires. »

Tiffany Martin

« Je suis très content de commencer un stage à l'UEROS depuis août. Le but pour moi est de reprendre une formation. J'aimerais bien être électro-technicien »

Camara KABA



Rencontres dans le quartier



« Qu'avez-vous fait ces derniers temps dont vous êtes le ou la plus fier-e ? » (suite)

« J'ai été injuste envers une personne et je m'en suis excusée. Ce n'est pas grand-chose mais cela m'a fait du bien ».

Sara Pereira

« Commencer un master de traduction multilingue en septembre après avoir obtenu une licence LEA en juin ».

Morgan Delavalle

« Accompagner mon papa dans sa maladie m'a rendu fière »

Orlanne Alberti

« Rendre service à mes locataires me rend fier. J'aime rendre service. Quand je vois qu'ils sont contents je suis fier de moi, j'ai l'impression d'avoir réussi ma journée. »

Christophe Peze

« Mon fils ! Mais mon travail aussi. Que les gens soient bien quand je les quitte. Je sais que j'ai fait quelque chose d'utile, qu'ils sont contents et qu'ils sont bien dans leur peau »

Anaïs Kintzig



Propos recueillis par Pierre Corre et François Henguelle



L'actu des projets collectifs



Ambiance de Noël à Humanicité !

Malgré le contexte sanitaire, différentes initiatives ont permis d'égayer le quartier Humanicité pour la période de Noël !

Mon beau sapin...

À l'occasion des fêtes de fin d'année qui approchent, des décorations de Noël s'installent dans le quartier Humanicité. Le sapin étant l'un des éléments centraux qui fédèrent petits et grands, la médiatrice urbaine s'est rapprochée des deux collectivités (Cappinghem et Lomme) pour demander leur participation. Un premier sapin a été offert par la mairie de Cappinghem, il est installé place Gandhi. Des membres du collectif jardin partagé sont venus prêter mains fortes à la médiatrice pour l'installer et le décorer.

Un autre sapin a été offert par la ville de Lomme. Julie la médiatrice urbaine avait également convié plusieurs habitants à se joindre à elle pour décorer celui-ci, place Erasme de Rotterdam.



Le sapin offert par la ville de Lomme, place Erasme de Rotterdam.



Le sapin offert par la ville de Cappinghem, place Gandhi.



Installation collective du sapin de la place Erasme de Rotterdam.



L'actu des projets collectifs



Correspondance de Noël

Proche du sapin de la Place Erasme de Rotterdam, nous pouvons remarquer une belle boîte aux lettres aux couleurs de Noël. Le contexte actuel ne nous permettait pas cette année de maintenir le marché de Noël à l'Accueil Marthe et Marie, une autre initiative a donc vu le jour, celle d'une correspondance de Noël !

L'idée est de proposer autre chose autour de Noël pour apporter un peu de gaieté dans le quartier. Avec le collectif Hum'Pro et l'association de quartier Vivre Ensemble à Humanité, il a été imaginé et organisé une correspondance de courriers dans le quartier. Pour ce faire, une boîte aux lettres est installée Place Erasme de Rotterdam durant la période de Noël. Cette initiative est partagée sur les réseaux sociaux et connaît un véritable succès. Peut-être une initiative à développer avec d'autres quartiers ?

Bonnes fêtes de fin d'année !



LE COLLECTIF HUM'PRO ET L'ASSOCIATION
VIVRE ENSEMBLE À HUMANITÉ ORGANISENT

LA CORRESPONDANCE DE NOËL

Jusqu'au 17 décembre, déposez un courrier (un mot, un dessin, une carte, etc..) dans la boîte aux lettres du père Noël située place Erasme de Rotterdam, Lomme.

Cette correspondance est ouverte à tous. Le principe est simple : vous ne savez pas à qui va votre courrier et vous en recevez un en retour. N'oubliez pas de laisser votre adresse (au dos de l'enveloppe). La magie de Noël se chargera du reste !

Contact en cas de question :
Julie François / 06 32 87 00 34 /
mediation-humaniteeciteo.org

Par Julie François

L'actu des projets collectifs

Appel à participation pour les "Fenêtres qui parlent" édition 2021 !

MA CHAMBRE, CET AILLEURS Invitation au voyage en terres confinées

Pendant les périodes de confinement, la chambre est devenue le siège de notre isolement. *"Ma chambre, cet ailleurs"* est un projet artistique collaboratif qui propose aux habitants du quartier Humanité de déployer leur chambre onirique au point d'effacer ses frontières, de partager ces espaces intimes et de poser un regard ré-enchantement sur ce cocon... L'envie est donc de voyager entre voisins, de chambres en chambres, par le biais de la photographie et du témoignage.



Photomontage réalisé à titre d'exemple à partir de trois photographies de la série "Chambres" d'Evelyne Auriol

Nous sommes à la recherche de **12 habitants d'Humanité, curieux et généreux, qui accepteraient d'ouvrir la porte de leur chambre à la photographe Paule Neel et la plasticienne sonore Léonore Mercier, d'explorer avec elles cet espace et de témoigner de l'importance et de la valeur de cette pièce à leurs yeux, leur cœur...** Il y aura l'importance du lit et des plis des draps, l'empreinte dans l'oreiller, la table de chevet et ses objets fétiches, la vue par la fenêtre et cette ouverture précieuse vers l'espace public... De toute cette matière visuelle et sonore collectée avec soin et respect pourra naître des jeux, proposés sous différentes formes d'ateliers artistiques aux structures de soins d'Humanité.

Et pour la belle fête des "Fenêtres qui parlent" en avril 2021 seront exposés dans le quartier les différentes créations qui découleront de tous ces jeux et échanges.

Si l'aventure vous tente, ou si vous souhaitez plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter !

Inscriptions possibles jusqu'au 4 janvier
lucie.lahoute@gmail.com

L'actu des projets collectifs

Des nouvelles de "Vivre Ensemble À Humanité"

Avec la deuxième période de confinement, les activités collectives de l'association ont été, comme pour beaucoup d'autres, remises « à des dates ultérieures », comme il est coutume de dire ! Ce n'est pas pour cela qu'il ne se passe rien.

Nous avons reporté au 7 janvier 2021, la réunion d'organisation des « Rendez-vous 2021 » (ex-comité d'organisation des assemblées d'habitants). L'idée est de revoir ensemble, comment nous allons continuer à avancer après cette année 2020 si particulière : Une fête de printemps ? Un marché aux fleurs et aux légumes ? De nouvelles rencontres thématiques avec des invités ?

Bravo aux collectifs projets qui ne se sont pas découragés et ont continué, en relation avec Julie, notre médiatrice, à avancer : Le **jardin partagé** et ses réunions de plein air, le **groupe livret d'accueil** et ses rendez-vous téléphoniques,... Nous n'oublions pas non plus les professionnels réunis dans **Hum'pro** que l'association a soutenu pour réaliser la boîte aux lettres de Noël.

Bonne fin d'année à tous et à très bientôt.





Vie du quartier

Le calendrier de l'Avent de l'EHPAD Saint François de Sales

Maintenant que les résidents retrouvent leur lieu de vie à chaque étage, l'attente jusqu'à Noël est plus festive ! **Cette année, l'EHPAD Saint François de Sales a créé son calendrier de l'Avent numérique diffusé sur la chaîne TV interne de l'établissement : chaque jour, à partir du 1er décembre, les résidents peuvent découvrir l'activité qui se cache derrière la case du jour.** Tous les matins, les lutins de Noël sont heureux de leur annoncer le thème de la journée (goûter de Noël, création de décorations, sport, vidéo souvenir...). Et l'après-midi, les lutins sont présents dans les étages pour réaliser l'activité avec les résidents. Libre à chacun de faire l'activité en chambre avec la chaîne interne ou en salle de vie avec ses voisins !

A travers ce nouvel outil et en cette fin d'année particulière, c'est la bonne humeur et la convivialité qui circulent à nouveau au sein de l'établissement !



Par Delphine Detrez



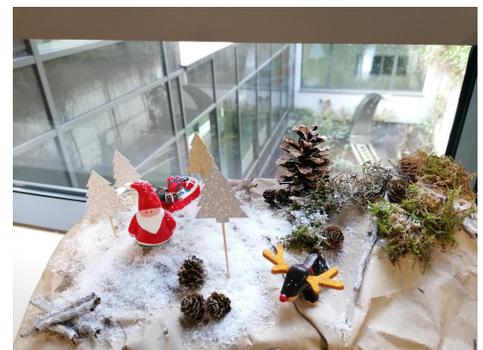
Vie du quartier

Un esprit de fête à la Maison Médicale Jean XXIII

Il est de première nécessité de créer le pétillant des fêtes, sous toutes ses formes, d'autant plus en cette année 2020. Il en va de l'implication de chacun. À la Maison Médicale, le soutien entre collègues se renforce et fait rejaillir les valeurs communes de la Fondation « **Accompagnons la vie** » et celles de notre établissement « **Accueillir, Accompagner, Soigner** ».

Dans les équipes, des calendriers de l'avant en chocolat réjouissent les papilles et contribuent à la bonne humeur. Cela est soutenu quotidiennement par une blague, charade ou énigme proposée à l'équipe pour rire ensemble. A l'approche de Noël nous prévoyons de tirer au hasard un nom de collègue et de faire un cadeau de moins de 5 euros.

Et comme chaque année, les infirmières coordinatrices et les médecins offrent aux soignants des chocolats pour Noël, des gestes qui font du bien. Et si le personnel a du « peps », les patients en bénéficient bien évidemment ! Depuis début décembre, la décoration minutieuse des étages et dans le hall d'entrée, le petit village en carton, le beau sapin et le père Noël à qui l'on peut poster sa lettre de vœux apportent du baume au cœur... Nous voilà engagés dans cette période des fêtes, renouvelée, actualisée, recrée pour la joie de tous.



Par Céline Monnet

Quelques nouvelles du Centre régional des arts du cirque

Une bonne nouvelle : lorsque vous entrerez dans notre site, vous serez surpris.e par le changement au premier regard : mais où sont les pavés ?

Depuis le début du mois de novembre, des travaux de fond ont commencé pour une réelle accessibilité aux personnes à mobilité réduite. Il y aura des cheminements à tous les chapiteaux qu'ils soient destinés aux spectacles, aux cours ou une simple promenade. Il en va de même pour les accès aux salles, aux toilettes, tout a été revu dans ce sens. Un nouvel éclairage est installé dès le franchissement de la grille jusqu'à notre porte en bois...

Nous pourrons alors recevoir tous les publics, il n'y aura plus d'obstacles ou d'hésitations à venir nous voir ! De plus, en début d'année, nous changeons la toile du « chapiteau spectacles » et nous profitons de cette occasion pour marquer les emplacements dédiés aux personnes en situation de handicap.



Jusqu'à ce jour, les cours quotidiens étaient annulés pour cause sanitaire. Seuls les cours de cirque adapté étaient maintenus ainsi que les résidences d'artistes. Les cours de la formation professionnelles se faisaient d'une façon hybride tantôt en visio, tantôt en présentiel suivant un protocole très strict. Tous les spectacles prévus ce trimestre ont été annulés.

Durant cette période, nous avons mis en place des tutos de cirque pour tous les âges ainsi que des défis. Ils sont visibles sur notre site internet ainsi que sur les réseaux sociaux. Vous pouvez les visionner à votre guise.

À l'heure de la sortie de ce journal, nous apprenons la confirmation de la reprise des activités en intérieur pour les mineurs des cours de cirque par la Fédération Française des Écoles de Cirque. Nous attendons l'aval de la part de la Mairie de Lomme.

Nous avons hâte que le Centre redevienne ce lieu où toutes les générations se croisent et où il fait bon vivre et flâner.

Plus d'infos :

03 20 08 26 26

www.centreregionalesartsducirque.com

www.facebook.com/centreregionalesartsducirque

Vie du quartier

Quelques nouvelles de l'habitat partagé de "La Vie Devant Soi"

Une colocation de 5 personnes a ouvert en août 2019, avec chambres et salles de bain individualisées et des espaces communs (salon, salle à manger, cuisine et buanderie). Cette colocation se trouve au-dessus du foyer d'accueil médicalisé de « La Vie Devant Soi ».

Les habitants sont accompagnés pour les actes de la vie quotidienne et pour leur projet de vie par des auxiliaires de vie et une coordinatrice.

À la colocation de « La Vie Devant Soi », on prend soin des autres en restant chez nous ! Alors en attendant le déconfinement qui se fait attendre, on occupe le temps comme on peut : on s'essaie à de nouveaux jeux de société, on prend des nouvelles de nos proches, et on teste de nouvelles recettes culinaires : tortillas, tartiflette et brownies n'ont plus de secret pour nous !

Dominique, Dominique, Anne & Éric



Vie du quartier

Quelques nouvelles du Centre Hélène Borel (FAM)

« En ces temps de confinement nous avons, entre autre, testé les produits ménagers "fait maison", notamment la lessive, les savons solides et bientôt de la limonade. Meilleurs pour l'environnement et pour la santé, nécessitant un peu d'huile de coude mais beaucoup de fierté une fois réalisé.

Un atelier "Jacinthe" pour décorer les chambres et les espaces communs a également germé. Des montages photos pour se raconter le confinement.



Des ateliers manuels, avec Chantal, une bénévole, pour décorer et participer aux correspondances de Noël du quartier... Les possibilités restent diverses et variées !

Pour les fêtes de fin d'année, à défaut de pouvoir aller aux spectacles, nous les faisons venir sur place.

- Le 24 au soir, la soirée se fera avec « Tino Valentino » ; un ventriloque. Le père Noël passera peut-être également...
- Le lendemain midi se sera de la magie avec "Cardriel".
- Le 31/12 c'est « Jeremy&Co » qui ambiancera la soirée.
- Le rebond du lendemain midi sera assuré par "Laurent Animation" !

Vivement les fêtes et vivement 2021. »

Vie de quartier

Déjections canines : adoptons les bons réflexes !

Même si ça porte bonheur, rien de plus embêtant que de marcher ou rouler sur une crotte... On a tous pu constater beaucoup de déjections canines sur les trottoirs et espaces verts d'Humanicité.

C'est ainsi que pour le bien-être de tous et lutter contre les déjections canines présentes un peu partout sur le quartier, Citéo mène une campagne de sensibilisation. Présente sur des créneaux d'environ une heure dans des lieux où elle a la possibilité de croiser des chiens, la médiatrice distribue des flyers et rappelle l'importance de ramasser les déjections. C'est notamment le cas de la promenade de l'Abbé Pierre.

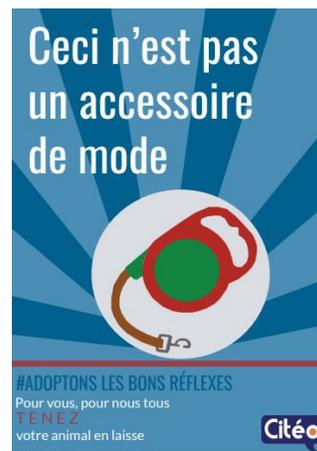
Des sacs vont être mis à disposition prochainement et gratuitement à l'espace Masselot, avenue Nelson Mandela.

Un geste simple du quotidien qui facilitera le bien-être des promeneurs.



La médiatrice rappelle également l'obligation de tenir son chien en laisse dans tous les espaces publics et/ ou ouverts au public. Cela permet à tous de marcher en toute tranquillité.

Ces flyers, conçus sous le ton de l'humour sont également affichés dans chaque entrée de bâtiments. Aussi, et si vous le souhaitez, vous pouvez vous rapprocher de la médiatrice, Julie François, pour vous procurer des flyers.



Julie FRANCOIS, 06-32-87-00-34
ou mediation-humanicite@citeo.org.
Son bureau se trouve au Lab Humanicité,
1 rue martin Luther King 59160
Capinghem.

Par Julie François

Photos décalées

Et pendant ce temps là...



Le collectif photo Humanicité décalé s'est fixé pour objectif de voir et de montrer le quartier différemment. Burlesque, amusant, absurde, humoristique, surréaliste : décalé ! Ce collectif est ouvert à tous. Si vous souhaitez participer aux prochaines rencontres ; partager vos idées, prendre des photos, être modèle... Vous pouvez joindre le 06 18 23 41 46. Il est également possible sur cette page de partager vos propres photos du quartier, vous pouvez les envoyer à ce même contact. Elles seront très certainement publiées dans un prochain numéro.

Par Pierre Corre et François Henguelle

Photos décalées

Quand le château fait son cirque

Si vos pas vous mènent vers cette cité médiévale, que vous allez la visiter en la traversant, vous serez peut-être spectateurs.trices de certaines mises en scène circassiennes insolites et parfois décalées ! Ces quelques photos en sont la preuve. Sachez que nos portes vous sont toujours ouvertes pour entrer dans ce lieu atypique et lui-même hors du temps où il fait bon de se pauser, de regarder ce qui s'y passe que ce soit en extérieur ou dans les salles.

À bientôt sur le site ou lors de nos spectacles.



Photos : Centre Régional des Arts du Cirque

Découvrir un métier

La Maison Médicale Jean XXIII à travers trois métiers

Léa Verdière, infirmière

*" Etant infirmière en unité de soins palliatifs, mon métier comporte deux dimensions : **une technique**, entre perfusions et autres actes sans entrer dans le détail, et **une relationnelle**, avec la prise en charge psychologique du patient, mais aussi celle de la famille. Cette dernière a été chamboulée par l'arrivée de la pandémie. Des visites restreintes en soins palliatifs ? Impensable ! C'est pourtant le défi qu'il nous a fallu surmonter.*

C'est ainsi qu'un élan de solidarité et d'idées nouvelles ont vu le jour au sein de la Maison Jean XXIII. Infirmières, aides-soignantes, aides médico-psychologiques (et j'en passe !) se sont relayées au chevet des patients, ont mis en place des conversations vidéo, et ont rassuré les familles par téléphone... Maintenir le contact, veiller sur vos proches en votre absence, c'est cela notre mission."



Karine Allel, AMP

"Nous sommes dans une situation sanitaire exceptionnelle avec ce virus qui a causé quelques dégâts. J'occupe le poste d'aide médico-psychologique depuis plusieurs semaines.

Ce métier passionnant me donne la chance d'être auprès des patients, de les accompagner chaque jour dans des actes essentiels comme la toilette, de les aider, les accompagner, les écouter, les rassurer, les entourer, leur changer les idées avec quelques activités telles que les jeux de société, les jeux de cartes, la fabrication de décorations de Noël.

L'endroit idéal se trouve à l'Espace Rencontre où l'on peut se retrouver avec quelques patients autour d'un goûter. Nous pouvons alors échanger, apprendre de chacun dans de bons moments conviviaux. Entourés d'une équipe pluridisciplinaire toujours disponible, solidaire à toujours donner le meilleur pour le patient. En cette cruelle période, les patients sont privés de leur famille et c'est nous, soignants, qui devons veiller sur eux. Nous vivons des moments forts en émotions dans la joie comme dans la tristesse. Certaines de mes collègues ont eu l'excellente idée de mettre en place des Skype, ainsi, les patients peuvent garder un lien avec leurs proches, c'est tellement important pour eux.

Restons solidaires, nous vaincrons ce virus ensemble. Voilà pourquoi j'aime tant ce métier, je me sens utile."

Découvrir un métier

La Maison Médicale Jean XXIII à travers trois métiers (suite)

Céline Monnet, art-thérapeute

"En tant qu'art-thérapeute, je donne une attention à la personne plus qu'à la maladie et propose une prise en soin globale incluant physique, psychologique, social et spirituel. Cette approche favorise le plaisir sensoriel esthétique, l'émotion, le souvenir, la créativité, l'expression, la communication et la relation. Par un processus thérapeutique et en faisant appel à la culture du patient, contemplation et/ou production artistique permettent d'accéder au « Beau » tout en ravivant le principe de vie et la saveur existentielle, ce qui ravive le noyau intime, la petite veilleuse de chacun. En cette période, proposer aux patients à travers l'art un temps de répit et de réconfort face à la maladie et la souffrance apaise et met en exergue les ressources intérieures des patients."



Propos recueillis par Céline Monnet

Ce numéro a été réalisé dans le contexte du deuxième confinement. Merci aux contributeurs qui ont donné du temps, de l'énergie et du talent pour cette belle réalisation "à distance".

Yasmina, Pierre, François, Julie, Lucie, Elisabeth, Delphine, Céline, Clara, Jean-Bernard.

Rédactrice en chef : Célia Henry
Mise en page sur le site [canva.com](https://www.canva.com)