

LE LIEN

Le journal participatif du quartier Humanité

Numéro 41 - juillet 2022



Édito

Le retour de la fête !

Ce printemps et début d'été à Humanité ont été marqués par de nombreux événements ! Quel plaisir de se retrouver après des mois de pandémie.

Dans ce numéro vous pourrez revivre les événements marquants du quartier : la Fête du Lien, les 10 ans des Fenêtres qui parlent, un concert d'accordéon, la fête de Capinghem, la Fête des voisins... et bien d'autres !

"Le Lien" vous propose aussi des rencontres . Nous faisons la connaissance de Caroline Delfortrie, et prenons des nouvelles de Jean-Baptiste qui a récemment quitté le quartier !

Bonne lecture et bel été !

Sommaire

Rencontres dans le quartier
L'actu des projets collectifs
Vie de quartier
Et si on apprenait à signer ?
Agenda

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez proposer des contenus ! Contact : Célia HENRY / celia.henry@univ-catholille.fr

Rencontres dans le quartier

Caroline Delfortrie Gestionnaire-Animatrice



Comment t'appelles-tu ?

Bonjour, je m'appelle Caroline Delfortrie, je suis originaire de Lille. J'ai vécu 21 ans dans le Nord. Je suis ensuite partie à Tours et je suis à présent de retour dans le Nord. Avant d'arriver à la Maison des projets Cocoon'Agés, j'étais coordinatrice de vie sociale en EHPAD et formatrice à l'Institut du Travail Social de Tours.

Quel est ton métier ?

Je suis gestionnaire-animatrice de la Maison des Projets. Ma mission est d'accompagner les habitants pour développer des projets et construire un mode de vie intergénérationnel et solidaire.

Qu'est-ce que la Maison des Projets ?

C'est un lieu de ressource au cœur de la résidence Cocoon'Agés pour les habitants pour partager des moments de convivialité et favoriser les rencontres entre voisins. On favorise le bien être ensemble. L'idée est que les habitants s'approprient l'espace, imaginent et construisent des projets à partager avec les habitants du quartier.

Qui peut être accueilli à la Maison des Projets ?

La Maison des Projets est en priorité accessible pour les habitants de la résidence Vitruve, c'est-à-dire l'îlot 6 (les 2, 4 et 6 rue Léonard de Vinci) mais elle est accessible aux habitants du quartier par l'intérêt qu'ils peuvent porter à ce qui est fait à la Maison des Projets. L'idée c'est de favoriser l'intergénération, les rencontres entre voisins dans une dynamique collaborative et solidaire.

Quels sont les horaires d'ouverture ?

Pour le moment les horaires d'ouverture sont du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Peut-être que les horaires changeront après l'enquête que je suis en train de mener pour répondre le plus possible aux modes de vie des habitants.

Rencontres dans le quartier

Jean-Baptiste Gave

Ancien habitant d'Humanicité



Quand et comment es-tu arrivé à Humanicité ?

Je suis arrivé sur le quartier en janvier 2012 au Foyer d'Accueil Médicalisé Hélène Borel, un peu par hasard car je souhaitais y rejoindre mon meilleur ami. Mon but en arrivant était d'avoir une étape entre le domicile familial et un appartement autonome.

Comment as-tu vécu tes années à Humanicité ?

Je suis originaire du Cambrésis où il était difficile d'être autonome dans mes sorties et déplacements : en m'installant sur le quartier j'ai pu découvrir et faire beaucoup de sorties culturelles grâce aux transports en commun.

Lorsque je suis arrivé, il n'y avait presque rien : quelques bâtiments et des champs. J'ai connu l'évolution du quartier avec ses côtés positifs et négatifs. Les premières années j'ai pris plaisir à participer aux projets du quartier, notamment ceux en lien avec le Lab Humanicité (anciennement les « Ateliers Humanicité »). J'avais été interviewé dans le tout premier numéro du « Lien », puis j'ai réalisé des interviews avec mon ami.

J'ai été aussi beaucoup sollicité pour sensibiliser au handicap dans des écoles, j'ai eu des échanges avec des groupes d'étudiants qui venaient découvrir le quartier. J'allais beaucoup à l'Accueil Marthe et Marie qui m'a toujours ouvert ses portes pour organiser mes événements et rencontres.

Puis il y a eu le décès de mon meilleur ami qui m'a beaucoup attristé. J'ai réussi à retrouver de l'énergie par la suite pour lancer mon projet de tour de France en fauteuil. Les acteurs du quartier m'ont beaucoup aidé : j'ai été invité à des réunions avec des responsables de structures et la Catho, cela m'a permis d'avoir des contacts. J'ai ainsi pu démarrer mon tour de France en partant du quartier le 16 juin 2016. Je pense que sans la solidarité du quartier je n'aurais pas pu le faire.

Quel est ton ressenti sur le quartier ?

Je trouve intéressant de mélanger différents publics, d'avoir une réelle mixité. Je ne sais pas dire si cela participe à faire évoluer la mentalité des gens de voir au quotidien des personnes en situation de handicap. Le quartier est bien adapté pour la mobilité et l'accessibilité, même s'il y a des améliorations possibles.

Rencontres dans le quartier

(Suite)

Les liens qui existent entre les différentes structures est précieux : cela permet de faire des activités avec d'autres, ce qui n'existe pas forcément ailleurs et qui est facilité par le fait d'être sur un même quartier. Il manque néanmoins des commerces de proximité dans le quartier.

Tu vis maintenant dans un logement autonome. Quel a été ton parcours pour y accéder ?

Il y a quelques années j'ai participé au projet d'Hélène Borel sur les logements autonomes du quartier : j'ai travaillé sur les plans et proposé des modifications qui ont été prises en compte. Un des logements devait m'être destiné. Malheureusement, une fois le logement livré, je n'ai pas eu les aides nécessaires pour y accéder. J'ai dû laisser l'appartement à quelqu'un d'autre, cela a été difficile à vivre.

Il y a deux ans, j'ai décidé de me relancer dans le projet d'un logement autonome. J'ai finalement réussi à monter un dossier qui me permettait d'obtenir une aide intéressante. Grâce à différents contacts, j'ai trouvé un logement social à Pérenchies. Après de nombreuses demandes, j'ai accédé à l'aide qui me permet de vivre en autonomie. J'ai emménagé le 1er juin à Pérenchies. Mon logement est adaptable et respecte bien les normes.

Le parcours a été long et difficile pour réussir à accéder à un logement autonome, il faut être très déterminé pour y arriver. Avec ma maladie, j'ai besoin d'une aide permanente. Cela demande une organisation importante : un kiné, un médecin, une infirmière, un SAMSAH, des auxiliaires de vie....

Comment se passe ton nouveau quotidien ?

Je pensais m'ennuyer plus ! C'est beaucoup plus tranquille que le foyer. J'ai le temps de faire mes soins, et vraiment le sentiment de liberté et d'autonomie, je ne suis plus soumis aux horaires de la vie en collectivité.

Quels sont tes projets à venir ?

J'ai écrit un livre où je raconte ma vie de ma naissance à aujourd'hui, dans lequel j'essaie de donner des conseils. J'explique comment mes parents ont agis et m'ont élevé. Mon but est que des familles concernées par cette maladie le lisent et que le livre leur redonne de l'espoir. Je souhaite montrer qu'avec un handicap lourd comme la myopathie de Duchenne, on peut réussir à mener à bien des projets. Je cherche actuellement un éditeur pour mon livre.

Je continue également à intervenir pour partager et sensibiliser à ma maladie. C'est important pour moi de partager mon expérience.

L'actu des projets collectifs

Le Lien a fêté la sortie de son 40ème numéro !

Nous vous l'annonçons dans le précédent numéro, le journal participatif du quartier Humanicité, « Le Lien », a fêté la sortie de son 40ème numéro !

À cette occasion, le comité de rédaction avait organisé une après-midi festive sur la place Gandhi le samedi 7 mai après-midi.

Au programme : découverte du journal participatif avec une exposition des anciens numéros, des animations et jeux pour enfants réalisés par la Maison des Projets (Récipro-Cité), une grande piste de jeux proposée par le Centre Régional des Arts du Cirque, un stand buvette tenu par l'association « Vivre Ensemble à Humanicité »...



Une centaine de personnes sont venus à notre rencontre lors de cette après-midi dont la thématique était véritablement « Le Lien » ! Habitant.e.s du quartier, récents ou nouveaux, salariés... de beaux liens ont pu se tisser lors de cet après-midi festive et ensoleillée !

Merci et bravo au comité de rédaction et d'organisation de cet après-midi !



L'actu des projets collectifs

10 ans des Fenêtres qui parlent à Humanité

Cette année nous fêtons nos dix ans de participation aux Fenêtres Qui Parlent dans le quartier Humanité ! L'occasion de mettre en avant la particularité du quartier ; depuis 2012 des œuvres spécifiques sont créées lors de rencontres avec les habitants du quartier, les salariés et les résidents des structures. Collectives, individuelles, de la photo, de la peinture, du collage, de la sculpture... Beaucoup de formes ont été testées ! Toujours de bons moments partagés et de belles rencontres !

Pour cet anniversaire nous avons ressorti et affiché les créations de ses 10 années : Louise Bronx, Xavier Renoux, Paule Neel... ! Cette année c'est la compagnie de cirque contemporain "Cie Improbable" qui s'est attelé à la tâche !

Le mercredi 1er juin après-midi, lors du temps fort du quartier, ils ont révélé le film réalisé avec les salariés et résidents d'Humanité... qu'ils ont orchestré dans une dizaine de lieux.

La Compagnie Improbable est née en 2012, elle est basée à Lomme et se situe au croisement de différentes disciplines artistiques. Maxime Vanhove (danseur, jongleur et chorégraphe) et Céline Lefèvre (chanteuse et danseuse) ont réussi à tisser un lien sous la forme d'un film, entre les différentes structures du quartier.

Événement organisé par Le Collectif Hum'Pro, l'association Vivre Ensemble À Humanité (VEAH) et le Bureau d'Inspirations Partagées, Arts & Santé, entre les différentes structures du quartier et les habitants.



L'actu des projets collectifs

Fête des voisins d'Humanité

Quelques airs de musique, une odeur de frites, de bons cakes et autres friandises salées ...

Des voisins, nouveaux arrivés ou plus anciens, qui ont envie de se connaître, de sortir de chez eux...

Voilà les ingrédients d'une « Fête des voisins » réussie.

Nous étions plus de 60, sur la Place Gandhi ce vendredi 20 mai, pour ce moment tant attendu. Pas d'embrassades, prudence ! La Covid est encore là, mais de beaux moments partagés, dans l'esprit d'Humanité, entre habitants et résidents de Capinghem et de Lomme.

Merci aux cuisiniers de la Maison des Projets.

Merci à chacun pour sa participation et sa contribution,



L'actu des projets collectifs

Le vide-greniers est de retour à Humanicité en septembre 2022

En 2019, un collectif d'habitants et de salariés avaient organisé sur la place Gandhi, le premier vide grenier du quartier. Fort de son succès, le collectif a souhaité réitérer l'événement. C'est alors que le covid est arrivé et les a empêché de se réunir pour poursuivre l'aventure les années suivantes.

Cette année, les membres du collectif ont repris contact les uns avec les autres. Certains ont pu rendre visite aussi à des membres du collectif, habitants à l'Ehpad Saint François de Sales. Tous ensemble, ils ont décidé de reprendre les réunions pour organiser le prochain vide grenier :

La date retenue est le samedi 10 septembre 2022, de 9h à 15h !

Comme chaque année, l'Ehpad St François de Sales s'associe à cette fête et organise sa bourse aux vêtements.

Les permanences d'inscriptions sont en cours ! Si vous êtes intéressé pour tenir un stand, vendre des objets ou tout simplement venir y faire un tour, n'hésitez pas à vous rapprocher du collectif : videgreniers.humanicite@gmail.com ou via la médiation au 0632870034.

Le collectif du vide grenier vous attend nombreux pour participer à la réussite de cette journée !



Julie & David

Vie du quartier

À Humanité, on peut composter !

Si vous ne le saviez pas et depuis plusieurs années, il est possible de composter à Humanité : pour cela, il vous suffit de vous rendre au jardin partagé, rue mère Teresa !

3 bacs sont installés : le premier bac sert au dépôt de broyat, le second bac vous permet de déposer vos déchets alimentaires et végétaux et le troisième bac sert pour le compost en phase de maturation.

Pour le bon fonctionnement, vous ne devez utiliser que le deuxième, celui du milieu, en prenant soin de bien fermer les couvercles.

Petite astuce pour faciliter la maturation, couper vos déchets alimentaires en petits morceaux.

Depuis le mois de mai, Frank et Anne Françoise, 2 habitants du quartier, se forment au tri du compost : ils seraient ravis de vous proposer un temps de sensibilisation.... Pourquoi pas à la rentrée ?



Vie du quartier

[Suite / Qu'est-ce que le compost ?]



Qu'est-ce que le compost ?

Le compost est une matière organique riche en nutriments que l'on utilise comme fertilisant dans les jardins.

Pour en produire, on recueille des déchets (alimentaires et végétaux) dans un bac à compost (composteur) où ils seront dégradés par des organismes vivants.



Ce qu'on peut y mettre :

- Épluchures
- Mauvaises herbes
- Végétaux frais ou fanés
- Tontes de gazon
- Coquilles d'œuf
- Sachets d'infusion
- Marc de café et filtre,...



Ce qu'il ne faut pas mettre :

- Viandes et poissons
- Textiles
- Plantes malades
- Excréments
- Huiles et graisses alimentaires
- Cendres



Les avantages du compost

- Diminue les déchets dans la poubelle
- Améliore la terre du potager
- Limite notre impact environnemental et rend notre quartier plus vert



Où et quand y porter vos déchets ?

- Le composteur reçoit vos déchets pendant toute l'année
- Il est géré par le collectif "Jardin Partagé"
- Il est ouvert à tous
- Venez le découvrir

A quoi sert le compost ?

En plus de ses apports nutritifs aux plantations, le compost améliore la structure et la stabilité du sol.

Contrairement aux engrais, il ne brûle pas les racines des plantations lorsqu'il est utilisé. De plus, la libération des éléments nutritifs se fait de manière progressive ce qui constitue un apport durable.

Vie du quartier

Et si on faisait la fête ?

Le 22 mai, non ce n'était pas le fête de la musique un mois avant l'heure, mais la "Fête de Capinghem" organisée par la municipalité au Bourg et à Humanité.

Sous le soleil du matin, un dérouillage musical, promenade de l'Abbé Pierre avec les gymnastes amateurs de Capinghem (Association Cap' Gym) et une mise en forme avec un peu de Zumba, Place Gandhi, avec quelques habitants et résidents de l'EHPAD St François de Sales.

Les enfants pouvaient, de leur côté, s'initier à la sécurité routière avec les vélos et les routes installées par les animateurs du Juni code.

Le soleil était de la partie, un moment convivial et « sports pour tous » à renouveler.



Le 11 juin après-midi, le collectif "Place Gandhi" accueillait les accordéonistes Lommois.

Nous étions une quarantaine, habitants, résidents d'Hélène Borel et de l'EHPAD pour écouter des airs de chansons et de guinguette. Certains ont même dansé sur les airs entraînant des accordéonistes.

Une belle façon de faire connaissance entre voisins. Les participants ont apprécié, nous espérons que ce moment de vivre ensemble se renouvellera.

Merci au collectif Place Gandhi, aux équipes de l'EHPAD, de l'association « Vivre Ensemble à Humanité » et à tous ceux qui ont participé .

Elisabeth & Louise

Vie du quartier

Les inscriptions aux cours hebdomadaires du CRAC de Lomme

La campagne d'adhésion aux cours hebdomadaires du CRAC est ouverte pour l'année 2022-2023.

Les cours sont accessibles dès l'âge de 1 an avec des cours parents / enfants. Des cours pour les adultes ainsi que pour les séniors sont également proposés. Les inscriptions se font en ligne sur le site du CRAC de Lomme.

Toutes les informations concernant les horaires et tranches d'âge des cours en cliquant ici;

[Cours amateurs - CRAC DE LOMME](#)

Les plus petits pourront développer leur motricité, quant aux plus grands, ils apprendront et progresseront dans les différentes disciplines de cirque enseignées que sont l'aérien, la jonglerie, l'équilibre sur objets et l'acrobatie.

Début des cours mi septembre

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site sur www.centreregionalesartsducirque.com ou 03.20.08.26.26



Vie du quartier

À la rencontre des oiseaux d'Humanicité

L'été dernier, Julie et Anne-Françoise avaient proposé un atelier de création de mangeoires aux enfants. Ces mangeoires avaient été installés dans les arbres, à différents endroits du quartier. Anne-Françoise, accompagnée d'autres habitants, ont régulièrement été déposer des graines et des boules de graisses durant les périodes froides.

Il y a quelques semaines, Anne-Françoise a fait la connaissance de Xavier, un passionné d'ornithologie, récemment arrivé sur le quartier. Elle lui a fait part de son envie de poursuivre des animations autour des oiseaux. Ensemble, ils ont décidé de proposer un atelier découverte des oiseaux.

Le mercredi 22 juin 2022 en fin d'après-midi, Xavier a présenté un power point sur tous les oiseaux repérés sur le quartier : pour l'instant 35 espèces d'oiseaux ont été répertoriées.

Xavier avait mis à disposition deux paires de jumelles et une longue vue pour aller à la rencontre des oiseaux lors de la promenade du quartier : Noelia et Sélénia ont été plus que ravies de pouvoir partir à l'aventure et à la recherche des oiseaux dans le quartier. Une dizaine de participants ont pu profiter de cette aventure.

Xavier et Anne-Françoise vous proposent de nous retrouver le 21/09 pour un autre atelier. N'hésitez pas à nous donner des idées pour des activités autour des oiseaux.

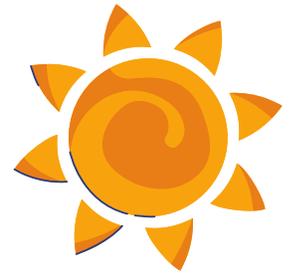


Julie & Anne-Françoise

Vie du quartier



La playlist de l'été de L'EHPAD Saint-François !



- Le ciel, le soleil et la mer - François Deguelt*
Les sunlights des tropiques - Gilbert Montagnier
Les jolies colonies de vacances - Pierre Perret
Le coup de soleil - Richard Cocciante
La madrague - Brigitte Bardot
Vous les femmes - Julio Iglesias
L'été indien - Joe Dassin
Capri, c'est fini - Hervé Villard



- Voyage, voyage - Desireless*
Sheila - Lucky Blondo
Aline - Christophe
Macumba - Jean Pierre Mader
Ti amo - Umberto Tozzi
ça me fait rire - France Gall
L'école est finie - Sheila
La danse des pingouins
La danse des canards



Et si on apprenait à signer ?

Vacances !

On fait un "V" avec chaque main et on tapote deux fois sur ses épaules.



Agenda



Les événements des collectifs d'habitants d'Humanité

Vide-grenier d'Humanité 10 septembre

Place Gandhi. Inscriptions en cours.

World Clean Up Day 17 septembre

Organisée par le collectif Nettoyage du quartier.

Journée festive organisée par la mairie de Capinghem avec les associations 8 octobre

Animations, rencontre des projets du "Vivre Ensemble", 14h30 Place Gandhi
Spectacle familial "quelle histoire" de la Compagnie Lomalamal et lancement du 4ème salon du livre en poche.

3ème rendez-vous du "Vivre Ensemble" 19 novembre

Autour du livre, rencontre d'auteurs jeunesse et bande dessinée.



Les événements du Centre régional des arts du Cirque

Les stages d'été du CRAC de Lomme sont ouverts aux enfants de 5 à 7 ans et de 8 à 13 ans.

- Du 11 au 15 Juillet
- Du 18 au 22 Juillet
- Du 16 au 19 Août
- Du 22 au 26 Août

A partir de 84 euros

Toutes les infos et les réservations auprès de l'accueil du CRAC au 0320082626 ou via accueil@craclomme.fr

Portes ouvertes au CRAC de Lomme le samedi 3 septembre à partir de 14h.

Au programme, ateliers ouverts d'équilibre sur objets, slack line et bien d'autres activités à faire en famille ou entre amis

Tous les spectacles sont au tarif de 5€ et tout public dès 5 ans.

Pass vaccinal obligatoire

Réservations par email à accueil@craclomme.fr ou au 03.20.08.26.26

Pour les jeunes éligibles, possibilité de payer sa place via le Pass Culture



Merci aux contributeurs qui ont donné du temps, de l'énergie et du talent pour cette belle réalisation.
Sara, Steven, Caroline, Julie, Anne-Françoise, Pierre, Jean-Baptiste, David, Elisabeth, Louise, Marion, Amandine, Célia.

Retrouvez tous les numéros du Lien en libre accès sur le web !:



ISSN 2268-5278

Rédactrice en chef : Célia Henry
Mise en page sur le site canva.com