

LE LIEN

Le journal participatif du quartier Humanité

Juillet 2021 - Numéro 37



Édito

Après l'hiver, les orages, les confinements... Quel bonheur de retrouver un peu de légèreté ! C'est enfin le moment de se détendre et de profiter de la belle saison.

Dans ce numéro, vous retrouverez : le temps fort des "Fenêtres qui parlent", l'association "Vivre Ensemble à Humanité" qui nous annonce de beaux événements pour la rentrée, la découverte de deux métiers du CRAC... et bien d'autres choses !

Passez tous un bel été, on se retrouve en septembre dans notre quartier Humanité pour de nouvelles aventures.

Amandine Z

Sommaire

Rencontres dans le quartier
L'actu des projets collectifs
Vie du quartier
Et si on apprenait à signer ?
Photos décalées
Découvrir un métier

Rencontres dans le quartier

« Malgré ce contexte difficile, qu'est-ce que la pandémie a pu générer comme aspect positif dans votre quotidien ? »

Cette rubrique a été créée en partant du concept de "Humans of New-York". Le principe ? Aller à la rencontre de passants et leur poser la même question, recueillir leur témoignage. En ces temps si particuliers, difficile d'aller au hasard, à la rencontre de personnes dans le quartier. Nous avons préféré garder nos distances et avons opté pour des appels ciblés à des habitants en leur posant la question : « Malgré ce contexte difficile, qu'est-ce que la pandémie a pu générer comme aspect positif dans votre quotidien ? Quel changement positif pourrait résulter de cette crise ? ».

"J'ai travaillé en télétravail. C'était beaucoup moins contraignant : je n'avais plus de trajets à faire. J'ai été beaucoup plus efficace. On a vu les valeurs les plus importantes, on s'est inquiété de la famille, des amis. On s'est rendu compte à quel point la communication avec les proches était importante. Il y a eu plus d'humanité. On a eu plus de temps pour réfléchir au sens de la vie."

Christelle

"Je dirais que la pandémie a pu me remettre en mémoire que nous étions des citoyens à part entière, nous ne sommes pas des citoyens seuls, nous sommes une communauté de citoyens et nous avons des devoirs les uns envers les autres. C'est en tout cas ce que nous devons faire mais j'ai l'impression que cela nous a divisé. Il y a eu de l'humanité et de la solidarité tout de même. J'ai aidé un voisin à faire ses courses par exemple. Ce type de service est quelque chose de positif. Nous avons compris que nous ne sommes rien les uns sans les autres. Lorsqu'il y a une pandémie mondiale comme celle-là, il faut que tout le monde se retrouve les manches."

William



"Cela m'a permis de prendre du recul, y compris par rapport aux médias. J'ai été à l'écoute de moi-même, de mes besoins et de ceux des autres. Cela m'a rapproché de certaines personnes dont ma famille et mes amis avec qui je suis restée très en contact. Je me suis rapprochée de la nature, j'ai fait du rangement chez moi. J'ai fait de l'écoute téléphonique car j'accompagne des personnes en deuil : l'isolement était grand, j'ai ressenti chez ces personnes un besoin de communiquer."

Colette

"Il n'y en a pas. Mon ascenseur a été longtemps en panne. J'ai 62 ans et j'ai dû monter mes courses sans ascenseur. Il y a juste une voisine avec qui il y a de la solidarité, elle vient maintenant arroser mes plantes lorsque je suis absente."

Sylvie

Propos recueillis par Pierre, Julie et Célia

L'actu des projets collectifs

Temps fort des Fenêtres qui parlent

Mardi 29 juin 2021 a eu lieu le temps fort des Fenêtres qui parlent 2021. L'événement est le point culminant de cette année exceptionnelle !

10 chambres prises en photo, 7 ateliers dans 4 lieux différents, 8 lieux d'expositions, plus de 200 photos, 10 pastilles sonore à écouter et réécouter...

Et ce mardi 29 juin, un concentré de tout cela a été exposé à l'entrée de la résidence des émeraudes avec en prime un concert du duo « *Histoire d'Eux* » et un PhotoBooth proposé par l'EHPAD Saint François de Sales.

Un grand MERCI à Paule NEEL d'avoir mené ce projet d'envergure, au BIP de l'avoir rendu possible et à l'investissement de l'ensemble des associations, établissements ou services du quartier qui ont suivis le projet.



Mais le temps fort ce n'est pas encore la fin des Fenêtres qui parlent.

Les œuvres restent visibles aux fenêtres du FAM Centre Hélène Borel, à l'IME Lino Ventura, à l'ESAT de LADAPT, au Lab Humanicité... Et une exposition aura lieu au FAM La Vie Devant soi en fin d'année.

Vivement la suite et vivement l'année prochaine pour les 10 ans des Fenêtres qui parlent sur le quartier Humanicité !



L'actu des projets collectifs

L'actu de l'association "Vivre Ensemble à Humanicité"

Le printemps 2021 est de nouveau marqué par les restrictions sanitaires qui, une nouvelle fois, ont freiné la pleine reprise de nos activités. Qu'à cela ne tienne, nous avons des perspectives de rentrée et nous allons tous essayer de ne pas nous laisser prendre par une 4ème vague annoncée par quelques-uns. Restons prudents, mais allons de l'avant, comme le montre les informations données ci-dessous.

Jardin partagé

La nature reprend le dessus et le jardin est en fleurs... Merci aux jardiniers qui s'attaquent maintenant aux mauvaises herbes et prennent le temps (lorsqu'il ne pleut pas !) d'arroser les framboisiers, les arbres fruitiers plantés l'an dernier et les nouvelles plantations de l'année.

Vous l'avez peut-être remarqué (lorsqu'il n'y a pas de voiture devant !) les petites barrières en palettes récupérées ou en végétaux prennent place.



Bientôt, une nouveauté ! Elle a été préparée par l'équipe des jardiniers. Le panneau à l'entrée du jardin sera couvert par une bâche/fresque reprenant l'histoire et la façon de cultiver ce jardin. Vous y verrez le beau dessin, choisi lors du concours lancé l'an dernier, d'une enfant de l'IME Lino Ventura. Vous trouverez aussi les prochains rendez-vous des jardiniers que chacun peut rejoindre à tout moment. Avec le soleil, n'hésitez pas à aller vous promener au jardin, voir les réalisations. Vous pourrez aussi apporter vos déchets végétaux au compost.

Activités de rentrée et nouveaux projets

Le comité d'organisation des activités s'est réuni le 10 juin 2021 pour préparer la rentrée. Au programme :

- La Rencontre des Projets, le 2 octobre de 10h à 13h Place Gandhi.

Présentation des projets collectifs de l'Association et des partenaires, à partir de 11h30 apéro-frite.

- 1er rendez-vous du "Vivre ensemble", le 9 novembre de 18h à 20h au Lab Humanicité.

Les habitants se rencontrent : échanges, invités, projets...

Vie du quartier

C'est la reprise au Centre régional des arts du cirque (CRAC) de Lomme !

Le mois de juin a été dense, mais quel plaisir pour le CRAC de Lomme de reprendre enfin ses activités ! Cours amateurs, accueils d'artistes, formations professionnelles, sélections des prochains élèves, et spectacles !

À présent, nous sommes prêts pour l'année prochaine. Nous avons de belles allées pour accueillir au mieux les personnes à mobilité réduite, et un chapiteau spectacle tout neuf. Nous avons obtenu le label qualité QUALIOPi pour notre organisme de formation et notre formation d'artiste devient certifiante avec le CQP artiste de cirque et du mouvement. **Côté amateur, les inscriptions aux cours hebdomadaires ouvriront le 12 juillet pour les Lommois, et le 19 juillet pour les villes extérieures.**

Nous proposons des stages sur période estivale pour les enfants de 5 à 13 ans. 5 demi-journées par semaine pour s'initier au cirque à son rythme en petit groupe.

Vous souhaitez découvrir nos activités, plusieurs rendez-vous s'offrent à vous pendant l'été et aussi en septembre !

Dans le cadre des Estivales de Lomme :

Le 2 août au Parc du Rossignol de 14h à 17h : slack line et mât chinois.

Le 6 août au Parc Urbain de 14h à 17h : baptême de trapèze mini volant.

Le 31 août au Parc du Rossignol à 16h : spectacle « L'aviatrice » de Louise Tignée de la Cie 3 secondes (spectacle enfant, dès 6 ans).

Le dimanche 12 septembre dès 14h le CRAC de Lomme ouvre ses portes. Au programme : slack line, mât chinois mais aussi équilibre sur objets et jonglerie ! En bonus un spectacle vous sera proposé en fin de journée !

L'occasion de venir s'amuser en famille ou entre amis !



Plus d'informations :

centreregionaldesartsducirque.com

Page [Facebook](#), [Instagram](#) et [chaîne Youtube](#)

Par Amandine Z

Vie du quartier

Ballades au vert, au vent, dans l'eau et dans l'instant

Dans le cadre d'un projet financé par l'association Tournesol Artistes à l'hôpital, la Cie Home Théâtre est venue pour une série de trois interventions en juin 2021 auprès de patients et de soignants de la Maison Médicale Jean XXIII. Pour ce projet, Julien Bucci, comédien et auteur, a écrit un recueil original de huit poèmes. Les auditeurs ont été invités à vivre une expérience sensorielle et apaisante où ils pouvaient cheminer librement dans un espace et un temps d'immersion relié à la nature (se baigner dans la mer, gravir un sentier de montagne, dormir au pied d'un arbre, marcher dans la neige, écouter la pluie dans son lit...).

Les patients, quelques soignants et bénévoles se sont laissés emporter par leur imaginaire, leurs sensations et leurs souvenirs pour un moment d'évasion à travers ces récits poétiques.



Des maraichers à Humanicité

Tanguy, 23 ans et Michel 28 ans, se sont lancés le pari fou de se reconvertir dans l'agriculture maraichère.

Commençant cette belle aventure en janvier 2021 en reprenant la ferme familiale, ils ont souhaité s'orienter vers la culture sans traitement donc sans pesticides.

Travaillant avec plusieurs partenaires, notamment la résidence Happy Sénior, ils proposent, outre des fruits et légumes, une gamme de services variés : bière artisanale, œufs pleins air, produits laitiers...

La Résidence Happy Sénior vous ouvre leur portes afin que vous puissiez les rencontrer chaque jeudi de 9h30 à 11h30.

Rendez-vous au 32 Avenue Nelson Mandela, Capinghem.



Reproduction d'un tableau d'Yvon Delaporte

Vous l'avez peut-être remarqué, une œuvre a fait son apparition à l'entrée du quartier.

La ville de Lomme poursuit l'hommage à son peintre disparu il y a deux ans : Yvon Delaporte. Cette reproduction fait partie d'un ensemble d'œuvres de l'artiste à découvrir au travers d'un musée de plein air.

Quarante reproductions de ses tableaux à échelle urbaine sont exposées sous la forme d'un parcours-promenade sillonnant chaque quartier de la ville de Lomme.

Une carte de l'ensemble de l'exposition est téléchargeable grâce au QR Code présent sur l'œuvre ou sur le lien suivant :

<http://ville-lomme.fr/Actualites/Exposition-Yvon-Delaporte-dans-toute-la-ville>

Bonne découverte à tous !



Voici venu le temps

Cela commence par un coup de téléphone. Non... par un souhait, une envie de se revoir et de partager enfin à nouveau, après ces longs mois de confinement, un moment convivial ensemble.

C'est ainsi que l'Accueil Marthe et Marie a été sollicité par la crèche les Ptit's Picasso pour organiser l'Heure du conte prévue fin mai dans le jardin de l'îlot O, en y invitant les voisins de l'îlot : le Centre Hélène Borel, IFSanté, la Maison Médicale Jean XXIII et Anne & Syméon. Les préparations vont bon train en y associant quelques résidents et salariés du Centre Hélène Borel. On prévoit le temps des histoires sur le thème de la différence et du handicap, de la joie d'être ensemble, on réfléchit à quelques jeux qui seront proposés aux petits comme aux grands, à la réalisation d'une grande fresque en peinture avant un pique-nique partagé et le café offert.

Mais le soleil n'était pas au rendez-vous et la pluie s'était installée pour quelques jours. Qu'à cela ne tienne ! Le Centre Hélène Borel a invité la crèche et l'Accueil Marthe et Marie au sein de son établissement.



Vie du quartier

Voici venu le temps (suite)

C'est ainsi que nous avons pu passer quelques heures ensemble. Histoires, jeux de kermesse, réalisation d'une fresque : les activités étaient variées. Merci aux résidents du Centre Hélène Borel pour la préparation des superbes panneaux de la kermesse ! Merci aux salariés et aux bénévoles des trois structures pour leur présence attentive et efficace ! Merci aux enfants de la crèche pour leur délicate attention : des petits gâteaux aux pommes confectionnés la veille ont été offerts aux résidents. Merci pour le petit concert qui a clôturé ce moment convivial !

Il y a eu des grands sourires, des regards émerveillés, de la joie, quelques pleurs, de l'émotion. C'est un peu ça le quartier Humanicité, se retrouver ensemble au-delà de nos différences, en ayant apprivoisé notre petite casserole comme Anatole* !

Venez découvrir cette fresque-souvenir à l'Accueil Marthe et Marie. Elle sera exposée dans les différents établissements après l'été.



**« Anatole traîne derrière lui une petite casserole. Elle lui est tombée dessus un jour... On ne sait pas très bien pourquoi. Depuis, elle se coince partout et l'empêche d'avancer. Un jour il en a assez. Il décide de se cacher. Pour ne plus voir et ne plus être vu. Mais heureusement, les choses ne sont pas si simples... »*

En vente dans l'Espace-librairie de l'Accueil
Marthe et Marie



Par Carine

Et si on apprenait à signer ?

Apprendre la langue des signes

Pour les plus connectés d'entre vous, Internet pourra vous apprendre à signer ! Les supports vidéo y seront parfois plus parlant que les livres.

Rendez-vous :

- Sur YouTube avec les chaînes de *Signes&Vous*, *MélanieDeaf* ou encore *Aymeline LSF*
- Sur Instagram avec les comptes de *LSF Liloute*, *Aymeline LSF* ou encore *Team Sign Events*
- Sur Facebook avec les pages de *LSF Tim* ou encore *Voir pour entendre*

Pour apprendre en s'amusant, procurez-vous les jeux de société de l'association Lilloise **Signes de Sens** ! L'association a créé des jeux sur des thèmes variés : mots du quotidien, animaux, au travail, les émotions et même l'histoire des sourds. À vos jeux !



L'association est également à l'initiative du dictionnaire en ligne et de l'application *Elix*. Sur votre ordinateur, tablette ou smartphone, vous y trouverez les mots en vidéo dont vous avez besoin.

Si Internet, les applications et les jeux de société ne vous tentent pas, vous pouvez toujours vous tourner vers les livres. Une multitude de dictionnaires bilingues existent. Vous pouvez aussi vous rapprocher de votre libraire ou vous rendre dans une bibliothèque pour trouver les livres qui vous conviendront.

Enfin, si vous désirez apprendre au plus vite, passez au cours de LSF. Le plus simple est de rechercher les cours qui existent dans votre ville sur Internet ou les petites annonces. Certains lycées et universités peuvent aussi proposer des cours ! En général, c'est un professeur malentendant qui donne les cours et la formation se déroule au travers de jeux de rôle, en binôme et de façon ludique.

A Humanité, sourds et entendants se côtoient depuis toujours mais ne se rencontrent pas vraiment...

Le café signe est un lieu de rencontre, entièrement conçu comme un temps d'échange et de communication entre les entendants, malentendants ou sourds, autour de diverses activités.

Un vendredi par mois, Alain, habitant bénévole, et Marie, salariée à l'Abej, proposaient de se retrouver pour partager un café, échanger, découvrir et apprendre la langue des signes. Avec le Covid, ce temps de rencontre a été mis en pause.

D'autres cafés signe existent, notamment à Lille chaque mercredi au café de Paris.

Photos décalées

Un quartier qui ne manque pas de perspectives !



La chance va bientôt tourner.
À nous de jouer !



Découvrir un métier

Deux métiers du Centre Régional des Arts du Cirque de Lomme

Amandine Beccognée, Initiatrice aux arts du cirque

Petite, Amandine souhaitait faire de la gym, mais sa maman a préféré l'inscrire à un stage de cirque. Quelle bonne idée avait-elle eu !

Amandine avait trouvé sa passion. C'est alors tout naturellement qu'elle s'est inscrite à des cours hebdomadaires à l'école Jo Bithume à Angers. Puis elle a été sélectionnée pour entrer en section cirque du Lycée de Châtellerauld, où elle s'est spécialisée en mât chinois pendulaire. À la suite de cela, Amandine a intégré la formation professionnelle artistique du CRAC de Lomme, en mât chinois, en 2007.

Après une blessure à la tête quelques jours avant sa sortie d'école, Amandine se voit contrainte de mettre un terme à sa carrière artistique.

Il n'est pas question d'abandonner le cirque pour autant. C'est donc tout naturellement qu'elle entreprend le passage du BPJEPS Activités du cirque afin de transmettre sa passion aux enfants.

Depuis, elle reste passionnée, et aime particulièrement transmettre son savoir et être en contact avec les publics, aussi diversifiés qu'ils soient.

En effet, au CRAC de Lomme, nombreux sont les enfants venant de tous horizons. Cours hebdomadaires, interventions dans les écoles, dans les centres de loisirs et avec des publics adaptés.

Elle apprend d'ailleurs beaucoup avec les publics adaptés, car elle attache une valeur particulière à leur transmettre les émotions ou ressentis qui peuvent découler des arts du cirque.



Découvrir un métier

Deux métiers du Centre Régional des Arts du Cirque de Lomme (suite)

ChengXiang Tian, professeur de mât chinois

Monsieur Tian est né en 1956 à Hunan. Il est artiste membre de la fédération acrobatique de Chine, et diplômé Artiste de 2ème classe, niveau excellent en Chine.

De 1974 à 1984, il intervient comme artiste dans différentes créations.

De 1985 à 1990, il devient professeur dans l'école de cirque de Hunan.

De 1991 à 2003, il fera partie de la troupe acrobatique de Hunan et participera aux créations du Cirque du soleil, notamment dans les spectacles « Saltimbanco » et « Mystères ».

Après un parcours riche d'expériences artistiques impressionnantes, Cheng Xian TIAN nous fait l'honneur de venir enseigner son savoir au CRAC de Lomme. C'est donc en 2003 qu'il intègre le poste de professeur référent de mât chinois. Lors de toutes ces années, nombreux sont les jeunes artistes qui ont appris à ses côtés avant d'intégrer le métier d'Artiste.

La rentrée 2021 sera particulière pour le CRAC de Lomme puisque c'est après 18 ans d'enseignement que Monsieur Tian nous quitte pour retourner profiter de sa retraite avec son épouse dans son pays d'origine.

Nous le remercions grandement pour ce qu'il aura apporté au CRAC de Lomme, tant au niveau de son enseignement que pour la renommée qu'il nous aura apportée.



Merci aux contributeurs qui ont donné du temps, de l'énergie et du talent pour cette belle réalisation.
Amandine Z, Pierre, Julie, Elisabeth, François, Céline, Louise, Maureen, Yasmina, Elisabeth.

ISSN 2268-5278

Rédactrice en chef : Célia Henry
Mise en page sur le site [canva.com](https://www.canva.com)