# LE LIEN

Humanicité CAPINGHEM LOMME

Le journal participatif du quartier Humanicité

Numéro 48 - Mai 2024

## Édito

***Quel plaisir pour le Foyer d'Accueil Médicalisé Hélène Borel de Lomme de recevoir la salle de rédaction du Lien, au cœur de sa structure.***

***L'occasion parfaite pour nous de faire découvrir notre foyer aux habitants du quartier Humanicité. Des échanges riches, porteurs d'espoir pour un quartier qui ne cesse de s'inventer et de se développer et qui garde toujours sa raison d'être, à savoir, créer du lien, de la cohésion et du partage entre ses résidents et ses nombreuses associations.***

***En ce début de printemps, nous avons eu la chance de collaborer une nouvelle fois aux Fenêtres qui parlent, événement participatif, qui pour sa 23ème édition, a de nouveau rencontré un franc succès, nous donnant d'autant plus d'énergie pour poursuivre l'année avec le Printemps de l'accessibilité.***
***Cet événement a lieu en mai, en collaboration avec la ville de Lomme et les structures du quartier. L'occasion pour nous de vous y retrouver, notamment au travers d'une exposition photographique organisée par la ville de Lomme et également lors de la fête des voisins, place Gandhi, durant laquelle sera dévoilée la Fresque de l'Accessibilité, réalisée par les habitants du quartier.***

***A très bientôt.***
***Franck Beauvois, Laurette Ibled, Guillaume Capet***
***Foyer d'Accueil Médicalisé Centre Helene Borel.***

## Sommaire

Rencontres dans le quartier
L'actu des projets collectifs
La vie de quartier
Et si on apprenait à signer ?
Talents cachés d'Humanicité
Le beau se trouve dans mon quartier
Agenda

***N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez proposer des contenus ! Contact : Célia HENRY / celia.henry@univ-catholille.fr***

# Rencontres dans le quartier

## À la rencontre de Moussia et de son tableau pour l'Ukraine

***Interview réalisée le mercredi 10 avril 2024***

**Bonjour Moussia, vous habitez le quartier et venez nous présenter, lors de notre salle de presse ouverte aujourd'hui, une œuvre particulière. Voulez-vous vous présenter pour commencer ?**

Je m'appelle Moussia, ce prénom me vient de ma grand-mère Ukrainienne, je suis russe par ma maman et ukrainienne par mon papa. Je suis née en France. Ma famille a été chassée de ces 2 pays par la guerre il y a longtemps, hélas l'Histoire se répète.

Je donnais des cours de français il y a 2 ans à un ami ukrainien, Oleg, il m'a alors demandé lorsqu'a éclaté la guerre en Ukraine, d'héberger des amies qui fuyaient les bombes de Kharkiv. Ma fille ayant une grande maison, Olga et Karina sont alors devenues des membres de notre famille.

Pendant 1 an, nous nous sommes vues quotidiennement car je leur servais d'interprète en langue russe (ma langue maternelle). Il faut dire que Kharkiv est une ville frontalière de la Russie, la plupart des habitants parlaient le russe jusqu'à ce que cette langue soit rejetée à cause de la guerre.

**Vous êtes membre de l'association CAP'ARTS à Capinghem et vous êtes arrivée avec votre peinture, c'est une œuvre spéciale, pouvez-vous nous l'expliquer ?**

J'ai peint ce tableau en acrylique, il représente pour moi l'Ukraine. La mer en mouvement représente la vie, les nuages noirs dans le ciel symbolisent la guerre et le lever de soleil l'espoir. Les couleurs jaunes et bleues sont celles du drapeau ukrainien. J'ai exposé ce tableau au printemps des artistes les 6 et 7 avril dernier à Capinghem. Je vais maintenant l'envoyer à Olga repartie à Kharkiv. J'espère qu'il la préservera de la pluie de roquettes et que le soleil se lèvera bientôt sur la paix.

***Propos recueillis par Caroline***

# Rencontres dans le quartier

## À la rencontre de deux salariées du quartier : Laurette et Dorothée

***Une interview croisée de Laurette et Dorothée, deux salariées récemment arrivées dans le quartier.***

***Pouvez-vous vous présenter ?***

*Bonjour, je m'appelle Laurette, je suis animatrice au Centre Hélene Borel du quartier Humanicité depuis mai 2023.*

*Je suis Dorothée, je suis responsable de l'Accueil Marthe et Marie depuis janvier 2024. J'étais auparavant animatrice de la Pastorale des Migrants pendant 17 ans.*

***Quelles sont vos missions ?***

*Laurette : Mon rôle au Centre Hélène Borel est de faire vivre le foyer, le rendre vivant et l'ouvrir le plus possible en organisant des activités et en montant des projets.*

*Dorothée : Je coordonne les activités de l'Accueil Marthe et Marie, j'accompagne les bénévoles qui s'occupent de l'Accueil Marthe et Marie. Au quotidien, je travaille avec Damien. Nous proposons différentes activités (expositions, activités artistiques, jardin, yoga, conférence,…) ouvertes à tous !*

***Comment s'est passée votre arrivée ?***

*Laurette : À mon arrivée, j'ai été très heureuse de découvrir et de rencontrer les autres structures et établissements du quartier, par le biais d'animations ou de déjeuners partagés. Cela m'a permis d'ouvrir le foyer vers l'extérieur, en effet le but n'est pas de faire des animations que pour les résidents du foyer mais faire des choses avec les autres.*

*Dorothée : J'ai été très bien accueillie dans le quartier, je découvre petit à petit les liens qui existent et les projets qui sont vécus.*

***Souhaitez-vous nous parler d'un projet ?***

*Laurette : J'ai participé à l'organisation du projet « Les fenêtrent qui parlent » en mars et avril dernier, ça a été un très beau projet puisque nous avons travaillé avec plusieurs structures du quartier et des habitants afin de décorer les fenêtrent du quartier et de le rendre vivant. C'est un projet qui peut paraître simple mais tellement humain avec de la bienveillance et du partage ! C'était surtout des moments pour faire et créer ensemble.*

*Dorothée : Je suis allée à la salle de presse du journal Le Lien. J'ai trouvé que c'était très intéressant de proposer à chacun des habitants, résidents ou salariés du quartier de vivre une après-midi pour construire le journal.*



***Propos recueillis par Céline***

# L'actu des projets collectifs

## Les fenêtres qui parlent, un retour en fanfare !

**Une après-midi festive et musicale célébrant l'anniversaire, les 10 ans du quartier, s'est déroulée en ce début de printemps.**

Le mercredi 20 mars, les habitants du quartier se sont donnés rendez-vous devant l'Accueil Marthe et Marie. C'était le point de départ de la déambulation menée par la fanfare « Boulevard d'Eole » en tête. Quelques 120 personnes ont suivi la manifestation et ont pu découvrir, lors d'un parcours, les lieux investis par des artistes pendant un mois.

Ce fut l'occasion de remercier Marjorie Dublicq, artiste plasticienne, qui a mené des ateliers, en amont, dans quatre lieux du quartier. Des fresques très colorées ont pu être réalisées par les habitants sous son impulsion. Christine Simon, intervenante à l'abej SOLIDARITÉ, a également répondu présente et a pu exposer les textes des résidents qu'elle met en image, à l'issue de ces ateliers d'écriture. Les visiteurs ont également profité des œuvres de Maï Picturo, Choélia Delesalle, Bertrand Arnould et Anaïs Gheeraert.

L'après-midi s'est achevée par un goûter place Gandhi, avec un karaoké improvisé par les habitants. Un après-midi qui a donné sourire et joie aux participants et l'envie de remettre ça l'année prochaine.

***Par Kevin***

# L'actu des projets collectifs

## Les fenêtres qui parlent, témoignages de participants !

*Bonjour, je m'appelle David Berdin, j'ai participé aux Fenêtres qui parlent à Hélène Borel au mois de mars dernier. J'ai beaucoup apprécié car j'ai toujours eu un goût pour la peinture et fabriquer des choses de mes mains. Cela est concret pour moi. À l'avenir, j'aimerais participer davantage aux ateliers manuels du quartier Humanicité afin de vivre ma passion auprès des habitants.*

***N'hésitez pas à me contacter via Elodie Desmont au 06.19.92.13.19 😊***

*L'hôpital Saint Philibert est ravis d'avoir réalisé sa première participation à l'événement "Les Fenêtres qui parlent" au sein du quartier Humanicité ! C'était une opportunité incroyable de réunir l'art et le soin !*

# L'actu des projets collectifs

## "Humanicité fait ses jeux"
## les 4 et 5 octobre 2024 !

Dans le cadre de la dynamique des Jeux Olympiques de Paris 2024, des structures du quartier ont souhaité monter un collectif pour organiser un événement de 2 jours et partager un moment festif, sportif et mobilisateur et aimeraient associer les habitants du quartier pour créer et vivre ce projet collectif.

Vous aimez le sport, vous êtes sportifs, le sport vous anime… Venez contribuer à notre 1ère édition et participer à un événement sportif extraordinaire : des épreuves inclusives et intergénérationnelles, des rencontres avec des sportifs handisport, des initiations à des pratiques sportives,…

Un beau projet qui intégrera les habitants de 0 et 99 ans, les acteurs du quartier, les professionnels, des étudiants …

4 façons de participer :

- Intégrer le collectif "Jeux Humanicité" et construire l'événement,
- Participer aux épreuves sportives qui seront organisées,
- Etre bénévole sur l'événement, faire partie du Staff (logistique, animation, arbitrage...),
- Venir encourager les sportifs le jour J.

Nous vous invitons à une première réunion le **6 juin de 19h00 à 20h30 à la Maison des projets,** 8 rue Léonard de Vinci à Capinghem.

Contact :
maisondesprojets.humanicite@citeo.org,
Caroline Delfortrie 06 20 15 33 85

*Par Caroline, Dorothée et Céline*

# L'actu des projets collectifs

## Printemps de l'accessibilité

***Dans le cadre du printemps de l'accessibilité, l'association La Vie Devant Soi a organisé deux activités : un atelier d'apprentissage à la jonglerie et un atelier Lush.***

**Atelier d'apprentissage à la jonglerie**

Il s'est déroulé un atelier d'apprentissage à la jonglerie le mardi 14 mai au sein du CRAC (centre régional des arts du cirque de Lomme). Sébastien, animateur et professionnel a animé, le temps d'une après-midi, des tours de jonglerie (massues, jonglerie, assiettes chinoises auprès des habitants du quartier Humanicité (La Vie Devant Soi, EPHAD Saint François de Sales, habitantes). Un grand merci à lui pour son écoute, son adaptabilité et son partage de connaissances.

Très beau moment de partage pour tous, suivi d'un goûter réalisé par les locataires de l'HAPA (Habitat Partagé, Accompagné) de La Vie Devant Soi.

**Atelier Lush**

Le mardi 21 mai après-midi a eu lieu l'atelier "création de boules de bain" (en forme de vache ou de marguerite) grâce au magasin Lush et notamment, Capucine et Manon. C'était une très belle expérience pour chaque participant du quartier (La Vie Devant Soi, EPHAD Saint François de Sales, abej SOLIDARITÉ, habitants). Chaque personne a mis la main à la pâte pour créer sa propre boule de bain. Un goûter a finalisé ce beau moment ludique et adapté à tous.

***Par Elodie***

# L'actu des projets collectifs

## Des nouveautés à la Maison des Projets

***La Maison des Projets est à présent en mesure de vous partager sa nouvelle organisation. Précisons que la plupart des ateliers sont portés par les habitants eux-mêmes, de façon bénévole, ce qui permet d'avoir des activités gratuites. Les référents d'ateliers vous expliquent leurs propositions :***

**Aquarelle et peinture**

*Je m'appelle Agnieszka, j'habite le quartier Humanicité, je suis professeure de français langues étrangères et traductrice littéraire. Je propose de partager avec vous, depuis le mois d'avril, une activité qui me passionne :* ***découverte du dessin, de la peinture, de l'aquarelle ou du « dotting »****. L'idée est de se détendre et de découvrir et/ou s'exprimer par la créativité artistique.*

*Sans prétention, je vous invite à partager ma passion. Pour le moment les ateliers sont proposés les mercredis matin de 10h à 11h30 mais pourraient également être adaptés en fonction des personnes intéressées.*

**Gym pour les seniors**

*En partenariat et animé par SIEL BLEU, les seniors (plus de 60 ans) sont invités à des séances de gym douce adaptée. Cet atelier est conduit par une professionnelle du sport adapté. 1h pour se mobiliser et prendre soin de sa santé. Chaque jeudi de 9h15 à 10h15. Participation de 30€ pour l'ensemble des séances restantes sur 2024.*

**De fils en aiguilles**

*Je m'appelle Corinne et j'habite dans le quartier Humanicité.*
*Je vous propose un atelier de découverte et/ou de pratique de broderie, de crochet et de tricot. Je pratique ces loisirs, comme tant d'autres, et vous invite à partager nos savoirs, nos astuces et nos idées. Chaque vendredi après-midi, de 14h à 16h, cette activité est gratuite, il suffit d'apporter son matériel. Venez nous rencontrer à la Maison des Projets.*

***Propos recueillis par Caroline***

# L'actu des projets collectifs

## Des nouveautés à la Maison des Projets (suite)

**Funny English**

*Je m'appelle Pierre, j'habite le quartier. Je suis d'origine britannique et j'anime un atelier d'échanges, de découverte et de partage de l'anglais. Si pratiquer, découvrir ou redécouvrir l'anglais vous tente, prenez contact avec la Maison des Projets. On se retrouve le vendredi de 16h à 16h45, on parle même de s'organiser une petite virée à Londres pour la fin d'année !*

**Cuisine du monde**

*Un atelier où les arômes se mêlent aux histoires, où chaque plat est une découverte, un partage de traditions et de délices. Un jeudi par mois, venez savourer la diversité culinaire mondiale, explorer l'art de la cuisine, célébrer les cultures et créer des souvenirs inoubliables. Voyagez à travers les continents sans quitter votre palais gustatif. Que vous ayez envie de déguster un sushi japonais, un couscous maghrébin, des lasagnes italiennes, ou encore une soupe de riz asiatique, découvrez toute la richesse de la gastronomie mondiale. Laissez-vous emporter par les épices, les saveurs exotiques et les spécialités culinaires complètement inconnues. Place à la cuisine du monde, avec les recettes incontournables pays par pays !*
*Sabrina, habitante d'Humanicité.*

***Retrouvez le programme sur notre nouvelle page facebook : Maison des Projets d'Humanicité.***

Maison des projets

UN QUARTIER, DES HABITANTS, DES ACTIONS

Dispositif animé et facilité par Citéo

Conçu et porté par Sia Habitat, Université Catholique de Lille

***Propos recueillis par Caroline***

# L'actu des projets collectifs

## Activités de La Vie devant Soi à la Maison des Projets

### Les ateliers “bien manger à petit prix”

À la demande des habitants, un atelier « *Bien manger à petit prix* » à La Maison des Projets s’est mis en place récemment.

Cet atelier est abordé de façon ludique :
- Que veut dire bien manger ?
- Quelles sont les astuces pour faire ses recettes, menus et courses ?
- Quelles sont les astuces pour consommer à petit prix ?

En fonction des participants, on s’adaptera aux demandes : budget, alimentation, sans viande, régime spécifique, nombre de personnes dans le foyer. Cet atelier sera conduit une fois par mois par Elodie Desmont, diplômée en Conseillère en Economie Sociale et Familiale, coordinatrice Habitat inclusif à La Vie Devant Soi.

Si vous souhaitez participer à ce moment convivial et de partage de recettes, d’astuces et de rires, vous êtes les bienvenus.

La prochaine date est le mercredi 19 juin à 9h30 à La Maison des Projets (8, rue Léonard de Vinci, Capinghem), **sur inscription à la Maison des Projets.**

***Témoignage des activités à la Maison des Projets***

*Bonjour, je m’appelle Dominique Flahaut, je suis colocataire à l’habitat inclusif de La Vie Devant Soi. Je suis contente de participer aux activités de la Maison des Projets depuis sa reconfiguration, comme par exemple :*
*- Les jeux de société le mardi après-midi*
*- L’atelier zen coloriage*
*- L’atelier aquarelle*

*Les locataires apprécient ces moments de partage auxquels ils prennent plaisir. Ils leur permettent aussi de rencontrer de nouvelles personnes et d’être présents sur le quartier Humanicité.*

***Par Elodie***

# L'actu des projets collectifs

## Opérations nettoyages

L'été arrive, les beaux jours de soleil, de jeux en extérieurs, des longues soirées à profiter des doux vents tièdes entre amis. Tous ces bons moments partagés, autour de la Noue, sur la Place Gandhi ou tout simplement de son balcon. En profitant des espaces verdoyants qu'offre notre quartier, terrain privilégié de nos amis poules d'eau et canards qui ont choisi la sérénité des lieux pour y faire leur couvée.

Que serait cet endroit sans le travail des agents techniques des mairies de Lomme et de Capinghem ? Et sans le concours sans faille, deux heures par mois, des bénévoles de l'action opération nettoyage qui se réunissent pour contribuer à l'embellissement de notre cadre de vie.

Merci Anne Françoise de porter ce mouvement tellement apprécié par nos habitants. Merci à tous les bénévoles, souvent les mêmes, qui sans relâche donnent de leur temps et de leur énergie pour une action si essentielle qu'elle en est malheureusement un peu ignorée par les habitants.

Cette petite rétrospective de photos de l'année rendra justice, je l'espère, à cette initiative essentielle à chacun de nous qui vivons dans ce lieu qui ne demande qu'à être respecté et entretenu….

***Par Jonathan***

# Une librairie dans le quartier !

**N'hésitez pas à venir découvrir notre librairie, qui se situe au sein de l'Accueil Marthe et Marie, à l'entrée du quartier Humanicité. C'est un endroit chaleureux et accueillant.**

**Quel intérêt d'avoir une librairie dans le quartier ?**
Le but de cette librairie est de donner le goût de la lecture aux visiteurs.
Les personnes qui viennent peuvent y effectuer de nombreux achats (livres, objets, jeux…) ou commander des ouvrages (même en ligne). Cet espace invite les visiteurs à venir se détendre et se plonger dans l'univers de la lecture.

**Qu'est-ce que la lecture apporte ?**
La lecture apporte l'évasion, le bien-être ainsi que la détente et l'imagination. Ça permet de rêver et de s'imaginer dans l'histoire. Ça permet d'oublier le monde qui nous entoure. La lecture permet aussi de donner l'envie de se cultiver, d'apprendre et de s'ouvrir au monde.

**Que peut-on trouver dans la librairie ?**
Les visiteurs trouvent dans la librairie différents univers de lecture : des romans, des bandes dessinées, ainsi que des livres jeunesse et d'enfants. Les livres religieux sont aussi présents pour s'instruire et en connaître davantage sur les religions.

**Quelles sont les activités en rapport avec le livre ?**
L'Accueil Marthe et Marie propose le 1er mercredi du mois un temps avec Gilles :
« **Gilles nous raconte** », un bon moment pour écouter le contenu d'un livre.
Les enfants ne sont pas oubliés, car le jeudi ou le vendredi matin l'Accueil Marthe et Marie leur propose « **l'Heure du Conte** » pour leur donner le goût de la lecture et satisfaire leurs envies et leur curiosité. Lors du Café littéraire, une fois par mois, notre librairie sélectionne des livres et provoque l'échange avec des lecteurs.
La dernière activité autour du livre est celle des « **Contes du monde** », où les personnes viennent découvrir un pays à travers le conte, quelques lundis (27 mai et 24 juin).

**Qu'est-ce qui a changé dans la librairie ?**
Un nouvel aménagement a été mis en place. Les murs ont été repeints avec des couleurs claires pour amener de la luminosité et une ambiance détente plus propice à la lecture. De nouvelles étagères ont été installées.

***Du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h***
***Et les premiers et troisièmes samedis de chaque mois de 10h à 12h.***

***Possibilité de commander en ligne : https://accueilmarthemarie.fr/librairie/commande-en-ligne/***

***Propos recueillis par Pauline***

## La découverte d'un jeu inclusif pour comprendre les classifications du handicap : « MHan – Access »

Lors de la semaine handicap et citoyenneté qui a eu lieu du 25 mars au 28 mars 2024 à l'Université Catholique de Lille, j'ai découvert un jeu que j'ai beaucoup aimé.

Ce jeu est actuellement en phase de test et de prototypage. Il sera prochainement accessible en ligne. Le plateau du jeu sera à imprimer. C'est un jeu collaboratif qui se joue à plusieurs : on joue ensemble et on gagne ensemble. Cela permet de rendre tout le monde acteur. On choisit en équipe comment faire avancer le jeu en fonction d'une « carte défi » et des cartes que nous avons sur le plateau.

J'ai testé le jeu avec la question « comment rendre accessible un poste de travail qui corresponde aux envies de la personne et à ses compétences ? ».

Le but du jeu est de lever le plus possible de difficultés aux personnes en situation de handicap dans une situation donnée.

Le jeu s'inspire d'un modèle québécois : j'ai le sentiment que le Canada est plus avancé que nous par rapport au handicap.

Je suis habitante dans le quartier Humanicité et ce quartier me semblerait être le bon endroit pour tester le jeu.

***Photo de l'installation du jeu***

***Par Anne-Françoise***

# Un projet artistique entre le SAMSAH et le Foyer d'accueil médicalisé abej SOLIDARITÉ

Le SAMSAH (Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés) organise depuis deux mois des ateliers artistiques qui ont pour finalité de créer des visuels qui serviront à décorer un mur extérieur du Foyer d'accueil médicalisé, rue Martin Luther King.

Il s'agira d'une fresque qui sera collée, qui avec le temps disparaitra. La finalité est une œuvre éphémère. Les artistes de l'atelier « l'Ardente » à Lille Fives ont proposé 6 séances. Sérigraphie, peinture, collage, pliage … Plusieurs techniques ont été explorées par les personnes accompagnées. Café, petits gâteaux, et convivialité ont contribué à rendre ces rendez-vous artistiques, des moments attendus.

Merci au SAMSAH, aux artistes de l'Ardente et à Elsa, éducatrice, d'avoir permis ces rencontres essentielles.

***Par Kevin***

# Retour sur le Diagnostic en marchant

Le Comité de suivi de la Mission de Médiation Urbaine se réunit une fois par mois pour échanger sur la vie du Quartier Humanicité sur la base du rapport d'activité présenté par Jonathan Delacroix, Médiateur Citéo. Tous les acteurs institutionnels du Quartier y sont conviés : mairies, responsables des structures médico-sociales, associatives ou de formation, bailleurs, représentants des copropriétés et leurs syndics, professions libérales, … . C'est un moment important d'écoute et d'échange d'informations vers plus d'intelligence collective pour améliorer la vie de quartier.

**Dans ce cadre, le 14 mars, Jonathan conviait les participants à réaliser un « diagnostic en marchant »… autrement dit se promener dans le quartier en prenant soin de repérer ce qui retient l'attention en positif ou en négatif, prises de photos à l'appui.** Partis tous ensemble du Lab Humanicité, nous avons traversé le parking en sous-sol de l'îlot 3 pour atteindre la Place , Gandhi à partir de laquelle nous nous sommes séparés en trois groupes.

**Trois parcours étaient ainsi définis :**

- Un groupe a remonté la rue Léonard de Vinci jusqu'au jardin partagé. Il a pu échanger sur des points aussi variés que la valorisation de la place Gandhi ; du manque d'attaches vélo, du stationnement le long de la Maison des Projets et des perspectives autour de l'aménagement du jardin partagé.
- Un autre groupe est remonté le long du Park 7 jusqu'à la rue de Parc du Tournebride pour redescendre la promenade de l'abbé Pierre. Il y a été question de stationnement mais également des points de cadre de vie de ce secteur.
- Le troisième groupe s'est chargé d'explorer de manière constructive le secteur de l'entrée de quartier en ne négligeant aucun point, de l'entretien des espaces verts à la valorisation des espaces publics.

Après trois quart d'heure, les trois groupes se sont retrouvés le long de la Noue pour y apprécier les différents aménagements qui y ont été faits (aire de jeux, agrée de sport).

Enfin le comité a pu échanger lors d'un débrief les différents constats réalisés, les points importants. Jonathan DELACROIX a ainsi recueilli les photos de chaque groupe et s'est engagé à présenter le travail de chacun lors du prochain comité.

Un bel outil au service de chaque participant, de chaque habitant ou acteur du quartier. Ce fut une manière active de s'investir chacun autant dans les constats que dans les résolutions des problématiques inhérentes à chaque lieu de vivre ensemble.

***Par Jean-Gabriel et Jonathan***

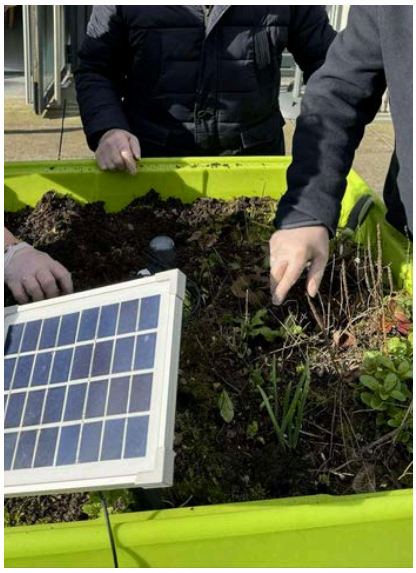
# Illustration de la méthode Montessori à l'Accueil de Jour

Une fois par mois nous organisons un repas thérapeutique avec les personnes accueillies à l'Accueil de Jour de l'EHPAD Saint François de Sales (Feron-Vrau).

Nous choisissons tous ensemble une recette que l'on cuisinera. Une aide-soignante va faire les courses le matin et à son retour nous commençons par préparer des toasts avec les résidents. Ce sont les résidents qui tartinent les toasts, le plus souvent avec des rillettes. Ensuite nous passons à la préparation du plat principal. Par exemple le mois dernier nous avons cuisiné des filets de poulet au maroilles avec des frites. Pour le dessert, les résidents ont choisi de concocter un délicieux tiramisu au spéculoos.

Nous appliquons la méthode Montessori au sein de l'Accueil de Jour. Par exemple, cela consiste au quotidien, à mettre à disposition des tasses de café et une cafetière afin que chacun puisse se servir par lui-même, comme à la maison. Nous mettons aussi à leur disposition des coloriages, des livres, un coin salon avec téléviseur mais aussi du matériel de jardinage pour qu'ils choisissent en toute autonomie comment s'occuper pendant le temps calme après le repas.

Je travaille à l'Accueil de Jour depuis le mois de janvier 2024. J'apprécie y travailler car je crée des liens de proximité avec les résidents en faisant avec eux des jeux, des ateliers mémoires, la préparation des goûters, etc. Cela crée une autre relation soignant-soigné qui est agréable dans mon travail.



***Par Julie***

# Projet récit de vie à l'EHPAD Saint François de Sales

*Nous avons récemment vécu au sein de notre établissement une expérience très enrichissante pour tous.*

*Les résidents de notre PASA (Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés), accompagnés par nos ASG (Assistant de Soins en Gérontologie), ont en effet participé à la restitution du projet "Récit de vie" à l'Université Catholique de Lille.*

*Ce projet pédagogique a été mené dans le cadre d'un partenariat avec l'Université Catholique de Lille et a permis à nos résidents de partager leur histoire de vie avec des étudiants de première année de la Licence Humanités de la Faculté de Gestion, Economie & Sciences. Lors d'un moment très émouvant à l'Université Catholique de Lille, en présence de Bertrand Daban, Directeur Général de Feron-Vrau, Thérèse Lebrun, Président Recteur délégué santé social et Thierry Magnin, Président Recteur délégué aux humanités, nos résidents ont partagé avec humour et émotion quelques souvenirs de leur vie.*

*Ce projet a été une expérience enrichissante pour tous les participants, et nous sommes fiers d'avoir pu y contribuer. Nous remercions chaleureusement les étudiants ainsi que leur enseignant Sébastien Carcelle pour leur engagement et leur implication dans ce projet.*

*Je suis convaincue que ce type de collaboration sera amené à se développer car elle enrichit tout autant le quotidien de nos résidents que les apprentissages des étudiants. Elle nous permet aussi de renforcer nos liens avec l'Université Catholique de Lille qui ancre notre histoire et dont nous portons les valeurs.*

*Un grand merci à mes équipes d'avoir accepté ce projet avec autant d'enthousiasme, et merci à nos résidents pour leur participation et leur confiance !*

*Cette expérience est un exemple concret de l'importance de créer des liens intergénérationnels et de valoriser la parole de nos aînés. C'est une source d'inspiration pour nous tous et une invitation à poursuivre nos efforts pour offrir à nos résidents une vie épanouissante et riche de sens.*

***Par Amélie Hochart***

## Où manger à Humanicité ?

Mes amis ! Nous revoilà sur la question trépidante que nous nous sommes posée dans l'édition numéro 46 du Lien : où manger à Humanicité ?

Vous l'aurez remarqué, il semble que la pizzeria a déserté le quartier et ne reviendra pas ! Qu'à cela ne tienne. En attendant, nous devons nous rendre dans la zone de carrefour pour nous restaurer à la boulangerie ou au restaurant japonais.

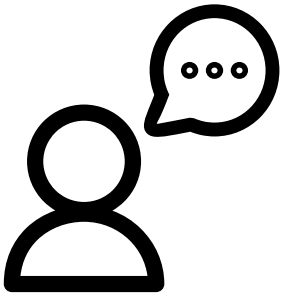
Mais, c'est sans compter sur le travail de vos reporters Franck et Jonathan. Nous enquêtons depuis septembre sur cette histoire et nous avons entendu qu'en face de la place Gandhi va s'installer une friterie. En effet des branchements électriques ont été effectués et maintenant, l'emplacement, collé au Park7 , attend l'installation de la friterie.

Nous espérons rencontrer le futur gérant de la friterie et l'interviewer afin de mieux le connaitre et aussi de savoir les délices et les gourmandises qu'il pourra nous proposer.

***Par Franck et Jonathan***

## Témoignages d'habitants

### *Un message de Sylvie, nouvelle habitante :*



*Nouvelle habitante d'Humanicité, je tiens à remercier toutes les personnes qui m'ont mise en relation avec les différentes associations et activités : le journal "Le Lien", l'association "Vivre Ensemble à Humanicité", la Maison des Projets, le Lab Humanicité, l'Accueil Marthe et Marie, le jardin partagé, la paroisse, la mairie, etc.. Je me suis sentie bien intégrée et je vous remercie.*
*Sylvie*

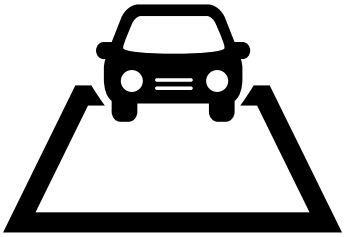
### *Comment venir à Humanicité ? Un témoignage de Franck et Clara*

*"Quand on reçoit notre famille, ils rencontrent des problèmes pour se garer. Mes parents viennent de loin, ils viennent de la Somme à Lucheux entre Arras et Amiens". (Clara)*

*"En ce qui me concerne, ma famille vient de la métropole" (Franck).*

*"Mes parents se garent là où il y a de la place et c'est compliqué. Le plus gros problème ce sont les gens qui se garent sur les places handicapées ou sur le trottoir. Les gens ne sont pas assez civilisés pour certains et c'est vraiment compliqué. Des fois on fait trois tours pour trouver de la place." (Clara & Franck).*

Franck est prêt à proposer aux deux municipalités de se rencontrer pour qu'on trouve une solution tous ensemble. Nous sommes prêts pour discuter ou proposer des choses.



# La ferme pédagogique à l'Accueil Marthe et Marie

Le 24 janvier 2024, à l'Accueil Marthe et Marie, on pouvait trouver de drôles de personnages. Des animaux côtoyaient les espaces de Marthe et Marie. Un cochon noir, des poules, un coq, des cochons d'Inde, des lapins, une chèvre et son chevreau, des moutons, des pigeons et des oies… Toute cette basse-cour vivait joyeusement là où d'habitude on trouve des gens qui se forment ou des expositions d'artistes du quartier et d'ailleurs.

Grâce à la ferme Saint Antoine de Pérenchies, les enfants du quartier et leurs parents ont pu profiter de câliner, nourrir mais aussi découvrir les animaux avec le fermier et son animatrice. Patients et disponibles, ils répondaient à chacune de nos questions. En fin d'après-midi, les animaux ont été raccompagnés par les enfants jusqu'aux véhicules de transport. La ferme pédagogique associée à la ferme Saint Antoine existe depuis 2010. Ils font de la réception de groupes de personnes en situation de handicap et de l'itinérance en fonction des sollicitations extérieures. 120 animaux au total complètent leur cheptel.

À disposition, vous pouvez y découvrir des ânes, des agneaux et des poneys…n'hésitez pas à les contacter. Une idée d'anniversaire ? Pourquoi pas à la ferme Saint Antoine ?

***Par Anne-Françoise***

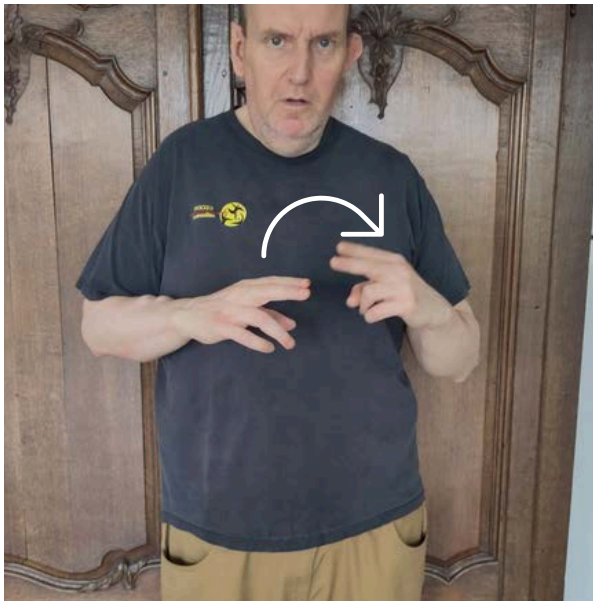
# Et si on apprenait à signer ?

## Fête

Les deux index pointés vers le haut, qu'on agite de haut en bas.

## Voisin

On forme un V avec l'index et le majeur sur les deux mains.
La main droite est d'abord collé à la main gauche puis s'éloigne.



**Pour apprendre à signer, venez nous rejoindre lors des café-signes, retrouvez les dates dans l'agenda à la fin du journal !**

***Par Louise***

# Talents cachés d'Humanicité

## Du théâtre à l'EHPAD Saint François de Sales

Voilà maintenant un peu plus de deux ans que nos résidents bénéficient de cours de théâtre et nous font l'honneur d'une représentation une fois par trimestre.

Les résidents y trouvent un réel rôle et une réelle place au sein de la communauté. Ils se sentent existants et sont très fiers de pouvoir faire passer à autrui (et eux-mêmes) des moments hors du temps.

Au-delà d'une activité de loisirs, le théâtre est une véritable forme d'expression pour nos résidents. Nous redécouvrons certains de nos séniors habituellement réservés à se prendre au jeu, s'exprimer et agir à travers leur rôle au sein des représentations mais également à travers de nombreux exercices. Effectivement, nombreux sont les apprentissages : la mémoire des résidents est travaillée, les capacités physiques et psychiques également, leurs différents sens, leur créativité, leur gestion et compréhension d'émotions.

En mars a eu lieu une représentation particulière pour nos séniors qui ont eu le plaisir d'offrir leur spectacle aux enfants de l'école primaire de Capinghem. Cet échange intergénérationnel fût fort en émotions et en échanges enrichissants.

Ce projet est possible grâce au Pôle Autonomie du Département du Nord et l'ASSOCIATION D2R qui nous octroient le financement de ce programme.

Merci également à Daniela Mallet et Madame Amélie Hochart pour leur confiance, leur engouement et l'ambition qu'elles portent pour rendre ce beau projet possible !

***Par Laura***

# Le beau se trouve dans mon quartier

Lors de la salle de presse du 10 avril, le comité de rédaction du Lien a proposé aux participants de photographier ce qu'ils souhaitaient dans le quartier, la thématique donnée était "Le beau se trouve dans mon quartier", vous trouverez dans cette mosaïque photo le résultat.

# Agenda

**Mercredi 3 juillet, de 12h30 à 17h30**
**au Lab Humanicité (1 rue Matin Luther King, Capinghem) :**

**Salle de presse du Lien - ouvert à tous !**
**Venez découvrir et contribuer au journal "Le Lien" !**

## Les événements de l'association "Vivre Ensemble à Humanicité"

**Vendredi 31 mai, à partir de 15h30**
**Fête des voisins d'Humanicité sur la Place Gandhi : karaoké, ateliers créatifs, crêpes et croustillons, fresque de l'accessibilité... à partir de 18h30, auberge espagnole (barbecue à disposition).**

**Vendredi 21 juin après-midi**
**Fête de la musique sur la Place Gandhi**

**Jeudi 30 mai & jeudi 27 juin de 10h à 12h**
**Opérations nettoyages du quartier Humanicité, rendez-vous à 10h place Erasme de Rotterdam.**

## Les événements de collectifs projets du quartier

**Jeudi 6 juin, de 19h à 20h30**
**Venez construire la première édition des "jeux d'Humanicité", rendez-vous à la Maison des Projets.**

***Dates et programme de la Maison des Projets : à retrouver sur la page Facebook "Maison des Projets Humanicité"***

**Retour du café-signe !**
**Venez apprendre à signer :**

- **Vendredi 14 juin, de 14h30 à 16h30**
**à la Maison des Projets (8, rue Léonard de Vinci, Capinghem).**

- **Jeudi 8 août, de 14h30 à 16h30**
**à l'EHPAD Saint François de Sales (Place Gandhi, Capinghem).**

- **Jeudi 19 septembre, de 14h30 à 16h30**
**à la Maison des Projets (8, rue Léonard de Vinci, Capinghem).**

## Les événements de l'Accueil Marthe et Marie

Merci aux contributeurs qui ont donné du temps, de l'énergie et du talent pour cette belle réalisation : Franck, Laurette, Guillaume, Caroline, Céline, Kevin, Dorothée, Elodie, Pauline, Anne-Françoise, Julie, Jean-Gabriel, Jonathan, Amélie Hochart, Franck, Sylvie, Clara, Louise, Laura.

**Retrouvez tous les numéros du Lien en libre accès sur le web ! :**

*ISSN 2268-5278*

Rédactrice en chef : Célia Henry
Mise en page sur le site canva.com