



## Édito

Après une longue période de "mise en pause" des animations ou événements dans le quartier, voici enfin venu le temps des retrouvailles ! Les projets collectifs du quartier reprennent leur rythme et leurs marques pour continuer à se développer, portés par cette envie commune des habitants et résidents de partager des moments ensemble et de se retrouver. La "Journée festive" du 2 octobre à Humanité a symboliquement permis de mettre un coup de projecteur sur de nombreux talents du quartier et les collectifs qui les portent... Alors, que l'on soit salarié, habitant, étudiant... dans le quartier, continuons de soutenir toutes ces belles initiatives et de s'y investir !

Le Lien nous donne à voir cette fois-ci encore la richesse et le talent de chacun dans ce quartier. Bonne lecture et découverte !

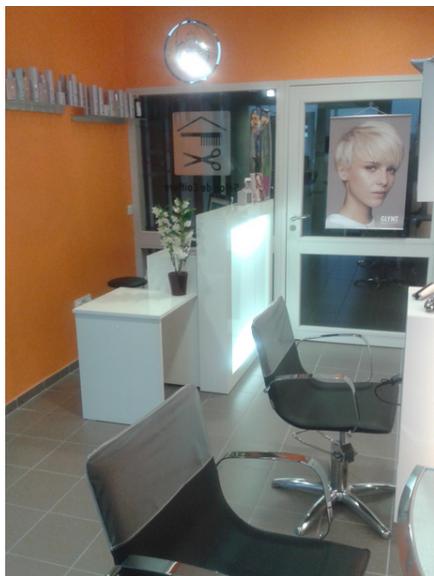
Julie François

## Sommaire

Rencontres dans le quartier  
L'actu des projets collectifs  
Vie du quartier  
Et si on apprenait à signer ?  
Photos décalées  
Découvrir un métier

# Rencontres dans le quartier

## Constance, la coiffeuse "De Mèche Avec Vous"



### **Depuis combien de temps es-tu installée dans le quartier ?**

Je suis dans le quartier depuis mars 2015, au coin de l'EHPAD Saint-François de Sales, sur la place Gandhi.

### **As-tu beaucoup de clients du quartier ?**

Ma clientèle varie entre les habitants du quartier et les villes aux alentours. C'est grâce au bouche à oreille que mes clients viennent chez moi.

Je coiffe aussi les habitants des différentes structures du quartier : presque tous les résidents de l'EHPAD et certains résidents du Centre Hélène Borel, de l'Abej ou encore de la Vie devant Soi.

### **Quels sont les points forts de ton salon ?**

L'avantage c'est que je suis un commerce de proximité. Et aussi le bac à shampoing qui est adapté aux fauteuils roulants.

### **Quels sont tes jours et horaires d'ouverture ?**

J'ouvre du mardi au samedi :

mardi 9h-12h et 14h-18h30 / mercredi 9h30-12h et 14h-18h30 / jeudi 9h-12h et 14h-18h30 / vendredi 9h-18h30 / samedi 9h-16h.

### **Quelle est la meilleure manière de te contacter ?**

Le mieux c'est de me téléphoner, mais vous pouvez aussi me joindre par message sur ma page facebook ("De mèche avec vous Capinghem").

### **Faut-il prendre rendez-vous à l'avance ?**

Oui, le plus souvent les clients repartent avec leur prochain rendez-vous, alors mieux vaut prévoir à l'avance pour prendre rendez-vous.

# L'actu des projets collectifs

## Action citoyenne : Opération nettoyage

**Ce 18 septembre 2021 s'est tenu le « world clean up Day », la journée mondiale du nettoyage.**

Les volontaires se sont donnés rendez-vous place Erasme de Rotterdam. Parmi les habitants volontaires venus prêter main forte pour nettoyer les rues et les espaces verts, il y avait des parents avec leurs enfants comme Audrey et sa fille Candice, des résidents d'Hélène Borel, Manuel du Fam La Vie devant Soi, des membres de l'association de VEAH. Il y avait également des salariés, comme par exemple Matthieu qui travaille à la maison Médicale Jean 23.

Cette matinée a été initiée et portée par la ville de Lomme. Anne Françoise, habitante lommoise, était référente du quartier Humanicité.

Tout le matériel était mis à disposition des participants : gants, chasubles, sacs poubelles, pinces, gel hydroalcoolique, sacs poubelles pour le tri sélectif, etc..

Ce sont 22 sacs poubelles qui ont été ramassés par 17 participants. Lors de cette matinée, il y a eu la venue d'une adjointe de la ville de Lomme et d'une conseillère municipale de la mairie de Capinghem.

L'opération nettoyage mensuelle reprend dès le jeudi 28 octobre à 10h. Anne-Françoise et Julie François, médiatrice urbaine Citéo seront là pour vous accueillir et vous fournir le matériel nécessaire.



Par Julie et Anne-Françoise

# L'actu des projets collectifs

## Des nouvelles du jardin partagé

Le jeudi 23 septembre 2021 a sonné comme une rentrée : Julie François, médiatrice Citéo, a organisé 2 temps rencontre.

Pierre, Anne-Françoise, Jean-Daniel, Manu, Cédric, Elisabeth et Jean-Gabriel ont pu rencontrer Mylène et sa nouvelle collègue de l'association l'AFEV' et ainsi envisager la venue de jeunes volontaires en service civique dès janvier 2022.

Ensuite, tous ensemble, nous avons été à la rencontre d'enfants de l'IME Lino Ventura. Il y a quelques mois, le collectif avait organisé un concours de dessin sur le thème du vers de terre. En effet, ce dessin serait la mascotte du jardin et figurerait sur le panneau du jardin. Lors de cet après-midi, nous sommes allés tous ensemble au jardin et ainsi remettre le cadeau à Dalhia, gagnante du concours. Un mini kit de jardinier offert par l'association VEAH lui a été remis.

Voici quelques photos qui illustrent ces instants..



# L'actu des projets collectifs

## 2 octobre 2021... Un air de fête place Gandhi

L'association « Vivre Ensemble à Humanité » y avait organisé la 1ère rencontre des projets, en coopération avec la municipalité de Capinghem. Cette dernière ouvrait dans le même temps, les portes à l'Espace Masselot avec la présence d'associations capinghemoises.

Malgré la fraîcheur automnale, les animations préparées ensemble se sont succédées avec les applaudissements du public qui avait bravé ce vilain temps : spectacles de cirque et de danses, animations musicales et de chants. Cette matinée de retrouvailles avait du sens pour l'association pour plusieurs raisons : elle était la 1ère animation publique depuis le salon du livre en poche de début mars 2020.

Elle s'appuyait sur un partenariat ouvert avec les institutions et professionnels du quartier, avec les deux communes qui soutiennent ces projets. Les habitants et résidents et tous ceux qui se retrouvent dans le développement du vivre ensemble ont pu faire connaissance et y retrouver des amis. Les projets en cours étaient présentés sous forme d'affiche. En fin de matinée, nous étions une trentaine à avoir commandé l'« Apérifrite », en partie offert par l'association.

La journée s'est terminée par un goûter offert à l'Espace Masselot par la Municipalité de Capinghem.



# L'actu des projets collectifs

## La rencontre du vivre ensemble... et Human'arts

Une journée conviviale, interculturelle, intergénérationnelle et fraternelle favorisant la mixité sociale et l'inclusion du handicap a eu lieu dans le quartier de Humanicité le samedi 2 octobre.

Les membres du collectif Human'arts : Elisabeth, Julie, Yasmina, Olivia, Haquima, Nicolas et Saïd ont contribué au mieux à l'organisation et à l'animation de cet événement festif qui était une occasion de mutualiser les savoir-faire.



Nicolas BARBIER et Saïd NAKHIL



Démonstration de Hip Hop par Nicolas



Haquima AYAD présente les différentes animations

**Le chant pour tous a démarré le 16 septembre 2021 et se termine le 16 décembre 2021 après 8 ateliers. A ce jour, des résidents de l'ABEJ, du FAM du Centre Hélène Borel, des habitants et salariés des structures médico-sociales du quartier se retrouvent pour le plaisir de chanter ensemble.**

**L'atelier Hip-Hop a démarré le 7 octobre 2021 et se termine le 16 décembre 2021 pour un total de 5 ateliers.**

***Une adhésion de 8 euros / an pour l'association VEAH est demandée.***

**Contact Julie François pour les inscriptions : 06.32.87.00.34**

# Vie du quartier

## Origine du vivre ensemble à Skoura et à Humanicité *Un récit proposé par Saïd et Haquima*

**Skoura est une oasis de palmiers située à 40 km de la ville touristique et cinématographique de Ouarzazate au sud-est du Maroc.** Elle est une des rares palmeraies à être encore habitée et cultivée, c'est un « musée » à ciel ouvert des Kasbahs, authentiques, restaurées ou en ruine.

Cette oasis était une station de transit des caravanes de commerce, elle a connu une coexistence entre plusieurs tribus de différentes origines.

Grâce à sa situation géographique distinguée qui fournit des conditions et des ressources de vie et de continuité, en particulier l'eau, ces caravanes s'y sont installées en la transformant ainsi en une zone de stabilité et du Vivre-ensemble.



**Humanicité est un quartier d'innovation citoyenne situé à cheval sur la ville de Lomme et la ville de Capinghem (soit 15 Hectares),** il est initié par l'Université catholique de Lille en 2009. Ce quartier a pour volonté de créer un pôle où le handicap, la dépendance et la citoyenneté cohabitent, afin de répondre à un besoin croissant en ce domaine dans notre société. Cette initiative, à l'échelle d'une petite cité de 2200 habitants, 1 300 étudiants, 2 100 emplois, est une micro société du vivre-ensemble.

**Par Haquima et Saïd**

# Vie du quartier

## Origine du vivre ensemble à Skoura et à Humanicité *Un récit proposé par Saïd et Haquima* (suite)

**Skoura / Humanicité, quels liens ?**

**Quelques cas concrets favorisant le Vivre-ensemble...**

À **Skoura**, des rassemblements où cohabitent différentes ethnies de conditions sociales variées tels que : Le souk, les mariages traditionnels mixtes, le hammam, les prières, et la touiza qui est un système traditionnel d'entraide et de travail bénévole favorisent la socialisation, le tissage des liens, des moments conviviaux et harmonieux. La gestion de l'exploitation de l'eau pour l'irrigation ainsi que son entretien reflètent l'esprit collectif des habitants et l'équilibre des rapports sociaux.

À **Humanicité**, des collectifs ont été formés de divers acteurs (habitants, étudiants, résidents, salariés, associations ...). Ils co-élaborent ensemble différents projets et actions. Quelques collectifs : Le livret d'accueil, le jardin partagé, le nettoyage du quartier, le café des signes, les fenêtres qui parlent , le collectif Human'arts etc. Une multitude d'acteurs sont impliqués pour dynamiser le quartier.



Le collectif **Human' Arts** vous propose  
**LE CHANT POUR TOUS**  
VENEZ **CHANTER** AVEC NOUS  
À PARTIR DU **16/09/21**  
- UN JEUDI SUR DEUX, DE 17 H 00 À 19 H 00 -

Quartier Humanicité SAÏD NAKHIL

**AU LAB HUMANICITÉ**  
RUE MARTIN LUTHER KING 59160 CAPINGHEM  
CONTACT : JULIE FRANCOIS AU 06 32 87 00 34

Saïd NAKHIL, auteur-compositeur-interprète et multi-instrumentiste Franco-Marocain, originaire de la palmeraie de Skoura, militant pour le Vivre-ensemble, participe activement pour valoriser l'identité de l'oasis de Skoura et celle du quartier Humanicité.

Des va-et-vient avec les origines skouries de Saïd Nakhil, une palmeraie située dans le sud-est marocain, colorent sa trajectoire de vie.

Pouvoir participer au Vivre-ensemble à Humanicité, "Oasis des temps modernes", c'est assurer une continuité et redonner du sens à sa trajectoire de vie d'artiste engagé.

Par Haquima et Saïd

# Vie du quartier

## "Découvrir l'autre" par le breakdance

Depuis 12 ans dans la culture Hiphop et plus particulièrement le bboying, j'ai grandi comme ceux de ma génération avec des rêves plein la tête.

Originaire de Normandie, je me suis installé il y a 4 ans dans le quartier Humanité qui a tout de suite résonné pour moi comme un quartier de vivre ensemble où l'humain et la diversité sont une de ses plus grandes richesses.

Après plusieurs semaines passées, nous avons décidé avec Oli (ma copine) de développer un imaginaire et faire bouger les lignes du vivre ensemble en créant notre association pour apporter notre pierre à l'édifice.

Cette association appelée Hiphop humanity a une raison d'être : Au lieu de rester le soir à regarder Netflix, cette asso a pour but de proposer des actions bienveillantes par le Hip Hop pour les habitants du quartier et les enfants hospitalisés au travers de ce que nous avons nommé "l'Hiphopital".

Depuis un an nous avons la chance d'être plébiscité dans l'éducation thérapeutique dans plusieurs hôpitaux de la région avec notre projet "Hiphopital" et depuis peu je vous propose les premiers ateliers dans le quartier nommés "Découvrir l'autre par le Breakdance". Ces ateliers ont vu le jour avec l'aide du collectif Human'arts et de l'association VEAH (Vivre ensemble à Humanité) et se déroulent au Lab Humanité.

Après cette longue période à rester chacun chez soi, rencontrons-nous et redynamisons le quartier !

Je te propose de participer aux 3 prochains ateliers : Le 30 novembre, le 2 et le 16 décembre prochain



15 PLACES SUR RÉSERVATION 8€/AN L'ADHESION À L'ASSO VEAH

DE 18H30 À 20H00  
LE 7 ET 12 OCTOBRE  
LE 30 NOVEMBRE  
ET LE 2 ET 16 DÉCEMBRE

LE COLLECTIF HUMAN'ARTS PRÉSENTE  
**"DÉCOUVRIR L'AUTRE"  
PAR LE BREAKDANCE**

AU LAB HUMANITÉ **Ensemble**  
EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION **VEAH**  
RUE MARTIN LUTHER KING, 59160 CAPINGHEM

NICOLAS (WIDOR) HABITANT DU QUARTIER,  
B-BOY DEPUIS 12 ANS ANIMERA 5 ATELIERS RÉSERVÉS  
EN PRIORITÉ AUX HABITANTS D'HUMANITÉ  
(À PARTIR DE 7 ANS)

Reservation : [hiphophumanity@gmail.com](mailto:hiphophumanity@gmail.com)

Vidéo de présentation des ateliers en flashant le QR Code :



Contact mail :

[hiphophumanity@gmail.com](mailto:hiphophumanity@gmail.com)

Instagram : @nico\_widor

Site internet : [www.nicowidor.com](http://www.nicowidor.com)

Par Nicolas

# Vie du quartier

## L'ouverture du nouvel Accueil de Jour à Saint-François de Sales

L'accueil de jour « Saint François de Sales » a ouvert ses portes, le lundi 6 Septembre. C'est un dispositif innovant et unique qui accueille des personnes âgées dépendantes, des personnes âgées dépendantes sourdes ainsi que des personnes handicapées vieillissantes.

Notre volonté est d'accompagner la personne âgée en perte d'autonomie vivant à domicile et de proposer une solution de répit pour les aidants familiaux.

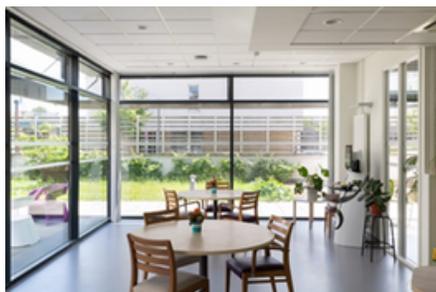
A travers des activités reprenant les gestes de la vie quotidienne, la mission principale de la structure est de maintenir les acquis afin de favoriser le maintien à domicile. Grâce à l'approche Montessori, la personne accueillie participe aux activités individuelles ou collectives selon ses capacités et envies dans un environnement sécurisé (ateliers cuisine, activités manuelles, stimulation cognitive, atelier « équilibre », chants, jeux de société, sorties...).

Une équipe pluridisciplinaire formée et motivée alliant qualités humaines et professionnelles est en permanence attentive au bien-être et à l'épanouissement de l'utilisateur.



La structure vous accompagne à la demi-journée et/ou à la journée complète et ce, une à plusieurs fois par semaine. Après un premier contact téléphonique, une visite de préadmission est organisée avec l'équipe de coordination afin de mieux vous connaître. Une journée « découverte » vous sera ensuite offerte afin de recueillir vos attentes et vous présenter les accompagnements proposés. Pour tous renseignements, vous pouvez nous contacter au 03 61 26 34 87 et à l'adresse suivante :

[accueildejourSFDS@feron-vrau.com](mailto:accueildejourSFDS@feron-vrau.com)



# Vie du quartier

## Les Jeux Olympiques à l'EHPAD !

Cet été à l'EHPAD Saint-François de Sales, nous avons profité des Jeux Olympiques de Tokyo pour organiser nous aussi un été sportif avec les Jeux de l'EHPAD. Chaque étage a ainsi constitué une équipe et créé un drapeau lors d'ateliers créatifs.

Dès le mois de juillet, les équipes se sont entraînées aux quatre sports prévus pour les compétitions : tir à l'arc, lancer de poids, basket-ball et parcours ! Au programme chaque semaine : au moins un entraînement sportif pour chaque équipe.

Du 23 juillet au 8 août, nous avons diffusé les Jeux Olympiques sur les téléviseurs de l'EHPAD. Régulièrement nous affichions les résultats des sportifs français et les médailles gagnées.

La clôture des Jeux Olympiques de Tokyo ont signé le lancement de nos jeux. Les épreuves ont duré quatre semaines avec un sport par semaine. Ainsi, lors des journées de compétitions, les résidents préparaient le matin même le goûter et l'après-midi, l'équipe concourait au lancer de poids, au basket, au tir à l'arc ou au parcours, avant de prendre le goûter. Après l'effort, le réconfort !

ÉPREUVES	Tir à l'arc	Lancer de poids	Basket	Parcours
REZ-DE-CHAUSSÉE				
1 <sup>ER</sup>	6500 points	2,12 points	930 points	Aide poids
2 <sup>EME</sup>	5 625 points	2,08 points	570 points	4 800 points
3 <sup>EME</sup>	6 950 points	2,03 points	2 265 points	1 050 points
	5 100 points	2,55 points	9 66 points	3 60 points

Tableau des Résultats

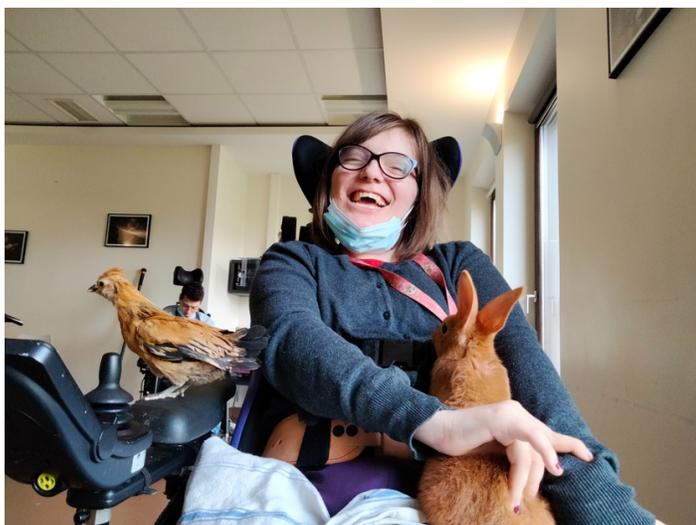


# Vie du quartier

## Les animaux de la « bergerie de Valérie » s'invitent au Centre Hélène Borel

Christophe et Valérie nous ont rendu visite accompagné de leur lapins, poules, moutons, chiens ou encore biquettes et boucs. Une journée relaxante et conviviale qui aura eu des bienfaits thérapeutiques. Mais aussi beaucoup de rires lorsque la biquette s'est mise à manger les roues des fauteuils et les jupes et que le chihuahua s'est sauvé dans les couloirs du foyer...

L'espace d'un moment, notre foyer s'est transformé en ferme urbaine ! Pourquoi pas ouvrir l'activité aux habitants du quartier un de ces jours ?



## Le retour du groupe musical "les Bêta Déblokan" à Humanicité

Dans le cadre des Estivales de la ville de Lomme, plusieurs animations ont été proposées au cours de cet été 2021. **Un concert a été organisé le 18 août 2021 sur la place Erasme de Rotterdam à Humanicité.**

Le groupe les Bêta Déblokan est composé de personnes aimant chanter et distraire les autres ; leur particularité est de faire des reprises de variété.

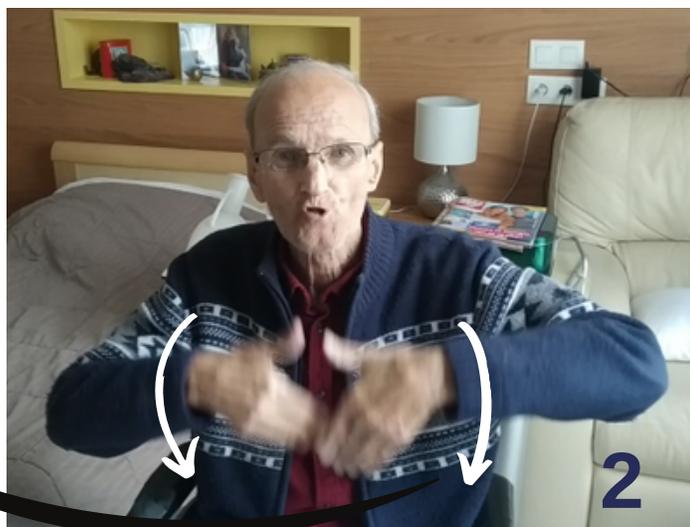
L'ambiance était au rendez-vous et une quarantaine de personnes était présente, ils ont pu chanter et accompagner la troupe. Ils ont cette année intégré le répertoire de Johnny Hallyday à la demande des habitants présents l'année dernière. Aujourd'hui, 3 nouvelles personnes ont également intégré la troupe ; il se trouve qu'ils étaient spectateurs l'année dernière !



# Et si on apprenait à signer ?

## Apprendre la langue des signes

Ce mois-ci, un résident de l'EHPAD vous propose d'apprendre à signer "automne"...



# Photos décalées

Aujourd'hui le Collectif Photo Humanicité vous propose de  
participer au jeu des  
« Plus ou moins sept différences »



... Combien en avez-vous trouvé ?

Par Pierre et François

# Découvrir un métier

## Christophe PEZE , Régisseur Norévie Un homme multifacette

Christophe PEZE est régisseur sur le quartier Humanicité depuis la sortie de terre de la résidence Pluriel en février 2018. Il régit 150 logements sur deux sites. À Humanicité pour les entrées : C, H, I et J et une résidence sur Lomme.

### **C'est un quoi un régisseur ?**

C'est une personne qui est là pour régler les réclamations des habitants ; panne de chauffage, problème d'eau chaude, voisinage... Il est gestionnaire des interventions du multiservice s'il y a un problème avec le prestataire. Il est responsable également du service de propreté nettoyage des parties communes, une fois par semaine, et de chaque entrée d'immeuble deux fois par semaine. Il doit également rentrer et sortir les conteneurs poubelles, et les nettoyer. Il est gestionnaire du parking, il établit les états des lieux entrant...

### **Quelle est la différence avec un concierge ?**

Le régisseur ne prend pas le courrier et n'est pas logé sur place (mais il accepte aussi les étrennes au 1er janvier...).

### **Quel est votre emploi du temps type ?**

De 8h à 16h environ du lundi au vendredi. Et deux permanences par semaine : le lundi de 16h30 à 17h30 et le jeudi de 14h à 15h. Il est possible de prendre rendez-vous à l'aide d'un QR-code présent sur la porte de la permanence Norévie rue Nelson Mandela.

### **Voyez-vous une spécificité au quartier Humanicité ?**

Le quartier Humanicité est plus vivant que la résidence sur Lomme. Il y a plus de services proposés, plus de proximité.



Ici les équipements sont collectifs (chauffage et eau chaude), à Lomme tout est individuel. Le coût me semble moins élevé en collectif. Il faut entretenir tous les espaces pour qu'ils ne se dégradent pas. Cette responsabilité revient aussi à tous les habitants et les gens qui fréquentent le quartier. De manière générale il n'y a pas de soucis avec les locataires, l'ambiance est généralement très bonne.

### **Des idées pour dynamiser le quartier ?**

Oui, j'aimerais qu'il y ait un tableau à l'entrée de la résidence type « le troc des locataires », un lieu où chacun pourrait proposer des annonces. Proposer des affaires, des vêtements, des services, gratuitement ou sous forme d'échanges... Je pense que cette idée serait intéressante pour créer du lien entre les locataires.

Merci aux contributeurs qui ont donné du temps, de  
l'énergie et du talent pour cette belle réalisation.  
Julie, Louise, Anne-Françoise, Haquima, Saïd, Nicolas,  
Elisabeth, Chloé, les résidents du Centre Hélène Borel,  
Juliette, François, Pierre.

*ISSN 2268-5278*

Rédactrice en chef : Célia Henry  
Mise en page sur le site [canva.com](https://www.canva.com)