

LE LIEN

Le journal participatif du quartier Humanité

Numéro 42 - octobre 2022



Édito

Le voilà ! Sorti tout chaud du four de l'actualité, la 42ème édition de votre journal préféré : le Lien !

Des nouveaux acteurs dans le quartier à présenter ? Des projets innovants et des actions divertissantes à découvrir près de chez vous ?

Les rédacteurs du Lien sont heureux de vous proposer ce nouveau numéro qui saura répondre à la riche actualité du quartier Humanité.

Alors, installez vous confortablement et découvrez dès à présent cette édition !

Bonne lecture

Sommaire

Rencontres dans le quartier
L'actu des projets collectifs
Vie de quartier
Et si on apprenait à signer ?
Agenda

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez proposer des contenus ! Contact : Célia HENRY / celia.henry@univ-catholille.fr

Rencontres dans le quartier

Jonathan Médiateur Citéo



Qui es-tu ?

Bonjour, je m'appelle Jonathan Delacroix, j'ai 41 ans. Je suis le nouveau Médiateur social du quartier.

Quelles sont tes missions ?

Dans un objectif de bien vivre ensemble, je travaille en collaboration avec les habitants, collectivités et les structures du quartier. Je facilite l'accomplissement des projets et vais à la rencontre des habitants. Je me fais le relais des problématiques rencontrées par les acteurs du quartier.

Quels sont tes horaires et où pouvons nous te rencontrer ?

Vous pouvez me rencontrer au Lab Humanicité (1, rue Martin Luther King, Capinghem où je peux vous accueillir) et dans le quartier, tous les jours du lundi au vendredi de 9h à 16h.

Comment pouvons-nous te contacter ?

Je suis joignable au 06 32 87 00 34 ou par mail à mediation-humanicite@citeo.com. Je diffuse également des informations à travers le profil Facebook Jonathan Citeo et la page "Humanicité".

Quels sont les projets à venir auxquels tu participes ?

Après le succès du "World Clean Up Day", nous avons relancé les "opérations nettoyage" qui ont lieu un vendredi par mois (le prochain va avoir lieu le 18 novembre) place Erasme Rotterdam. Je participe également à l'ensemble des collectifs soutenus par Vivre Ensemble à Humanicité (rencontre des projets, collectif place Gandhi, collectif jardin partagé, collectif ornithologie, etc...).

L'actu des projets collectifs



Rejoignez-nous !

Participez à la vie de votre quartier
en contribuant au journal participatif
"Le Lien" !

La rédaction du journal "Le Lien" ouvre ses portes !

Vous souhaitez participer à la vie de votre quartier ?

Vous vivez ou travaillez dans le quartier ? Vous avez certainement des idées et témoignages à apporter !

Venez nous rencontrer

le mardi 8 novembre, entre 12h et 18h (à

l'horaire qui vous convient) à la Maison des Projets (8 rue Léonard de Vinci, Capinghem).

Vous pourrez contribuer, de la manière dont vous le souhaitez au prochain numéro !



Le calendrier du journal



Pour une meilleure visibilité sur les dates de sortie du journal et sur les créneaux de "salle de rédaction ouverte", prenez date !

- Rendez-vous le **8 novembre entre 12h et 18h** pour préparer le numéro de janvier !
- Rendez-vous le **7 février de 12h à 18h** pour préparer le numéro d'avril !
- Rendez-vous le **9 mai de 12h à 18h** pour préparer le numéro de juillet !

L'actu des projets collectifs

Sortie de la nouvelle édition du livret "Bienvenue à Humanité" !

En juin 2017, lors d'un diagnostic en marchant organisé par Citéo, des habitants ont émis le besoin et l'idée d'avoir un "livret" de présentation du quartier pour les aider à mieux connaître les différents acteurs d'Humanité et accueillir les nouveaux habitants.

Un collectif s'est formé, accompagné par Citéo et Ensembl, pour réaliser une première édition du livret, sorti en décembre 2018.

Deux ans plus tard, le collectif se retrouve pour réaliser la mise à jour de ce livret. Entre 2020 et 2021, le collectif doit faire face aux difficultés liées à la pandémie et les réunions de travail sont ainsi plus espacées. Malgré tout, le contenu du livret est finalisé au printemps 2022.

Une habitante du quartier, Camille, rejoint le collectif pour réaliser la mise en page. Son aide précieuse et son talent de graphiste permettent de finaliser le livret à l'été 2022. Début septembre, le livret peut être imprimé grâce aux financements restants de la précédente édition et au soutien de l'association "Vivre Ensemble à Humanité".

Le 29 septembre, le collectif s'est retrouvé lors d'un temps convivial pour fêter le lancement officiel du livret !

Vous pouvez dès à présent retrouver le livret "Bienvenue à Humanité" au Lab Humanité, à l'Accueil Marthe et Marie et à la Maison des Projets.



Par Jonathan et Célia

L'actu des projets collectifs

Actions nettoyage dans le quartier

Retour sur le World Clean Up Day du 17 septembre 2022

Le World Clean Up Day est le rendez-vous mondial et annuel de nettoyage de notre planète. Les habitants du quartier Humanicité, accompagnés par le médiateur social Citéo Jonathan, n'ont pas hésité à se donner rendez-vous dès 10h place Erasme de Rotterdam le 17 septembre.

5 sacs de déchets ont été ramassés et collectés. Cette action a bénéficié d'un partenariat avec la mairie de Lomme qui a soutenu l'action en prêtant du matériel, de la logistique et en assurant le ramassage des déchets.



Opération nettoyage mensuelle dans le quartier

Depuis plusieurs années, les habitants du quartier se mobilisent, en plus du World Clean Up Day, une matinée par mois pour nettoyer le quartier.

Cette action collective est portée par une habitante, Anne-Françoise, qui invite le quartier et ses acteurs au sens large (habitants, résidents, salariés...) au ramassage des déchets un vendredi par mois.

Rendez-vous pris les 18 novembre et 16 décembre, à 10h place Erasme de Rotterdam.



Mobilisons-nous
pour notre quartier Humanicité

OPERATION NETTOYAGE

RENDEZ-VOUS A 10H
PLACE ROTTERDAM LES
VENDREDIS

07 octobre
18 novembre
16 décembre
06 janvier
10 février
10 mars
07 avril
12 mai
16 juin



Nous mettons à disposition le
matériel nécessaire (pinces, gants, ...)

Besoin d'info? 0632870034



Par Jonathan et Célia

L'actu des projets collectifs

Retour sur la Rencontre des Projets du "Vivre Ensemble à Humanité"

Le samedi 8 octobre, l'association "Vivre Ensemble à Humanité" a invité les habitants et acteurs du quartier à un temps convivial et festif sur la place Gandhi.

Entre 13h30 et 14h30, chaque collectif accompagné par l'association "Vivre Ensemble à Humanité" a pu présenter ses actions. Ce fut également l'occasion pour les membres de l'association de dévoiler le calendrier des événements à venir : ateliers aquarelles, lancement du salon du livre en poche...

Puis, sous un beau soleil, les participants ont pu profiter du spectacle "**Quelle histoire**" par la compagnie "Lomalamal", En quelques mots, ce spectacle est une joyeuse partition où se mélangent portés acrobatiques, diabolos, jonglage à 4 mains et danse. Deux personnages se retrouvent autour d'un livre, se le disputent, se le partagent. La lecture permet une rencontre rythmée par le rêve et l'audace. Les artistes et les objets s'entremêlent, se suspendent, s'envolent...

Une quarantaine d'acteurs du quartier ont participé à cet après-midi : habitants, résidents du Centre Hélène Borel et de l'EHPAD Saint François de Sales....



La vie de quartier

Rencontre avec Ludovic Desseaux qui nous présente le service "Bulle d'Air"

Comment t'appelles-tu ?

Ludovic Desseaux.

Quel est ton métier ?

Coordonnateur du Répit de l'Aidant, c'est-à-dire que je m'occupe de la gestion du service Bulle d'Air.



Qu'est-ce-que Bulle d'Air ?

Bulle d'Air est un service de relayage des proches aidants. Les aidants sont les membres de la famille, amis et proches qui donnent un coup de main afin qu'une personne fragilisée puisse vivre en bonne condition. Ce rôle est très éprouvant pour les aidants, que ce soit psychologiquement ou physiquement. Près d'un tiers d'entre eux sont tellement focalisés sur le bien-être de leur proche qu'ils oublient de se soigner.

Bulle d'Air propose que des professionnels, les relayeurs, puissent prendre le relai des aidants le temps de leur absence afin qu'ils puissent se soigner, aller travailler, s'occuper de la maison, faire des courses, aller se détendre, ... bref prendre du temps pour eux.

Nous intervenons 24h/24 - 7jours sur 7, de manière régulière ou ponctuelle. La durée minimale d'un relayage est de trois heures d'affilée, sans durée maximale. Nous avons déjà relayé la fille d'une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer sur une durée de trois semaines 24H/24 durant son hospitalisation et sa convalescence, les relayeuses ont même amené sa mère à l'hôpital rendre visite à sa fille. Nous effectuons également des partenariats et nous sollicitons divers organismes afin de permettre aux aidants de financer ces temps de relayage.

Bulle d'Air, c'est pour qui ?

Pour tous les aidants du Nord Pas-de-Calais dès que le proche a plus de trois ans. Nous intervenons aussi bien auprès de personnes touchées par des troubles cognitifs que par des troubles du spectre autistique. Nous sommes complémentaires des services en places (Infirmière, auxiliaires de vie, ...), nous ne remplaçons que l'aidant.

Comment contacter Bulle d'Air ?

Il suffit de nous appeler au 03 20 22 57 92, ou de passer à notre bureau. Nous échangeons avec les personnes afin de connaître leur besoin et de leur adresser un devis. Grâce aux informations transmises lors de cet échange nous pouvons solliciter divers financeurs pour cette prestation de relayage.

La vie de quartier

Cirqu'en Famille au CRAC de Lomme



Tous les deux mois, le CRAC de Lomme vous propose un atelier ludique et familial de découverte des arts du cirque.

Ce moment est l'occasion de créer un moment unique avec vos proches, autour de la pratique du cirque.

Au programme, équilibre sur objet, acrobaties parent-enfant, trapèze et jonglerie.

Tous les ingrédients sont réunis pour passer du bon temps.

Les séances ont lieu les dimanches de 10h à 12h30.

2 octobre

4 décembre

5 février

2 avril

4 juin



Le tarif est de 5 euros par participant, et pour s'inscrire il suffit de remplir le formulaire via la billetterie en ligne du CRAC : [CRAC de Lomme-Billetterie](#)

Par Amandine et Marion

La vie de quartier

Projet d'aménagement paysager du CRAC avec le lycée horticole de Lomme

Après s'être attaqué à "La Vie devant soi" il y a quelques années, le lycée horticole de Lomme pose ses outils au CRAC pour la rentrée 2022/2023.

Ce projet de végétalisation du CRAC fait écho au projet de ville "Lomme en TransitionS". Soucieux des enjeux sociaux et environnementaux, le CRAC s'engage déjà depuis plusieurs années dans des initiatives locales pour un changement des habitudes de consommation et de fonctionnement. La rencontre avec le lycée horticole en mars 2021 pour un projet scolaire est donc le point de départ d'une démarche collective et participative.

De cette rencontre émerge l'idée d'un partenariat pour un aménagement convivial et le souhait est de végétaliser davantage le site du CRAC. Le projet est mené en collaboration avec les utilisateurs de l'école de cirque et la classe de BTS - Aménagement paysager.

C'est donc au cours de cette nouvelle année scolaire que débute un chantier école, ainsi qu'un projet artistique de création de mobiliers végétalisés avec l'aide d'un architecte paysagiste. L'objectif final est de créer un écosystème local où il fera bon vivre dans les années futures.



Par Amandine et Marion

La vie de quartier

Apprentissage de la chanson "Vivre ensemble" en langue des signes avec les résidents de l'EHPAD

En septembre 2021, l'atelier "Le chant pour tous" animé par Saïd NAKHIL, a été mis en place. La chorale inclusive, composée de résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé Hélène Borel, abej SOLIDARITE, de salariés de structures médico-sociales et de quelques habitants, est née.

Une tournée de la chorale inclusive de novembre à décembre 2021, dans les différents établissements du quartier (IME lino Ventura, EHPAD St François de Sales, Happy senior), a favorisé davantage les échanges intergénérationnels, la mixité et l'inclusion de l'handicap.

Le clip collaboratif, soutenu par le Foyer d'Accueil Médicalisé Hélène Borel autour de la chanson "Vivre ensemble" composée et interprétée par Saïd, est en cours de préparation.

En présence de Noémie, salariée à l'EHPAD St François de Sales et formée à la langue des signes, et de Delphine, animatrice, l'après-midi du samedi 24 septembre 2022 a été organisé pour l'apprentissage du refrain de la chanson "Vivre ensemble".

Les résidents sourds et malentendants ont rejoint les autres résidents pour chanter ensemble.

Des moments d'échanges et de convivialité ont enrichi notre après-midi.



Et si on apprenait à signer ?

Automne

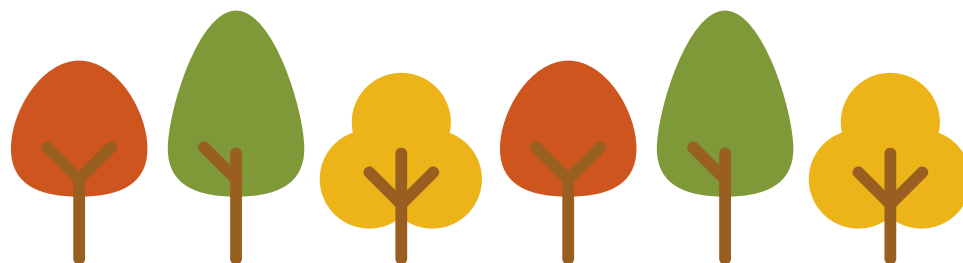
On fait un "L" puis
on fait tomber ses
deux mains vers le
bas



1



2



Agenda



Les événements des collectifs d'habitants d'Humanité

L'association "Vivre Ensemble à Humanité" propose deux ateliers de création de cartes de vœux avec l'association CAP'ART :

- **19 octobre - 14h**

Au Lab Humanité, 1 rue Martin Luther King, Capinghem.

- **16 novembre - 14h**

A la Maison des Projets, 8 rue Léonard de Vinci, Capinghem.



Prochain comité de rédaction "Le Lien" ouvert à tous

- **Mardi 8 novembre, de 12h à 18h** à la Maison des Projets (8, rue Léonard de Vinci - Capinghem). Venez au moment qui vous arrange !

Les événements du Centre régional des arts du Cirque

Le CRAC de Lomme est aussi lieu de spectacle. Sous son grand chapiteau rouge sont proposés régulièrement des spectacles familiaux ouverts à tous.

- **Samedi 15 oct - 19h**

Mascotte par la Cie Jusqu'ici tout va bien

- **Dimanche 6 nov - 10h/16h30**

Stage d'équilibres sur les mains

- **Samedi 12 nov - dès 15h30**

Nuit du cirque

- **26 nov - 19h**

Piste Ouverte

- **Samedi 3 déc - 19h**

Un jour de neige par la Cie l'ombre

- **Dimanche 4 déc - 10h/12h30**

Cirqu'en Famille

- **Dimanche 11 déc - 16h**

Cirk en Zik fête Noël

- **Samedi 7 déc à 19h et Dimanche 8 déc à 16h**

Spectacle de nouvelle année

Réservez directement vos places en ligne: CRAC de Lomme

Plus d'informations sur les spectacles : Site internet du CRAC de Lomme



Merci aux contributeurs qui ont donné du temps, de l'énergie et du talent pour cette belle réalisation.

Retrouvez tous les numéros du Lien en libre accès sur le web !:



ISSN 2268-5278

Rédactrice en chef : Célia Henry
Mise en page sur le site canva.com