

LE LIEN

Humanité
CAPINGHEM
L'OMME

Le journal participatif du quartier Humanité

Numéro 51 - Février 2025



Édito

Après ce beau dernier trimestre 2024 que nous avons vécu rempli de rencontres, de projets communs où chacun a pu trouver sa place, nous voilà repartis pour une nouvelle année avec encore plus d'idées et de désirs communs pour que notre quartier Humanité témoigne que faire ensemble avec tous c'est possible et que cela offre une richesse humaine. Ce 51ème numéro, nous en témoigne. À sa lecture, vous découvrirez la richesse du dynamisme, que ce soit pour la propreté du quartier, le vivre ensemble, le bien-être par le mouvement... grâce aux talents des habitants.

Si vous avez un talent que vous désirez nous faire connaître, nous serons heureux de l'accueillir dans la prochaine salle de presse, le 26 mars après-midi dans le Hall du Centre Hélène Borel.

Par Dorothee

Sommaire

Rencontres dans le quartier
L'actu des projets collectifs
La vie de quartier
Et si on apprenait à signer ?
Talents cachés d'Humanité
Agenda

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez proposer des contenus ! Contact : Célia HENRY / celia.henry@univ-catholille.fr

Le Lien : un journal participatif ouvert à tous !

Depuis 2012, Le Lien raconte les histoires, projets et rencontres du quartier Humanité. Aujourd'hui, ce journal évolue grâce à la participation des habitants, résidents et salariés du quartier. **Et si vous en faisiez partie ?**

Qui anime le projet ?

Le journal est porté par Ensembl, un service de l'Université Catholique de Lille, en partenariat avec l'association Vivre Ensemble à Humanité. Le comité de rédaction est composé d'habitants et salariés du quartier.

L'objectif ? Faire du journal un véritable terrain d'échange, d'apprentissage et d'inclusion. Participer aux "après-midi du Lien", c'est l'occasion de :

- Partager vos idées d'articles sur le quartier.
- Rédiger en équipe, avec l'aide de membres du comité de rédaction.
- Rencontrer vos voisins et découvrir leurs initiatives.

Comment ça fonctionne ?

Lors des "après-midi du Lien", les participants sont accueillis dans une ambiance conviviale. La salle est organisée en plusieurs espaces : un espace d'accueil pour poser vos questions et découvrir les outils disponibles ; un espace rédaction pour écrire vos articles avec ou sans accompagnement ; un espace "chemin de fer" où les idées et thèmes proposés prennent forme dans la structure du journal ; un espace convivial : pour discuter, grignoter et rencontrer les acteurs du quartier.

En rejoignant une salle de presse, vous contribuez à :

- Mettre en lumière des voix souvent invisibles.
- Créer des liens avec vos voisins.
- Découvrir les coulisses de la création d'un journal.

Envie d'essayer ?

Pas besoin d'être un expert de l'écriture ! Chaque idée, témoignage ou contribution est précieuse. Venez tel que vous êtes et laissez-vous guider.

Prochaine salle de presse :  **mercredi 26 mars 2025 de 13h30 à 17h.**

 **Lieu : Hall d'accueil du Centre Hélène Borel** (10, rue Nelson Mandela, Lomme).

Rejoignez-nous et faites partie de l'aventure du Lien !

Rencontres dans le quartier



Rencontre avec Daniel, en stage à Humanicité

Bonjour Daniel, peux-tu te présenter ?

J'ai 47 ans et je suis dans le dispositif OSEE, c'est-à-dire "Osons les savoirs d'expériences de l'exclusion". J'ai fait un stage à Citéo avec Jonathan. Je suis à l'Ecole Européenne Supérieure du Travail Social, à Lille. Dans le cadre de ma formation j'ai souhaité faire mon stage de deux semaines dans la médiation sociale. Pour l'instant, j'explore deux voies pour mon avenir professionnel, celui de la médiation sociale et celui de la surveillance de nuit dans les foyers, CHRS, voire structures médicalisées...

Que retiens-tu de ton expérience au sein de la mission de médiation ?

J'ai appris beaucoup de choses, comme par exemple le référentiel d'activité de la médiation sociale. J'ai bien aimé le relationnel et le contact humain. J'ai aussi participé à des ateliers, comme un événement autour du harcèlement scolaire à l'espace Concorde à Villeneuve d'Ascq organisé par Citéo. J'ai aussi pu vivre le temps fort autour de la distribution du cinquantième numéro du Lien. Cela a été un événement marquant de mon stage car j'ai rencontré des personnes de différents horizons (des résidents du Centre Hélène Borel, des habitants, des responsables de la Catho...).

Que retiens-tu de ton immersion à Humanicité ?

Je trouve que le projet autour du quartier Humanicité est vraiment inspirant. Dans plein de sujets, le quartier se veut un exemple. Je me sens très à l'aise ici alors que je ne suis pas du quartier. Dans la journée, on croise des gens de tous horizons, que ce soit un professionnel, un locataire ou un propriétaire, on se dit bonjour de la même façon. J'ai bien aimé ma période de stage. C'est affolant comme c'est passé vite.

Que peut-on te souhaiter pour la suite ?

Ma formation dans le cadre OSEE se termine le 2 mai 2025 : on peut me souhaiter de trouver rapidement un travail dans la voie que je souhaite. Je m'y emploie et me donne les moyens pendant ma formation. En tout cas on est tous bienveillants entre nous, personnes ressources, responsables de formation, l'EESTS, ATD Quart Monde et entre les stagiaires.

Rencontres dans le quartier

À la rencontre de Caillou, le chien des Glycines

Nous avons rencontré Caillou qui vit aux Glycines, le service Lits Halte Soins Santé et Lits d'Accueil Médicalisé de l'abej SOLIDARITÉ. Catherine, Daphné et Marie nous ont accueilli pour nous parler de leur mascotte !

C'est un mâle, il a environ 13 ans. C'est un chien âgé, il pèse 33 kg, et dort beaucoup. Il est arrivé aux Glycines au mois de novembre. Son histoire n'est pas banale : il a vécu longtemps dans la rue avec des maîtres différents. Son dernier maître ne pouvant plus s'occuper de lui, il a été adopté par une bénévole de l'abej SOLIDARITÉ. Au mois de novembre, cette personne partait en vacances et avait besoin d'une solution de garde. Caillou est donc venu faire un essai de quelques jours et a été adopté pour tous les résidents. Grégory et Catherine, des résidents s'en occupent particulièrement, ils vont le promener et s'occupent de lui tous les jours. Dès le premier jour, il a passé la journée au pied de Catherine, comme s'ils étaient les meilleurs amis du monde. Il est très calme et très gentil. Il ne mord pas, mais, à l'extérieur, on lui met une muselière au cas où il croise d'autres chiens. Il n'aime pas être tout seul : l'avantage aux Glycines, c'est qu'il y a toujours quelqu'un !

Quelques témoignages que nous avons recueillis auprès du personnel et des résidents :

- « *Caillou est ici comme un résident, il a même une petite place sur notre feuille de transmission* » ;
- « *Caillou est toujours avec moi, il est gentil, je l'aime bien* » ;
- « *On aimerait qu'il vienne passer sa retraite ici* » ;
- « *Il reçoit beaucoup de petites friandises, il est gâté* ».



Par Simon et Céline

Rencontres dans le quartier

Retour sur la dernière Assemblée des Habitants

Mardi 21 janvier dernier, au Lab Humanité, s'est déroulée l'Assemblée des Habitants avec l'association Vivre Ensemble à Humanité. À raison de deux rendez-vous par an, les habitants du quartier sont amenés à se réunir ensemble afin d'échanger sur des points du quartier. Depuis maintenant un an, les Assemblées des Habitants sont organisées autour du thème « **connaissez votre quartier** » avec un zoom sur les acteurs du quartier. Le 21 janvier, c'est l'abej SOLIDARITE qui était invitée avec les habitants à parler de leur quotidien, de leur place dans le quartier et de leurs métiers autour de l'accompagnement social. Véronique, Christelle et Jérémy se sont prêtés au jeu et ont offert à l'assemblée une présentation claire et fournie de leur structure. Puis, un échange s'est déroulé avant de nous réunir autour du verre de l'amitié et d'une part de galette offerte par l'association Vivre Ensemble à Humanité.



Par Jonathan

1er anniversaire d'une habitante d'Humanité

1 an déjà que j'habite le quartier Humanité.

Ma première rencontre a été avec Célia lors d'une salle de presse du Lien, et Elisabeth, présidente de l'association « Vivre Ensemble à Humanité ».

J'ai été très bien accueillie. J'ai pris connaissance de tout ce qui se fait dans le quartier et j'ai eu envie de participer activement.

Depuis 1 an, je me suis investie pleinement auprès de l'association « Vivre Ensemble à Humanité » et de la Maison des Projets. Je vais régulièrement au Lab Humanité et aux différents endroits à proximité. Je fais de belles rencontres et je me sens utile. J'ai découvert une entraide formidable et je participe aussi aux ateliers qui sont proposés à l'Espace Masselot par la Mairie de Cappinghem.

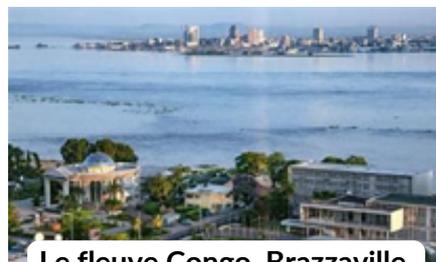


Par Sylvie

Rencontres dans le quartier

Quand on parle d'Humanité en Afrique ...

Du 30 novembre au 6 décembre 2024, je me suis rendue en République du Congo, sur invitation de Madame la Ministre des Affaires Sociales, de l'Action Humanitaire et de la Solidarité, pour un Forum national sur l'inclusion des personnes en situation de handicap.



Le fleuve Congo, Brazzaville.

Ce voyage était une suite d'activités professionnelles au service de la formation des travailleurs sociaux, que j'avais eue avant mon départ en retraite, au Congo. Pour la communication qui m'avait été demandée, j'avais proposé de parler du « vivre ensemble ». **J'ai choisi de dire quelques mots sur le quartier et l'association « Vivre Ensemble à Humanité » et de donner quelques exemples de ce que nous mettons en place pour rendre possible la participation de chacun.**

J'ai cité la table ronde sur le handicap à la Catho de Lille, où nous étions allés avec F et AF, en mars 2024, pour parler de leur participation aux salles de presses du journal participatif « Le Lien » et aux assemblées d'habitants.

Ils nous avaient dit :

« J'ai eu envie d'être journaliste d'un jour, j'ai écrit un article avec un professionnel... L'association ne fait pas à la place des habitants, elle fait avec. » (F) ; « Dans le Numéro 44, c'est ma fille qui a écrit sur la Handidanse, elle s'est fait aider de S un autre habitant du quartier » (AF).

J'ai aussi un peu parlé des jeux Humanité et des lumières de Noël.

J'ai terminé en leur disant :

« Vous l'avez compris, pour moi, vivre ensemble avec des personnes en situation de handicap est possible, il faut parfois changer nos façons de faire, être un peu patient, prendre le temps. C'est aussi souvent des moments de joie et d'émotions partagées. Rencontrez tous et sans modération les personnes en situation de handicap pour vivre ensemble dans la solidarité et une citoyenneté renouvelée. »

L'actualité des projets collectifs

Retour en image sur le shooting photo de Noël lors de l'après-midi du Lien !



L'actualité des projets collectifs

Noël dans le quartier Humanicité

Après « Ensemble pour les jeux d'Humanicité », nous avons eu envie de poursuivre dans cette dynamique collective pour ce mois de décembre quand les rues des diverses villes se préparent à fêter Noël par leurs illuminations, leurs marchés... Il est important que cette joie puisse rayonner dans tous les cœurs. Pour certaines personnes, cette période peut être difficile à vivre pour diverses raisons. C'est pourquoi, nous avons souhaité imaginer ce mois comme étant un mois où est vécue la solidarité, la joie, le rêve ... encore plus fortement que d'habitude. Là où, pour certains, ce temps de Noël est un temps religieux et que pour d'autres, c'est un temps de solidarité, de joie, de bonheur... Il est important que tout le monde y trouve sa place.

Le quartier s'est alors mobilisé pour donner une note joyeuse aux préparations de Noël. « Les lumières de Noël à Humanicité » ont résonné dans toutes les rues grâce aux habitants, aux bénévoles et aux structures.

Cette période a été ponctuée des activités ouvertes à tous proposées par les diverses structures et les habitants accompagnés de l'association Vivre Ensemble à Humanicité.

Dès le 4 décembre, au Foyer Hélène Borel se préparaient des lanternes pour allumer ces lumières, puis à la Maison des Projets, le Triporteur de l'EHPAD a été transformé en traîneau pour accueillir, le 6 décembre, Saint Nicolas. **Le ton était donné pour démarrer les festivités qui ont suivi : ambiance chaleureuse, bienveillante, un esprit de fraternité et loin de l'esprit mercantile à l'approche des grandes fêtes.** St Nicolas a rendu visite aux habitants des structures médico-sociales du quartier pendant toute la journée. Vous l'avez peut-être croisé dans la rue sur son « traîneau » ?



L'actualité des projets collectifs

Noël dans le quartier Humanité (suite)

La place Gandhi s'est parée d'un beau sapin, offert par la mairie de Capinghem et décoré par les habitants, conduits par notre médiateur du quartier. Le soir même, lampions à la main, emmenés par le jongleur de feu, nous avons accompagné Saint Nicolas en déambulant à travers trois îlots jusqu'à la conteuse. **Les lumières de Noël à Humanité étaient lancées.**

Les semaines suivantes ont été ponctuées d'activités comme le concert gospel, le téléthon au Centre Hélène Borel, les préparatifs de sablés de Noël à la Maison des Projets, le Karaoké à l'EPHAD St François de Sales, la soupe populaire au Foyer des Glycines de l'abej, des activités au Centre Régional des Arts du Cirque de Lomme et à l'Accueil Marthe et Marie. Elles ont pris la couleur de Noël. Les salles à manger, de rencontres dans les foyers et les places du quartier ont résonné aux chants de Noël et elles se sont illuminées des visages joyeux de cet esprit de Noël que nous aimons vivre.

Ce temps de l'Avent, marqué par le calendrier que nous avons affiché chaque jours de ce mois de décembre à l'Accueil Marthe et Marie, mais aussi dans de nombreux endroits du quartier et sur nos réseaux sociaux, a pris fin par le grand goûter solidaire aux saveurs du chocolat et vin chaud sans alcool accompagné de leurs délicieux gâteaux confectionnés par les uns et les autres.



Goûter solidaire du 23 décembre.

Par Caroline et Dorothée

L'actualité des projets collectifs

Les opérations nettoyages avec La Vie devant Soi

Depuis plusieurs années maintenant, Anne-Françoise, habitante du quartier Humanicité, s'engage activement aux côtés du médiateur Citéo pour organiser les opérations de nettoyage mensuelles. Une collaboration essentielle qui prend tout son sens grâce à l'implication du Foyer d'Accueil Médicalisé La Vie Devant Soi. **Ensemble, ils unissent leurs forces pour continuer à améliorer le cadre de vie de notre quartier.**

Les résidents du foyer participent activement aux actions de nettoyage. Cette coopération permet de renforcer les liens sociaux et de valoriser les talents de chacun, tout en œuvrant pour un quartier plus propre et plus respecté. Les habitants s'impliquent ainsi de manière concrète dans l'embellissement de notre environnement.

Cette belle collaboration ne s'arrête pas là : elle prépare le terrain pour de futurs projets ambitieux, qui seront bientôt dévoilés. Tout cela, bien entendu, est soutenu par l'association Vivre Ensemble à Humanicité, qui accompagne et soutient nos initiatives. Grâce à ce partenariat, Humanicité se construit comme un lieu où chaque geste compte pour faire de notre quartier un quartier où il fait toujours bon vivre.

OPÉRATIONS NETTOYAGES

Mobilisons nous pour notre quartier !

Prochains rendez-vous, à 10h Place Erasme de Rotterdam, Lomme :



24 oct 2024	28 nov 2024	19 dec 2024
23 jan 2025	27 fev 2025	27 mars 2025
24 avril 2025	22 mai 2025	26 juin 2025

Ce ne sont pas mes ordures, mais c'est mon quartier !

Des habitants se mobilisent bénévolement un jeudi par mois depuis 2019 pour contribuer à la qualité de vie et au bien-être des usagers dans le quartier Humanicité. N'hésitez pas à nous rejoindre !
Contact : 06 32 87 00 34 / mediation-humanicite@citeo.org



Par Jonathan

L'actualité des projets collectifs

Des nouvelles de la Maison des Projets

La Maison des Projets poursuit son activité en 2025. Il s'agit d'un lieu d'accueil ouvert sur le quartier, les activités sont proposées et conduites par les habitants eux mêmes et gratuites pour la plupart.

Un lieu chaleureux où il fait bon faire des rencontres et partager des activités et de la convivialité. Voici une liste d'activités proposées chaque mois :

- Activité Physique Adaptée et nutrition proposée et animée par l'association SIEL BLEU (programmation en cours)
- Jeux de société tous publics en après-midi de 14h à 16h (scrabble, uno, dominos monopoly, cartes, dés ...)
- Jeux de société experts (Dune, Carcassonne, Star realms, Faraway...) en soirée les lundis des semaines paires à 20h et une fois par mois en week-end
- Repas solidaire des voisins (5€) ou un apéritif des voisins du quartier mensuel,
- Café bonjour du lundi matin à 9h (entre voisins, rencontres et convivialité),
- Coloriage Zen
- Anglais pour les débutants (proposé par un habitant anglophone),
- Découverte de l'aquarelle,
- Tricot, couture et crochet,
- Cuisine avec les enfants
- Cuisine du monde adulte
- Découverte de la langue des signes, Café signe
- Vestiaire solidaire adulte, uniquement sous forme de dons, d'échanges. Vêtements, chaussures et accessoires, déco Ouvert le lundi matin de 9h à 10h et certains vendredis et samedis de 14h00 à 16h00. Vide dressing dans l'année (dates à préciser).

La Maison des Projets d'Humanité vous accueille du lundi au vendredi,

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

ateliers le samedi de 14h00 à 16h30

8 rue Léonard de Vinci 59160 Capinghem

Contact : Caroline Delfortrie, 06.20.15.33.85

maisondesprojets.humanicite@citeo.org

Facebook : [maisondesprojetsdhumanicite](https://www.facebook.com/maisondesprojetsdhumanicite)

L'actualité des projets collectifs

Des nouvelles de la Maison des Projets (suite)

À la Maison des Projets ce sont les habitants qui sont au cœur du système. Les habitants devenus référents ont choisi de proposer une idée, une action, une activité et cela conduit souvent à une planification. L'un d'entre eux, lors du bilan de cette année, nous dit : *"la Maison des Projets, c'est comme un soleil dans le quartier, mais que les gens ne voient pas assez !"*

Comment avoir un peu plus de visibilité ? Et bien, en communiquant sur ce qu'il s'y passe. On vous propose de le faire en 3 images et nous vous invitons à venir découvrir cet espace ouvert aux habitants. C'est au bout du quartier, ça sent souvent bon le café et les gens ont le sourire...

En voilà une bonne idée !

Maison des projets
UN QUARTIER, DES HABITANTS, DES ACTIONS

Le Vestiaire
DU QUARTIER

Projet solidaire porté par et pour les habitants

GRANDE FOUILLERIE
SAMEDI 1ER MARS
DE 10H00 À 16H00 TOUT À 0,50€ AVEC VEAH

Vestiaire ouvert les : Lundi de 9h à 10h
mercredi, vendredi et samedi de 14h à 16h

- Economie circulaire
- Dons
- Vêtements / chaussures
- Accessoires / adultes

MAISON DES PROJETS
8 Rue Leonard de Vinci 59160 Capinghem
06 20 15 33 85
Suivez-nous sur Facebook : @MaisonDesProjetsHumanité

Un dispositif animé et facilité par Citéo
Conçu et porté par Sio Habitat Université Catholique de Lille



Un repas solidaire à la Maison des Projets.



Une sortie culturelle au musée de l'illusion.



Un atelier de cuisine intergénérationnel.

La vie de quartier

Retour sur le Christmas Day du 7 décembre au Centre Régional des Arts du Cirque de Lomme !

C'était une journée sur le thème de Noël avec des activités de cirque, des ateliers créatifs et bien évidemment des spectacles !

Nous avons eu deux représentations : une présentation de notre groupe des approfondissements à 15h30 et à 18h, un autre qui faisait son grand retour, le spectacle des Initiateurs ! Pour le plus grand bonheur de tout le monde.

Un moment très important pour les enfants qui ont eu la chance de voir leurs professeurs en action.

Le bar était également ouvert avec des boissons chaudes ou froides, mais surtout avec un stand de crêpes (qui étaient délicieuses !).

On a déjà hâte à l'année prochaine pour revivre cette journée !



Par Noémie

« Le petit théâtre à Nat H Ol »



« Le petit théâtre à Nat H Ol » peut proposer aux habitants d'Humanité de créer du lien social par le biais d'ateliers théâtre, la possibilité d'apprendre à se mouvoir et s'exprimer sur une scène ou dans la vie et de participer à un projet artistique avec des personnes de tout âge, appartenant à tous les milieux sociaux-professionnels.

Par l'association "Le petit théâtre à Nat H Ol"

La vie de quartier

Diffusion d'un court-métrage tourné à Humanicité

En décembre 2023, le tournage d'un film de Franck Renaud avec en vedette Corinne Masiero se déroulait à la Faculté de Médecine, Maïeutique, Sciences de la Santé - Campus Humanicité. Souvenez-vous, Anne-Françoise, notre reporter, avait couvert l'événement pour le Lien. Un an après, le film est prêt et il s'appelle **Danse Macabre**. Cette fiction est une vision sans concession sur le monde hospitalier et a été projeté en fin d'année 2024 dans un amphithéâtre de l'école de formation. Nous avons pu y assister. C'est un film qui attire l'œil et l'attention et d'ores et déjà, nous avons discuté avec le réalisateur de le projeter lors d'un événement sur le quartier. Donc, restez connecté, affaire à suivre...



Par Anne-Françoise et Jonathan

À Noël au Centre Hélène Borel, on voit la vie belle !

On commence par la décoration du sapin tous ensemble ! Plusieurs animations associées avec le quartier, comme la visite de Saint Nicolas, la déambulation des allumeurs..., ont fait plaisir aux résidents. Quelques soirées sont aussi organisées, comme la soirée ciné/pizza et la soirée croque-monsieur/karaoké qui ont marqué cette période.



Un après-midi loto pour le Téléthon a ramené beaucoup de monde, ce fut un moment de solidarité !

Nous nous sommes promenés dans plusieurs marchés de Noël des villes environnantes. Une chorale gospel, Si tuenda, est venue chanter Noël, une occasion de se retrouver en famille et de vivre un temps festif. Deux instants très attendus autour d'un repas, le réveillon de Noël et du Nouvel An. Encore une occasion de se retrouver chaleureusement et de nous donner du baume au cœur.

Ce mois de décembre a été un mois de gaieté, de chaleur et de bonheur.

Par les résidents du Centre Hélène Borel

La vie de quartier

Des étudiants à la rencontre d'habitants sourds et malentendants

Le 11 décembre 2024, lors de l'après-midi du Lien, des étudiants de deuxième année en Licence Sciences Sanitaires et Sociales (ESSLIL) de l'Université Catholique de Lille ont eu l'opportunité de dialoguer et d'échanger avec des habitants du quartier sourds et malentendants. Cette initiative s'inscrivait dans le cadre du projet « Voyage à la rencontre de personnes extraordinaires », et visait à explorer la richesse d'une culture méconnue pour eux : celle de la langue des signes.



Découvrir une autre manière de communiquer

Pour la plupart des étudiants, cette journée marquait une première immersion dans le monde des sourds. « *C'était la première fois que je pratiquais la langue des signes avec des personnes extérieures à mes cours, et cela m'a vraiment ouvert les yeux* », explique Aristide. Les participants sourds leur ont appris à voir la langue des signes comme une langue à part entière, tout aussi riche que n'importe quelle autre. « *Ce que j'ai adoré, c'est comprendre qu'être sourd n'est pas une limite, mais une autre culture avec sa propre langue* », confie Lamia, marquée par l'expérience.

Des échanges enrichissants et des projets prometteurs

Cette journée d'immersion a été l'occasion pour les étudiants de présenter leur projet, « Voyage en langue des signes dans le monde des sourds », qui a reçu un accueil chaleureux de la part des participants. « *Voir leur enthousiasme et leur ouverture a été une belle surprise* », partage Olive.

De leur côté, les membres de la communauté sourde, comme Noëlla, ont exprimé leur plaisir : « *C'est tellement encourageant de voir des jeunes s'intéresser à notre langue et vouloir l'apprendre.* » Albane a été frappée par la richesse culturelle qu'elle a découverte : « *Je réalise que la surdité est bien plus qu'une caractéristique, c'est un véritable univers à explorer.* » Au-delà des apprentissages linguistiques, cette journée a permis aux étudiants et aux participants d'échanger sur la programmation d'un prochain café-signes.

Par Albane, Aristide, Lamia, Olive

La vie de quartier

Les bizarreries du quartier Humanité ...

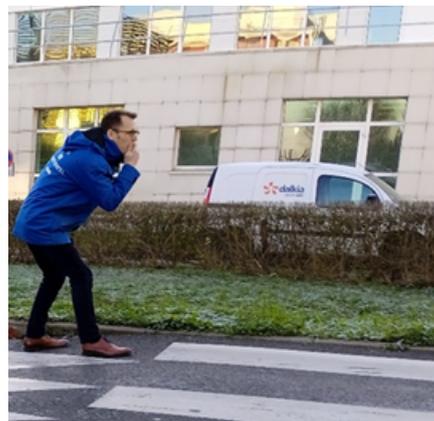
Chères amies, chers amis, comme vous le savez, nous avons, au péril de notre appétit, enquêté, suant sauce cocktail et mayonnaise, pour trouver à manger dans le quartier Humanité. Rien ne nous échappe, vous le verrez, et nous vous tiendrons désormais en haleine avec notre nouvelle série : les bizarreries du quartier Humanité !

En premier lieu, alors que nous nous baladions, ou plutôt que nous aiguisions notre esprit journalistique en flânant dans notre beau quartier, nous avons remarqué une chose étrange, un élément qui ne manqua pas de nous questionner et de nous faire passer de longues nuits à ruminer : **les passages piétons qui mènent où ?** (Musique qui fait peur avec des ta ta ta dam...)

En effet, certains passages piétons, clairement marqués au sol, démarrent du trottoir et dirigent le prudent piéton vers un champ ou un fossé. Ainsi donc, le promeneur est-il, à l'instar de Voltaire, invité à aller cultiver son jardin ? Ou alors, dans un souci évident d'écologie urbaine, le flâneur se voit-il convié à quitter le bitume pour aller se balader dans les champs gaiement (en chantant ou en bêchant, ou les deux).

Autant de questions auxquelles, chers amis nous ne répondrons pas ! Cependant nous vous invitons à nous suivre dans nos enquêtes et nous vous donnons rendez-vous pour le prochain épisode des bizarreries d'Humanité.

Ps : Au moment où nous écrivons cet article, nous apprenons que le passage piéton de la rue Mère Teresa va bientôt mener vers une voie douce qui, elle-même, nous portera jusqu'à Capinghem Bourg... affaire à suivre !



Par Franck et Jonathan

La vie de quartier

Nouveauté : l'activité "envie de bouger"

Vous avez envie de bouger et vous voulez rencontrer du monde, n'hésitez pas à venir tous les lundis à partir du 10 mars 2025 de 10h45 à 11h30 pour un atelier tout en mouvement, adapté à chacun et animé par Katia psychomotricienne de la Vie devant Soi et Camille éducatrice de l'abej au cœur du quartier Humanicité et ouvert à tous.

Le but de cette activité est de permettre aux personnes de réapprivoiser et investir son corps comme un outil d'expression de soi et de retrouver plaisir à se mobiliser.

Les objectifs recherchés seront principalement axés sur l'écoute, les ressentis, la joie à bouger, favoriser la relation à soi, à l'autre et son environnement et développer une image du corps plus positive, passer du corps fonctionnel à un corps vecteur d'expression, d'émotion par le mouvement, la voix et le rythme.

Une séance sera ponctuée par :

- Echauffement du corps
- Exercices du jour en lien avec le thème défini
- Détente, étirements
- Reprise en groupe de ce qu'on a vécu

Les médiations seront multiples pour apporter de la diversité au sein du groupe : danse, mouvement, yoga adapté, zumba,...



Par Katia et Camille

Et si on apprenant à signer ?

Projet



La main frotte de gauche à droite sur la paume de l'autre main

Rencontre



Les index se rapprochent

Etudiant



On fait le mouvement de la pince au niveau de la tête puis on étire vers l'extérieur.

Par Louise

Talents cachés d'Humanité

Morgan, habitant d'Humanité et animateur radio



Je suis Morgan Delavalle, j'ai 36 ans et suis tétraplégique. J'habite sur le quartier Humanité depuis 2018, j'aimerais être écrivain ou journaliste et je voulais vous partager mon expérience en animation d'émissions de radio.

Depuis l'automne 2022, je milite dans l'association Attac, association pour la taxation des transactions financières et l'action citoyenne, dans le comité local de Lille. Ce comité enregistre une émission radio une à deux fois par mois, le troisième samedi et le cinquième quand il y en a un, sur le créneau de midi à 13 heures.

Avec les autres animateurs, nous discutons en amont des thèmes à aborder sur plusieurs émissions, s'il y a un livre qui pourrait nous servir de support et s'il y a des experts que nous pourrions interviewer. Les thématiques sont en rapport avec les sujets de politique et de société. Nous avons reçu un professionnel d'O.N.G. humanitaires pour la situation à Gaza, le sénateur Éric Bocquet pour parler de la dette des états...

Pour chaque émission, nous nous réunissons entre animateurs intéressés par le sujet pour une sorte de conférence de rédaction, sur la semaine qui précède l'émission. Nous discutons du sujet sur les thématiques principales à aborder, après nous être documentés un minimum sur le sujet, et nous organisons le propos comme sous la forme d'un exposé. Si nous avons un intervenant, nous formulons le propos développé sous forme de questions.

Après la réunion, le principal animateur met en forme ce que nous nous sommes dit sous la forme d'un plan, nous l'envoie pour savoir s'il y a de dernières remarques à faire, et l'envoie également à l'intervenant. Ce plan me sera précieux pour rédiger le « billet », un texte d'environ une page pour présenter l'émission aux différents adhérents et sympathisants de l'association.

Nous enregistrons par la suite émission le samedi, sur le créneau évoqué, le sujet principal de l'émission dure une quarantaine de minutes puis nous faisons le point sur les actualités militantes.

Par Morgan

Quelques dates à venir...

Assemblée générale de Vivre Ensemble à Humanité

le mercredi 19 mars à 18h à la Maison des Projets

Salle de presse "Le Lien" ouverte à tous, au Centre Hélène Borel

le mercredi 26 mars de 14h à 17h

Déambulation des Fenêtres qui Parlent dans le quartier

le mercredi 14 mai après-midi

Piste ouverte amateur au Centre Régional des Arts du Cirque de Lomme

le samedi 15 mars à 19h

Rappel des horaires d'ouvertures de la librairie de l'Accueil Marthe et Marie :

Ouvert du lundi au vendredi 10h-12h30 et 14h-18h ; et le 1er et 3ème samedi de chaque mois.

Merci aux contributeurs qui ont donné du temps, de l'énergie et du talent pour cette belle réalisation : Dorothee, Daniel, Jonathan, Simon, Céline, Sylvie, Elisabeth, Caroline, Noémie, association "Le petit théâtre à Nat H OL", Laurette et les résidents du Centre Hélène Borel, Albane, Aristide, Lamia, Olive, Franck, Katia, Camille, Louise, Morgan.

**Retrouvez tous les numéros du Lien
en libre accès sur le web !:**



Le Lien est un projet co-porté par :

Avec le soutien de :



LE LIEN

Le Lien n°51 - Février 2025



Directrice de la publication : Elisabeth Prieur, présidente de l'association "Vivre Ensemble à Humanité" dont le siège social se situe au 5 rue Léonard de Vinci, 59160 Capinghem.

Rédactrice en chef : Célia Henry, Chargée de projets et communication à l'Université Catholique de Lille.

Mise en page : CANVA.

Imprimeur : ZAC des Champs Chouette 1 27600 Saint-Aubin-sur-Gaillon France.

Dépôt légal : Février 2025.

Numéro ISSN : 2777-9440.

Ne pas jeter sur la voie publique