

LE LIEN

Le journal participatif du quartier Humanité

Numéro 47 - Février 2024



Édito

Quel plaisir d'ouvrir ce nouveau numéro, fruit de la salle de rédaction ouverte, imaginée et conçue par le comité de rédaction. Quelle joie de voir des habitants se réunir pour rêver, rédiger et construire un journal qui parle d'eux et de leur quartier, qui leur ressemble au plus près et qui leur appartient, finalement. Numéro 47 et déjà on se surprend à se projeter vers le cinquantième numéro. Comment innover davantage ? Comment continuer à créer un média qui réponde au mieux aux besoins de chacun, habitants, résidents, usagers du quartier Humanité ? C'est avec un enthousiasme authentique que nous vous proposons ce journal où vous rencontrerez Saï, un étudiant international qui a fait un stage au quartier. Vous y serez sensibilisé aux questions hydrauliques dans un article précis et documenté. Des reporters investis vous informeront également des actualités de la vie de quartier, d'un tournage de cinéma à une exposition des artistes de Humanité, en passant par un Opéra Bus sur la place Gandhi... et j'en passe. C'est un nouveau numéro riche, dense, à l'image d'un quartier qui ne manque pas de prouver son unité et le plaisir qu'il a à voir se développer des actions et des projets innovants, constructifs et fédérateurs.

Bonne lecture à toutes et à tous.

Jonathan, votre médiateur.

Sommaire

Rencontres dans le quartier

L'actu des projets collectifs

La vie de quartier

Et si on apprenait à signer ?

Talents cachés d'Humanité

Agenda

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez proposer des contenus ! Contact : Célia HENRY / celia.henry@univ-catholille.fr

Rencontres dans le quartier

Rencontre avec Sai, étudiant international, de passage à Humanicité !

Peux-tu te présenter ? Qui es-tu ? D'où viens-tu ?

Bonjour, je m'appelle Sai ! Je suis un étudiant international de Chennai, en Inde, étudiant à l'ICAM Toulouse et je viens de terminer mon stage à l'Université Catholique de Lille sous la direction de M. Etienne de Boisredon.

Quelle était ta mission de stage ?

Apprendre différentes choses, de la culture de travail à l'acquisition de connaissances techniques pour un rôle de gestion de projet dans le secteur de l'immobilier et de la construction.



Sur quel projet as-tu travaillé dans le quartier Humanicité ?

Sur le projet de cogestion du parking de l'îlot 7 (Park 7) ! J'ai travaillé sur le côté technique lors la phase de test et de début d'expérimentation. Avec d'autres étudiants de la junior entreprise JINNOV nous avons pensé une nouvelle forme d'accès au parking avec un système de lecture de plaque et d'autorisation d'entrées et de sorties. J'ai travaillé avec l'entreprise lors de l'installation des barrières et de ses réglages.

L'actu des projets collectifs

Retour sur la salle de presse du 13 décembre 2023

Le mercredi 13 décembre entre 12h30 et 17h30, à l'Accueil Marthe et Marie, le comité de rédaction du Lien a ouvert ses portes pour la préparation de ce nouveau numéro du Lien ! **Le comité de rédaction avait prévu plusieurs surprises : un goûter de Noël, un chocolat chaud offert par "Vivre Ensemble à Humanicité", un espace "dessin" pour les enfants...**



L'objectif ? Permettre au maximum d'habitants et usagers du quartier de contribuer au journal ! La salle de rédaction permet à chacun de passer au moment de la journée qui lui convient et de contribuer de la façon dont il le souhaite. Le rendez-vous était donné à l'Accueil Marthe et Marie.



Des référents du comité de rédaction étaient présents pour accueillir et accompagner les participants : Jonathan (Citéo) ; Elisabeth (VEAH) ; Célia (Lab Humanicité - Ensembl).

Plus de 40 personnes sont passées dans la salle de rédaction :

10 personnes du Foyer d'Accueil Médicalisé de l'abej SOLIDARITÉ, 10 résidents de la Vie Devant Soi, 5 résidents de l'EHPAD Saint François de Sales, 2 salariés de l'EHPAD Saint François de Sales, 3 salariés de la Vie devant Soi, 5 habitantes, 4 enfants, 3 personnes de l'Association Vivre Ensemble à Humanicité...



Cette journée a permis à de nouvelles personnes de rejoindre le projet, de faire des rencontres et d'échanger sur la vie du quartier. Plus de 20 idées d'articles ont vu le jour ! Vous pourrez les découvrir dans ce numéro 47 du Lien. Rendez-vous le 10 avril après-midi pour la prochaine après-midi dédiée au journal !



L'actu des projets collectifs

Assemblée des habitants du 18 janvier

À l'initiative de l'association **Vivre Ensemble à Humanité**, les assemblées des habitants sont régulièrement organisées depuis 2016. Lien social, solidarité, convivialité sont les maîtres mots de ces moments privilégiés. Le 18 janvier dernier, s'est tenue une assemblée sur le thème « *connaissez-vous votre quartier* » et à la découverte des acteurs du quartier. Pour cette édition, Citéo a été invité à présenter le métier de médiateur social. Madame Ledantec, Directrice Générale de Citéo et Jonathan, médiateur social du quartier ont échangé avec les habitants sur ce métier. Une trentaine d'habitants étaient réunis à cette occasion.



“Pour ma part, membre actif de l'association Vivre Ensemble à Humanité depuis le début, j'ai présenté l'association. J'ai expliqué ce que l'on y faisait. Par exemple, j'ai participé aux réunions de préparation de l'assemblée des habitants. Il a fallu du temps pour préparer ce moment privilégié dans le quartier. Ensuite, chaque collectif projet a pu présenter son activité en lien avec l'association : Le Lien, le collectif de la place Gandhi....

Enfin, nous avons partagé une galette des rois pour clore dans la gourmandise ce temps de convivialité et d'échange.

Ce que je retiens de ce moment, c'est que nous avons eu l'occasion de rappeler que l'association Vivre Ensemble à Humanité ne fait pas à la place des habitants mais elle favorise la co-construction pour faire avec les habitants.” (Franck)

Rendez vous le 15 octobre pour la prochaine assemblée des habitants sur le thème des métiers du quartier.

Et vous ? Connaissez-vous votre quartier ?

L'actu des projets collectifs

Un matelas repêché lors de l'opération nettoyage de novembre ...

Lors de l'opération de nettoyage de novembre 2023, le collectif d'habitants a extrait des fossés deux matelas déposés là. Il aura fallu de la patience, des cordes et beaucoup de force pour les y retirer. En effet, si un matelas peut paraître peu lourd et encombrant, nous vous laissons imaginer s'il est gorgé d'eau. Nous remercions la ville de Lomme qui nous a aidé, dans le cadre de l'opération nettoyage mensuel, à nous en débarrasser. Nous rappelons dans cette petite note que personne ne veut voir les inondations de juin dernier se reproduire et il importe que chacun soit vigilant à l'état de nos fossés.



Xavier et Jonathan

L'actu des projets collectifs

Que d'eau, que d'eau !

Certains habitants d'Humanité se souviendront pendant longtemps de l'orage qui s'est abattu sur le quartier le 20 juin 2023. Des photos et des vidéos ont été prises montrant l'ampleur du phénomène. Environ 100 mm d'eau (soit 100 litres par m²) sont tombés en très peu de temps occasionnant des dommages importants en plusieurs lieux :

- **Inondation des parkings en sous-sol** et mise hors service des véhicules qui n'ont pu être évacués à temps.
- **Inondation des fosses d'ascenseurs**, rendant ceux-ci inutilisables pendant longtemps.

Il faut souligner particulièrement la belle entraide des habitants de la résidence Vitruve pour sortir le maximum de véhicules de leur sous-sol avant la montée de l'eau.



L'orage du 20 juin était d'une intensité exceptionnelle mais des épisodes comparables s'étaient produits dans les années antérieures occasionnant déjà des dégâts.

En effet le quartier Humanité, connu comme zone humide nécessitant par exemple de soigner l'étanchéité des ouvrages en sous-sol, reçoit les eaux de pluie tombant sur les toitures et les espaces urbains au sol mais aussi celles provenant par ruissellement des terres agricoles voisines. Deux réseaux différenciés, ayant chacun leurs caractéristiques techniques spécifiques, permettent normalement l'évacuation des eaux pluviales (fossés, canalisations enterrées, réservoirs-tampons,...) ; ils ont été saturés ce jour-là et ont débordé dans les sous-sols de plusieurs immeubles, rue du Parc de Tournebride, rue Léonard de Vinci et du côté de l'Hôpital Saint Philibert.

L'actu des projets collectifs

C'est par exemple 1100 m³ environ d'eau boueuse qui, venant du champ planté de pommes de terre et débordant du fossé en limite des nouvelles constructions, se sont inévitablement déversés dans le parking de la Résidence Vitruve, occasionnant une inondation de 60 cm de hauteur. Les opérations de pompage et de nettoyage ont coûté 12800 € ; à cela s'ajoute la remise en état de marche des ascenseurs et les préjudices subis par les propriétaires d'une dizaine de voitures et deux motos. Certains propriétaires de voiture hésitent encore à la remettre en stationnement en sous-sol, ce qui complique encore plus le stationnement en surface.



Dans l'îlot 1 entre la rue Théodore Monod et la promenade de l'Abbé Pierre, le réservoir-tampon a débordé dans le parking en sous-sol, causant des dégâts similaires pour un coût d'environ 15000 €.

Les résidences des îlots 4 et 5 (abej SOLIDARITÉ) n'ont pas non plus été épargnées tout comme l'hôpital où des travaux ont été très vite entrepris pour améliorer la circulation de l'eau dans le fossé en bordure de la noue, celui-ci récupérant les eaux pluviales agricoles.

À la suite de cet incident important et compte tenu des nombreux et coûteux désagréments occasionnés, un groupe d'habitants dont le président de l'Association syndicale des propriétaires, s'est constitué afin :

- de bien **connaître les réseaux d'évacuation des eaux de pluie** tels qu'ils ont été conçus et dimensionnés ainsi que les structures propriétaires chargées de leur entretien.
- **d'identifier des points critiques révélés lors de l'orage du 20 juin et de rechercher des solutions techniques** en collaboration avec les structures concernées, en prévention d'un nouvel épisode orageux d'intensité équivalente, prévisible compte tenu des évolutions météorologiques.

Des contacts sont donc pris avec la MEL, la Police de l'eau, la Mairie de Capinghem, le service immobilier de l'Institut Catholique de Lille, l'entreprise Eiffage, le Conseil syndical de la copropriété Vitruve et son syndic Foncia, les habitants concernés, les exploitants agricoles ,... en somme toutes les structures ou personnes parties prenantes à divers titres. **À travers cette large concertation engagée, il est souhaité que soient définis et réalisés, à l'amiable et du mieux possible, tous les aménagements utiles pour, à l'avenir, protéger le quartier de ce type d'incident.**

Cet épisode douloureux pour certains habitants d'Humanité fait penser aussi à tous les sinistrés des inondations dramatiques liées au changement climatique, dans le Pas de Calais, en France et dans le monde.

Le collectif « Eaux pluviales »

L'actu des projets collectifs

Les fenêtres qui parlent : des ateliers artistiques pour créer du lien

Cette année, les habitants et les professionnels du quartier se sont réunis à nouveau afin de préparer « les fenêtres qui parlent ». Un événement qui se déroule du 15 mars au 16 avril dans 20 quartiers de plus de 15 communes de la métropole lilloise. Les artistes sont invités à investir les fenêtres et donnent un nouveau visage à l'espace urbain. C'est une belle occasion de provoquer des temps d'échanges créatifs entre les habitants. Le thème choisi est tout trouvé car il s'agit de fêter l'anniversaire, les 10 ans du quartier.

4 ateliers pour créer ensemble dans 4 lieux

Marjorie Dublicq, artiste plasticienne, propose de se retrouver au travers de 4 rendez-vous :

- **Le jeudi 8 février de 14h à 17h** : au Foyer d'Accueil Médicalisé du Centre Hélène Borel.
- **Le jeudi 15 février de 14h à 17h** : à l'EHPAD Saint François de Sales.
- **Le jeudi 22 février de 14h à 17h** : au Foyer d'Accueil Médicalisé de l'abej SOLIDARITÉ ; **et en soirée de 18h à 20h** au Lab Humanicité.

Ces ateliers sont gratuits et accessibles à tous, habitants du quartier, de tous âges. Il sera question de dessiner directement sur les vitres à l'aide de feutres remplis de peinture. Ces ateliers sont rendus possible grâce à l'association « Vivre Ensemble à Humanicité » au niveau local, et au collectif Réso Asso Métro au niveau métropolitain.*

Avis aux artistes en herbe et aux personnes en recherche d'un moment convivial !



ATELIERS DE CRÉATION COLLECTIVE

FENÊTRES QUI PARLENT 2024
L'ANNIVERSAIRE ! LES 10 ANS DU QUARTIER HUMANICITÉ

jeudi 8 février
14h-17h > centre Hélène Borel 10 Av. Nelson Mandela, Lomme

jeudi 15 février
14h-17h > EHPAD St-Francois-de-Sales 2 place Gandhi, Capinghem

Jeudi 22 février
14h-17h > Foyer d'Accueil Médicalisé Abej Solidarité
2 rue Martin Luther King, Capinghem

18h-20h > Lab humanicité
1 rue Martin Luther King, Capinghem

Participez à la création sur les fenêtres pour l'événement du quartier "les fenêtres qui parlent" 15 mars > 16 avril 2024

* d'infos : 0366190780 Kevin, Foyer d'accueil médicalisé Abej Solidarité

Logo: Réso Asso Métro

La vie de quartier

L'Opéra Bus au pied de l'EHPAD

Unique en Europe, ce bus urbain transformé en véritable salle d'Opéra sillonne les routes de France et part à la rencontre des publics variés !

Le 1er décembre, vous l'avez peut-être aperçu sur la place Gandhi. C'est pour les résidents de l'EHPAD Saint-François de Sales que les artistes sont venus jouer un programme musical de Noël pour orgue, violon et chant.



« C'était super car même les personnes en fauteuil roulant ont pu y assister ! »

Mme Duthoit

« Même si je préfère l'opérette, car c'est plus vivant et plus théâtral, c'était très beau et les chants étaient magnifiques ! »

Mme De Coninck

« On se serait cru dans un vrai opéra ! »

Mme Dittoo

La troupe du Ch'ti a fait son show

Le 22 décembre dernier, la troupe de théâtre de l'EHPAD est remontée sur les planches pour jouer son show TV. Les chansons et les danses de leur comédie musicale ont comblé le public dans une ambiance festive !

« On a chanté la balade Irlandaise, l'eau vive et le lion est mort ce soir. Mais ce que j'ai préféré c'est danser sur Alexandrie Alexandra » Mr Guillemain.

« Moi j'aime danser avec Daniela, notre prof de théâtre. Et j'écoute du Julio Iglesias ! »

Mme Degobert.

« J'aime "le lion est mort ce soir" car c'est une musique rythmée et on la joue avec les bongos. Pour cette représentation, on a imaginé des défis questions-réponses, comme un jeu de télévision, avec de vrais buzzers ! » Mme Dittoo.



La vie de quartier

Les petites annonces de l'Habitat Adapté, Partagé et Accompagné de La Vie devant Soi

Amis sans frontières

Les locataires de l'Habitat Adapté Partagé et Accompagné de La Vie Devant Soi se rendent deux fois par mois aux Amis sans Frontières de Lomme. Le but est de réaliser des vêtements à base de tricot et/ou de crochet pour des personnes en situation de vulnérabilité (sans logement, isolées, âgées...)



Apprendre la langue des signes

Anne Griffit et Dominique Flahaut, colocataires de la Vie Devant Soi, aimeraient apprendre la langue des signes sur le quartier Humanicité.

A la recherche d'un partenaire pour des parties de Scrabble

Dominique Flahaut recherche un partenaire de jeu pour partager des parties de Scrabble



Si vous êtes intéressé, contactez-nous ! : 06 19 92 13 19

La vie de quartier

Le club des "Mamans gâteaux"

Au cœur du quartier Humanicité, la "Maison du Projet" se distingue comme un lieu d'exception, niché au 8, rue Léonard-de-Vinci à Capinghem. Sous la direction passionnée de Caroline Delfortrie, cette espace répond avec ferveur aux défis du vieillissement de la population, de la perte du pouvoir d'achat et du délitement du lien social.

L'engagement vibrant de la Maison du Projet se traduit par une multitude d'activités, allant des jeux de société aux ateliers de pâtisserie, découverte des oiseaux et réalisation d'oiseaux en terre, aux sessions de macramé et bracelets brésiliens. Les mercredis prennent une vie particulière avec des ateliers de gâteaux animés, où l'on peut apprécier la présence joyeuse des enfants. Leurs participations actives ajoutent une touche d'innocence et d'enthousiasme studieux, créant une atmosphère chaleureuse et enrichissante. **Ces ateliers deviennent le terreau propice à des échanges entre mamans, marqués par la complicité et la créativité, renforçant les liens au sein de la Maison du Projet et de la communauté.**

Cet atelier a été initié par Véronique, habitante du quartier, qui apprend également la langue des signes aux enfants en s'amusant.

Ces moments de convivialité se transforment en véritables rencontres authentiques entre les habitués et les voisins du quartier, renforçant ainsi le tissu social.

La Maison des Projets incarne un authentique laboratoire du vivre ensemble, où chacun trouve sa place, transcendant les barrières d'âge, d'origine et de statut social.

Venez nous y rejoindre !



La vie de quartier

Un beau moment de partage hors les murs pour le Foyer d'Accueil Médicalisé de l'abej SOLIDARITÉ

Le Foyer d'Accueil Médicalisé de l'ABEJ SOLIDARITÉ, situé rue Martin Luther King à Capinghem a organisé son premier marché solidaire et créatif à Lille les 9 et 10 décembre 2023.

Le temps d'un week-end, la salle Courmont à Lille Moulins a accueilli plus de 30 artistes créateurs. Ces derniers ont répondu présents pour notre plus grand plaisir et ont participé financièrement en faisant un don à l'association. Cette démarche solidaire a permis de faire exister l'événement et de reverser une partie des dons à l'abej SOLIDARITÉ.

Une ambiance familiale et chaleureuse était au rendez-vous. Résidents, exposants et visiteurs ont pu tisser des liens durant ces deux jours placés sous le signe de la rencontre : jeux de carte, discussions, danse et chant au rythme des Goguettes et des Chtit'Moukich.

Ce week-end extraordinaire a permis aux résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé et d'autres structures de l'ABEJ d'exposer leurs œuvres. L'occasion pour eux de sortir de leur contexte habituel et d'être valorisés.



La vie de quartier

Ça tourne à Humanicité !

Du 29 novembre au 3 décembre 2023, un tournage un peu particulier a eu lieu à la Faculté de Médecine, Maïeutique, Sciences de la Santé - Campus HUMANICITÉ et à l'hôpital Saint Philibert. Nous avons eu l'opportunité d'accueillir l'actrice bien connue dans notre région Corinne Masiero, célèbre pour son interprétation du Capitaine Marleau. Il s'agissait d'un court métrage réalisé par Franck Renaud sur le thème de l'accompagnement hospitalier.



Anne-Françoise et Jonathan ont pu assister le 3 décembre après-midi au tournage des scènes finales du film. Corinne Masiero y était ainsi qu'une cinquantaine de figurants. Ça a bougé et manifesté dans le quartier !

Anne Françoise a pu rencontrer Adeline, l'assistante réalisatrice du film :

Quel est votre parcours ?

Je suis infirmière à la base. Le court métrage est un reportage sur les problèmes de santé rencontrés par le réalisateur. Cela permet de soulever la question de la maladie, de l'hôpital public, et de la souffrance du personnel.

Qu'est ce qui a déterminé votre choix de tourner à Humanicité ?

Le réalisateur, Franck Renaud, a été hospitalisé à l'hôpital Saint Philibert il y a quelque temps. Comme il cherchait un lieu, il s'est mis en contact avec l'hôpital et après avoir visité la Faculté de Médecine, Maïeutique, Sciences de la Santé - Campus HUMANICITÉ il a trouvé tout ce qu'il recherchait pour le tournage du court métrage. Ce dernier a commencé mercredi 29 novembre jusqu'au dimanche 03 décembre. Nous avons eu l'opportunité de faire tourner un médecin dans un service de Saint Philibert dans le rôle d'un malade. Cette mise en situation était intéressante.

Comment vous avez recruté les acteurs et les figurants ?

Nous avons fait un mélange entre des acteurs et des professionnels du monde médical. Il nous semblait important de créer ce mélange.

La vie de quartier

Ça tourne à Humanicité !

Pourquoi avoir choisi Corinne Masiero dans le rôle principal ?

Franck Renaud connaît bien Corinne avec qui il avait déjà travaillé, donc le choix s'est fait tout naturellement. C'est une très bonne actrice qui est très militante sur de nombreuses causes. Le ton décalé du film lui plait et elle le partage avec le réalisateur.

Pouvez-vous nous parler du film ?

C'est un film burlesque, qui s'appelle pour l'instant « ma vie est un film expérimental », qui est raconté sous la forme d'un cauchemar. Des scènes cauchemardesques et burlesques sont racontés avec un humour noir omniprésent.

Merci Adeline et nous espérons à bientôt pour, pourquoi pas une projection sur le quartier ?!



C'est le deuxième tournage en 2023 dont nous vous parlons dans votre journal. Il semble que le quartier attire le septième art ! À quand une projection publique à Humanicité avec les acteurs, réalisateurs, équipes techniques... ? Encore une fois chère lectrice, chère lecteur, à suivre....

Jonathan et Anne-Françoise

La vie de quartier

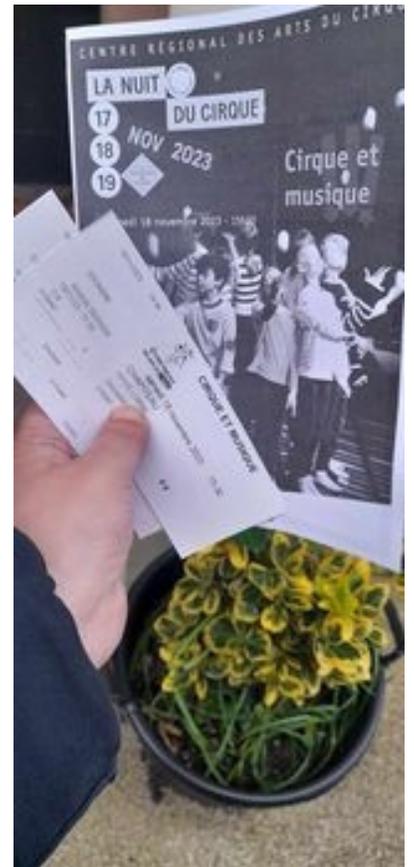
Une soirée au Centre des Arts du Cirque de Lomme

Lors de la semaine anniversaire du quartier, notre reporter Anne-Françoise a gagné deux places pour un spectacle du Centre régional des Arts du Cirque après avoir participé au jeu du piste. Elle y est allée avec Sélénia et voici ce qu'elle nous raconte :

Le 18 novembre 2023 à 15h30, des élèves du Centre des Arts du Cirque de Lomme faisaient une représentation pour présenter au public leur travail. Il y avait des enfants, des ados et des adultes. Les plus jeunes ont montré leurs talents de jongleurs et ont effectué des acrobaties. Une dame nous a fait un spectacle de funambulisme en faisant le clown moderne. Nous avons l'impression qu'elle avait peur de marcher sur le fil alors que pas du tout. Nous avons apprécié Sélénia et moi cette mise en scène. Des trapézistes nous ont montré également leurs talents.

Enfin, un homme nous a fait une démonstration de tissu aérien. Il s'agit en réalité de danse et d'acrobaties avec des bandes de tissus. Sélénia a eu la frousse de sa vie car il s'est lâché dans le vide avec le tissu qui se déroulait, on avait l'impression qu'il allait se cogner la tête. Mais tout était mis en scène.

Merci à la semaine anniversaire et au Centre des Arts du Cirque de Lomme de nous avoir permis de participer à ce moment privilégié en famille. Nous y retournerons bien sûr !



Anne-Françoise

Et si on apprenait à signer ?

Bonne année !



1ère étape : **bonne**

On a le poing serré au niveau du menton et on ouvre la main tout en l'éloignant de notre visage.



2ème étape : **année**

On démarre avec les deux poings serrés l'un sur l'autre puis le poing droit fait le tour du poing gauche en passant par le devant, avant de revenir sur le poing gauche.

Talents cachés d'Humanité

Exposition des artistes du quartier Humanité

En cette fin d'année, l'Accueil Marthe et Marie en partenariat avec la Maison des Projets, ont eu la joie de mettre en avant tous les talents de nos artistes locaux ! Ainsi, une vingtaine de personnes ont souhaité se joindre à cette première édition. L'association CAP'ART de Capinghem exposait les œuvres d'une dizaine d'artistes, des habitants du quartier avaient installé leurs œuvres ainsi que des professionnels travaillant à l'Hôpital St Philibert.

Nous avons pu vivre un très beau vernissage et de nombreux ateliers proposés par les participants :

- Un atelier mandala animé par Anne-Françoise
- Un atelier autour des fleurs séchées avec Marie-Flore
- Une lecture des poèmes d'Alain grâce à Gilles
- Un atelier modelage avec Hombeline
- Un atelier pastel avec Joël

Ce fut un mois beau et riche qui nous a préparé à Noël dans la joie. Nous recommencerons une seconde édition cette année !



Caroline

Agenda



**Mercredi 10 avril, de 12h30 à 17h30
au Centre Hélène Borel :**

Salle de presse du Lien - ouvert à tous !

Les événements de l'association "Vivre Ensemble à Humanité"

Mardi 19 mars 2024, de 18h à 20h

Assemblée Générale de l'Association "Vivre Ensemble à Humanité" à l'Espace Masselot.

Mercredi 20 mars 2024 à 15h30

Déambulation des Fenêtres qui parlent dans le quartier.

Dimanche 14 avril 2024

Parcours du cœur à Capinghem en partenariat avec l'association "Un pied devant l'autre".

Les événements de l'Accueil Marthe et Marie

Vendredi 9 février, de 17h à 19h

Rencontre et dédicace avec Michel Cool

Jeudi 22 février à 14h15

Café littéraire

**Samedi 17 février à partir de 11h30 et
dimanche 18 février à partir de 11h**

Festival "Art, sens et foi".

Les événements du Centre régional des arts du Cirque

Les spectacles

- Samedi 23 mars à 19h,

Piste ouverte aux formations d'artistes

- Samedi 30 mars à 19h,

Gluten Rhapsody - Cie P'Art 2 Rien

- Dimanche 7 avril à 16h,

Les troisièmes années en piste

- Samedi 20 avril à 19h,

Entre Nœuds - Cie Circographie

5€ tarif réduit / 7€ tarif plein

Cirqu'en famille

Désormais rendez-vous incontournables, les cirqu' en famille se jouent maintenant chaque premier dimanche du mois. L'occasion de partager une séance privilégiée autour des arts du cirque avec votre enfant. **De 10h à 12h, de 3 à 13 ans pour les enfants, mais pas d'âge pour les adultes ! Tarif : 8€ par participant**

**Le CRAC, c'est aussi des
Stage de portés / parents enfants, des
stages pendant les vacances, ect..**

**Toutes les informations au
03.20.08.26.26**

Merci aux contributeurs qui ont donné du temps,
de l'énergie et du talent pour cette belle
réalisation : Jonathan, Sai, Céline, Franck, Xavier,
Jean-Gabriel, Kevin, Louise, Elodie, Sabrina,
Anne-Françoise, Caroline.

**Retrouvez tous les numéros du Lien
en libre accès sur le web ! :**



ISSN 2268-5278

Rédactrice en chef : Célia Henry
Mise en page sur le site canva.com