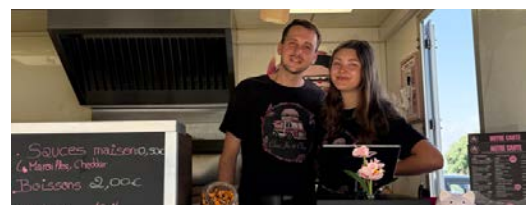


LE LIEN

Le journal participatif du quartier Humanité

Numéro 53
Juillet - Septembre 2025



Édito

Le Lien est devenu un marqueur important de la vie dans le quartier Humanité. Le collectif d'habitants de la Place Gandhi a été heureux que la salle de presse de ce nouveau numéro se tienne le 11 juin, en plein air, sur la Place Gandhi.

Avec l'accord du propriétaire - étant donné qu'il s'agit d'un emplacement privé - nous nous efforçons de rendre cet espace accueillant. Après la pergola, la décoration colorée et l'installation des tables, nous avons lancé la végétalisation d'un premier bac qui accueillera des arbustes à l'automne.

L'association *Vivre ensemble à Humanité* a financé les matériaux et la Mairie de Capinghem a fourni de la terre issue des terrassements de la Voie douce. Merci pour ces contributions très complémentaires. Merci au Collectif de la Place Gandhi.

Bonne lecture !

Jean-Gabriel,
pour le collectif de la place Gandhi

Sommaire

Rencontres dans le quartier
L'actu des projets collectifs
La vie de quartier
Et si on apprenait à signer ?
Agenda

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez proposer des contenus !

Contact : Célia HENRY / celia.henry@univ-catholille.fr

Le Lien : un journal participatif ouvert à tous !

Depuis 2012, Le Lien raconte les histoires, projets et rencontres du quartier Humanicité. Aujourd'hui, ce journal évolue grâce à la participation des habitants, résidents et salariés du quartier. **Et si vous en faisiez partie ?**

Qui anime le projet ?

Le journal est porté par Ensembl, un service de l'Université Catholique de Lille, en partenariat avec l'association Vivre Ensemble à Humanicité. Le comité de rédaction est composé d'habitants et salariés du quartier.

L'objectif ? Faire du journal un véritable terrain d'échange, d'apprentissage et d'inclusion. Participer aux "après-midi du Lien", c'est l'occasion de :

- Partager vos idées d'articles sur le quartier.
- Rédiger en équipe, avec l'aide de membres du comité de rédaction.
- Rencontrer vos voisins et découvrir leurs initiatives.

Comment ça fonctionne ?

Lors des "après-midi du Lien", les participants sont accueillis dans une ambiance conviviale. La salle est organisée en plusieurs espaces : un espace d'accueil pour poser vos questions et découvrir les outils disponibles ; un espace rédaction pour écrire vos articles avec ou sans accompagnement ; un espace "chemin de fer" où les idées et thèmes proposés prennent forme dans la structure du journal ; un espace convivial : pour discuter, grignoter et rencontrer les acteurs du quartier.

Envie d'essayer ?

Pas besoin d'être un expert de l'écriture ! Chaque idée, témoignage ou contribution est précieuse. Venez tel que vous êtes et laissez-vous guider.

Prochaine salle de presse :  **mercredi 24 septembre 2025 de 13h30 à 17h.**  **Lieu : Maison des Projets, rue Léonard de Vinci, Capinghem.**

Rencontres dans le quartier

Mon arrivée dans le quartier Humanicité : un tournant dans mon intégration en France !

Je suis arrivé du Bénin en août 2024 où j'étais infirmier d'État. J'avais envie d'orienter ma carrière sur un métier davantage tourné vers le social. J'ai alors intégré une 2ème année de Licence Sciences Sanitaires et Sociales à l'Université Catholique de Lille. C'est dans le cadre de ma formation que j'ai réalisé un projet étudiant qui m'a conduit à Humanicité.

Ce projet étudiant m'a permis d'intégrer le café-signes, de rencontrer un public sourd et malentendant qui faisait sens avec ma formation en langue des signes et de découvrir la Maison des Projets. **C'est alors tout un quartier que je découvre sans imaginer que derrière St Philibert se cache tant de vie !**



Depuis mon arrivée en France, je vis à Lille. Je n'avais encore pas connu de vie sociale dans mon quartier, ce qui est différent de ma vie au Bénin. Arrivé dans le quartier Humanicité, je comprends que la vie en France n'est pas si monotone que je l'imaginais, depuis que je suis dans ce quartier, on me salue !

L'année se terminant, je devais ensuite trouver un stage, ce qui est difficile sans réseau. Citéo et Caroline acceptent alors de m'accueillir à la Maison des Projets pour 6 semaines. J'ai pu, entre autres, organiser une visite de l'Université Catholique avec 15 personnes du quartier.

Grâce à l'écosystème du quartier, j'ai pu décrocher un travail d'aide-soignant à l'abej pour un contrat étudiant.

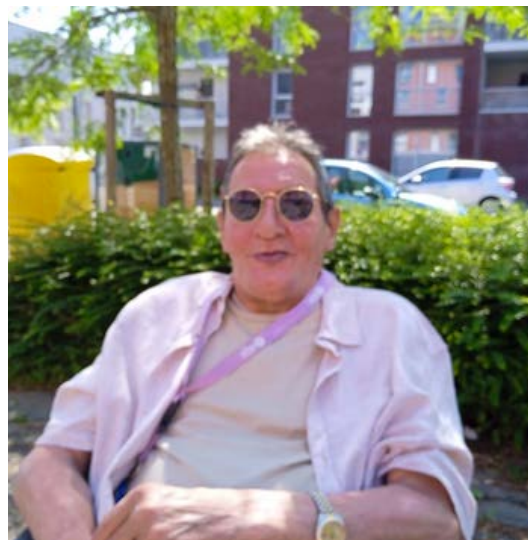
Aujourd'hui je suis en attente d'un logement à la résidence All ST Luc à l'entrée d'Humanicité, ce qui me permettrait de rester en lien avec le quartier pour ma 3ème année d'études.

Mon objectif de vie est de trouver un travail en lien avec l'humain, en France, ou au Bénin, où je pourrai créer une structure à orientation sociale, ce qui n'existe pas là-bas.

Rencontres dans le quartier

Témoignage de Messaoud

Je m'appelle Messaoud et ça fait trois ans que je vis dans le quartier. Je suis venu aujourd'hui à la place Gandhi pour voir comment fonctionne le journal Le Lien. Je suis tombé, sans me faire mal, sur l'opération vélo du Tour de France avec l'EHPAD Saint François de Sales. Jérémie m'a tout de suite proposé de participer. Comme je suis en fauteuil, je ne peux pas pédaler avec les pieds, du coup je l'ai fait avec les mains. J'ai parcouru 700 mètres. Et j'ajoute que ce n'est pas parce que je ne pédale pas avec les pieds que j'ai un petit vélo dans la tête.



Messaoud

Participation de Sélénia à un concours national d'handidanse

Je m'appelle Sélénia, j'ai 14 ans et j'ai participé au concours national de Handidanse adaptée inclusive, le 5 juin 2025 à Meaux. Avec mon IME (Institut Médico-Éducatif) *La Roseaie* à Lille. Nous étions 44 danseurs à y aller, divisés en plusieurs groupes. J'ai fait deux prestations. Les groupes dans lesquels j'étais ont remporté une médaille d'or 1er Prix. Mes deux copines et moi avons deux chorégraphies, nous avons remporté deux médailles d'or.



Sélénia

Rencontres dans le quartier

Rencontres au jardin partagé

Monique et moi, on a sympathisé à la fête des voisins de la Maison des Projets, puis à son repas solidaire. Alors que j'allais cueillir des cerises et des framboises au jardin partagé, j'ai invité Monique, qui sortait de l'atelier couture, à m'accompagner. Monique n'a pas hésité à faire « du tout terrain », dans le jardin, avec son scooter pour personne handicapée. Avec les fruits que j'ai cueillis, j'ai fait une bonne tarte, partagée ensuite avec les résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé de l'abej SOLIDARITÉ, mes voisins.

Françoise et Monique



Banderole solidaire

Quatre résidents du Foyer Hélène Borel sont partis en pèlerinage à Lourdes mi-juin pour clôturer une année de travail sur la Bible : Mélody, Franck, Patrick et Maxime. Ils souhaitent avoir une banderole pour identifier leur groupe. C'est avec l'équipe couture (Corinne et Marie-Claire) de la Maison des Projets, que la banderole a vu le jour. Bravo et merci à tous et à toutes pour cette entraide intergroupes.

Franck et Xavier



Rencontres dans le quartier

Le stage de Simon

Je m'appelle Simon et j'ai effectué un stage à l'Institut Médico-Educatif Lino-Ventura. **J'ai fait ce stage pour approfondir mes connaissances sur le métier d'agent d'accueil car c'est ce que je souhaite faire. J'aime être au contact des gens et les accueillir.**

Lors de mon stage, j'ai fait le tableau de présence, j'ai accueilli les familles et j'ai passé les appels en interne. J'avais déjà fait un stage là-bas il y a deux ans et ça m'avait plu. Cassandra, agente d'accueil à l'IME, m'a formé et m'a appris beaucoup de choses. J'ai par exemple appris à me servir du logiciel qui est utilisé.

Le stage était du 17 juin au 26 juin. Pour avoir ce stage, j'ai envoyé une lettre de motivation et un Curriculum Vitae. J'ai eu un entretien qui s'est bien passé. Je vais postuler ailleurs et expérimenter différentes structures pour mieux faire mon choix quand je serai diplômé. Je vais peut-être intégrer la formation en 2026 pour devenir employé administratif et d'accueil au Centre Lillois de Réadaptation Professionnelle (CLRP).



Simon

Mes premiers pas à l'Accueil Marthe et Marie comme bénévole

Depuis un an, je fréquente l'Accueil Marthe et Marie pour différentes activités proposées : atelier collage, modelage, découverte de livres avec Gilles, cinéma sur la vie du Christ avec Hugues. Alors pourquoi ne pas franchir le cap suivant ? Être bénévole pour accueillir des personnes autour d'un café. Je me suis donc proposée auprès de Dorothée et Damien. Je franchis étape par étape. Tout d'abord stagiaire, puis bénévole en initiation, et si tout va bien je serai bientôt bénévole titulaire. J'ai enfin trouvé une association qui me correspond et qui rayonne par son dynamisme avec une équipe à l'écoute.



Marie-Christine

Rencontres dans le quartier

Connaissez-vous Thérèse, que les anciens du quartier nomment parfois « la maman du quartier » ?

Fin juin 2025, un chapitre important de l'histoire d'Humanité s'est refermé avec le départ à la retraite de Thérèse Lebrun, l'une des grandes initiatrices du quartier. Les premiers habitants d'Humanité sont arrivés à partir de 2012. Seul un quart du quartier était construit. Le reste était en friche ou en chantier. À l'époque, l'Université Catholique de Lille était l'aménageur urbain, organisant la construction du quartier sur 15 hectares, situés derrière l'hôpital Saint-Philibert. Thérèse Lebrun était alors une responsable majeure de l'Université, dans le « top 3 » selon certains. Elle pilotait en quelque sorte la création du quartier. Mais certains l'appellent « la maman du quartier » pour **deux raisons**.



Première raison. Thérèse dirigeait le secteur santé-social de l'Université. On le sait peu, mais l'Université Catholique de Lille, seule université de ce type en France, est une fédération d'associations : écoles, facultés, hôpitaux (GHICL), EHPAD, services à domicile. L'hôpital Saint-Philibert, du GHICL, y est lié. Économiste de la santé, Thérèse est reconnue pour son expertise. Avec le vieillissement de la population, les besoins en soins augmentent. Quand la Métropole Européenne de Lille décide d'urbaniser les terres derrière l'hôpital, c'est une opportunité ! Plusieurs structures de la Catho s'y implantent. Le GHICL y crée un pôle Handicap et soins à domicile, le Centre Feron-Vrau un EHPAD, la Fac de Médecine son campus pour infirmiers et aides-soignants, et l'association ALL une résidence étudiante.

Deuxième raison. En tant que leader de la Catho, Thérèse était responsable du projet Humanité. Mais elle ne s'est pas limitée aux structures de l'université. Elle a aussi accompagné les élus dans leur réflexion sur les besoins de santé d'une ville nouvelle, et ouvert le quartier à d'autres acteurs comme la Maison Médicale Jean XXIII ou l'abej SOLIDARITÉ. **Une ville nouvelle doit être accessible, inclusive, favoriser la mixité et le lien social.**

Ces principes, portés par l'université et Thérèse, ont guidé l'aménagement du quartier. De nombreuses structures de santé lui doivent leur présence à Humanité, qui accueillent aujourd'hui plus de 300 résidents au cœur même des habitations. **C'est pour cela que certains la surnomment la maman du quartier.**

Stéphane

L'actualité des projets collectifs

C'est la fête à Humanité !



On ne s'est pas ennuyé ces derniers temps dans le quartier. L'ambiance festive était au rendez-vous. Nous avons participé à la Fête de la musique qui a réuni une centaine de participants (habitants du quartier et d'ailleurs, salariés et curieux).

Le groupe de Pop Karlan nous a proposé des chansons connues et populaires des années 80. La scène ouverte a permis à Pauline et Kévin de pousser la chansonnette et à plusieurs habitants de se déhancher sur la place Gandhi.

En plus de la musique, nous avons festoyé autour d'un super buffet confectionné par les habitants lors de la fête des voisins qui a eu lieu à la Maison des Projets. C'était une auberge espagnole, chacun a amené quelque chose.

Grâce à ces moments-là, on se connaît tous.
"Je ne peux pas me promener dans le quartier sans dire bonjour à quelqu'un. Je suis connue comme le loup blanc"
ajoute Dominique.



Vivement l'année prochaine !

Dominique, Dominique, Anne, Clara et Jonathan

L'actualité des projets collectifs

Année du livre à Humanité

Portée par tous les partenaires du quartier, en lien avec l'association « *Vivre Ensemble à Humanité* », l'année du livre bat son plein et les initiatives ne manquent pas et ne manqueront pas d'ici la fin de l'année. Après une salle de presse réussie le 11 juin dernier sur la place Gandhi, c'est au tour du comité d'organisation du prix du livre de vous faire quelques propositions pour prendre plaisir à la lecture et échanger dans nos lieux de vie.

Depuis le 11 juin et jusqu'au 15 septembre, nous vous invitons à participer à l'élection du livre de l'année 2025 à Humanité. Les livres ont été choisis par un comité d'organisation et différents modes de lecture peuvent être choisis par les lecteurs. Après vos temps de lecture, n'oubliez pas de voter avec nos bulletins de vote (*vous en trouverez un dans ce journal, page suivante*).

Tous les acteurs et habitants du quartier, lecteurs ou non, sont invités à une rencontre festive, **le lundi 22 septembre 2025 de 15h à 17h**, à l'EHPAD Saint François de Sales.

Vous y découvrirez le livre élu et d'autres surprises !

À la rentrée, vous pourrez aussi nous rejoindre :

- Aux ateliers d'expression écrite et orale. Le lancement se fera le **mercredi 27 août à 14h et 18h**, en présence d'Eddy Moniot, acteur dans le film " À voix Haute : la force de la parole " à L'Accueil Marthe et Marie.
Les inscriptions seront ouvertes pour les ateliers à venir.
- Pour l'expression écrite, des boîtes seront à disposition dans le quartier, ouvrez l'œil !
- À la bourse aux livres, le **samedi 18 octobre** sur la place Gandhi.
- Aux propositions de la mairie de Capinghem, courant octobre.
- Au 5e salon du livre en poche le **samedi 22 novembre** à l'Accueil Marthe et Marie.



Un bel été à tous,

Elisabeth

L'actualité des projets collectifs

Bulletin de vote

Merci d'entourer le livre que vous avez choisi

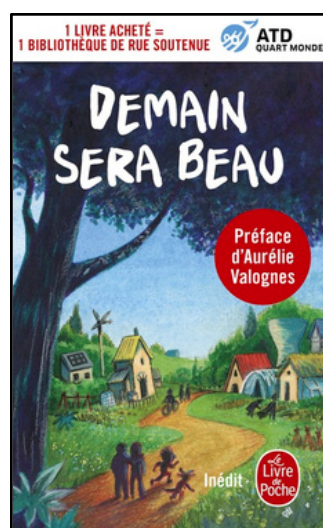
Entre le 11 juin et le 15 septembre, vous êtes invités à lire, échanger et voter pour votre livre préféré parmi une sélection de 4 ouvrages présentés ci-après.

C'est simple : j'achète ou j'emprunte le livre puis je vote.

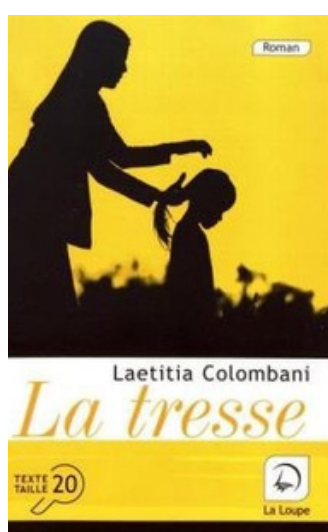
Deux possibilités : envoyez votre résultat à vivre.ensemble.humanicite@gmail.com ou en déposant le bulletin dans l'un des lieux partenaires. Les livres sont disponibles : au Lab Humanicité, à l'Accueil Marthe et Marie, à la Maison des Projets et à l'EHPAD St-François de Sales.



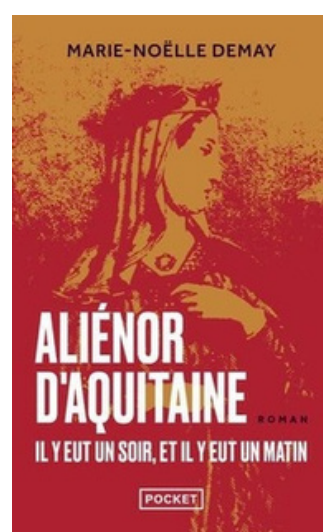
La tête en friche
de Marie-Sabine ROGER



Demain sera beau
d'ATD quart monde



La tresse
de Laetitia Colombani



Aliénor d'Aquitaine
de Marie-Noëlle Demay

Elisabeth

La vie de quartier

Les bizarreries du quartier Humanité...

Très chères amies, bien chers amis : nous revoilà ! Tels les grands reporters que nous sommes, nous poursuivons nos investigations dans votre quartier à la chasse aux infos sur *Les bizarreries d'Humanité* ! Ainsi, c'est l'esprit éveillé, en alerte, que nous avons remarqué une invasion d'un autre monde. Elle vient des abysses de nos sous-sols et s'impose sur nos trottoirs vierges et stériles. Ce sont des cheveux martiens qui poussent le long des immeubles !



Non, ne rigolez pas Mesdames ! Ne vous affolez pas Messieurs ! Des longs filaments verts, parfois agrémentés de fleurs, parfois jaunis par le soleil, sortent et montrent l'étendue de leur camaïeu de couleurs aux gentils passants de nos trottoirs.

S'agit-il d'une invasion de martiens qui se cacheraient dans les parkings souterrains et dont on ne verrait que les cheveux qui dépassent ? Si c'est bien une partie de cache-cache, qui va gagner ? Pour les aider, nous avons rencontré Constance, coiffeuse bien connue du quartier, afin qu'elle apporte des conseils pour gérer leurs cheveux. Verrons-nous enfin l'issue de cette haletante partie de cache-cache ?

Autant de questions auxquelles, chers amis, nous ne répondrons pas ! Cependant, nous vous invitons à nous suivre dans nos enquêtes et vous donnons rendez-vous pour le prochain épisode des bizarreries d'Humanité !

Quand ils auront fini de jouer, ils peuvent prendre rendez-vous !



Constance

En attendant, en nous rendant sur place, nous nous sommes aperçus que les longs cheveux extraterrestres ressemblaient vachement à des herbes qui reprenaient leurs droits sur la civilisation et l'urbanisation. Nous nous sommes demandé si la gestion de ces végétaux incombait vraiment à la coiffeuse du quartier ou si cela relevait de la responsabilité des propriétaires des murs du long desquels poussent lesdites plantes.

Z'Héros Déchets

La Vie Devant Soi
Optimisons les possibles

Episode 2 "Un pique-nique écolo chez nos Z'héros"

Citéo
La médiation au cœur du quotidien



Arrêtez de jeter vos déchets partout, sinon c'est la famille Z'Héros Déchets qui va finir par en faire son pique-nique !

La vie de quartier

Les Éclaireurs du Tour

Durant un mois, les résidents de l'EHPAD et leurs proches mais aussi les salariés et vous, habitants du quartier, avez fait défiler les kilomètres sous vos coups de pédales !

Le défi des Éclaireurs s'est terminé vendredi 4 juillet. Au total, vous avez parcouru **2922,7 km** ! Cela équivaut à près de 585€, reversés par AG2R La Mondiale, à l'association Pimpren'ailes.

Merci à vous tous pour cette belle réussite !

Chacun y a donc mis du sien et a fait augmenter le compteur des kilomètres pour l'association Pimpren'ailes et nous avons vu naître une effervescence autour du vélo à Saint-François !

Philippe, résident de l'EHPAD, nous dit : *"Le vélo ça me plaît car ça m'entretient. Et puis c'est top qu'il y ait des pédaliers, avec les bras ça va tout seul !" et Christiane, elle aussi résidente : "j'aime bien car je prenais toujours le vélo de mon père quand j'étais jeune, alors ça me rappelle plein de souvenirs."*



Fête du vélo, mercredi 2 juillet à l'EHPAD

L'association Pimpren'ailes favorise l'intégration sociale des personnes en situation de handicap à travers des randonnées pédestres et cyclistes.



Louise

La vie de quartier

Ju' et Cha' vous accueillent au nouveau foodtruck du quartier

Bonjour Cha' ! Pourriez-vous dire quelques mots sur vous à nos fidèles lecteurs ?

Je m'appelle Marie-Charlotte et, avec mon conjoint Pierre-Julien, nous sommes les fiers propriétaires du tout nouveau foodtruck installé à Humanité.



Qu'est-ce qui vous a donné envie de vous installer ici ?

Tout simplement parce que nous avons emménagé ici il y a un peu plus de six mois, et nous sommes déjà tombés sous le charme du quartier. Lorsque nous avons appris qu'une opportunité se présentait pour reprendre cet emplacement – qui avait déjà accueilli un foodtruck auparavant –, nous avons saisi notre chance. C'était une belle occasion de nous installer dans un lieu qui nous plaît et qui rayonne par son dynamisme.

Pouvez-vous nous parler de votre parcours professionnel ?

Julien et moi, on travaille dans la restauration, pour lui depuis un peu plus de dix ans. Et pour moi, je suis sur ma quatrième année. On s'est rencontrés il y a bientôt un an et demi, deux ans de ça, dans la restauration. C'est un milieu qui nous plaît énormément à tous les deux. Donc on s'est dit, pourquoi ne pas se lancer à deux ? C'est plus compliqué certes, mais je pense que c'est aussi le bon moment pour se lancer.

J'ai testé et j'ai adoré ! J'ai décidé de prendre un américain merguez. De la confection jusqu'à la dégustation, c'était un délice. Je vous le recommande.



Prévoyez-vous de faire évoluer votre carte au fil des saisons ?

Oui, bien sûr ! Nous aimons faire évoluer notre offre. Chaque semaine, nous essayons d'introduire quelques nouveautés pour surprendre nos clients. Et bien entendu, les saisons auront aussi leur influence sur nos menus. Par exemple, dès septembre, nous prévoyons d'ajouter une ou deux salades supplémentaires. Et pour l'hiver, nous avons déjà en tête des plateaux de raclette à emporter.

La vie de quartier

Une petite indiscretion... Quel est le burger star de votre carte ? Celui qui fait fondre vos clients ?

Au départ, c'était le cheeseburger avec son double steak et son cheddar fondant. Mais depuis quelques jours, c'est le burger Normand, avec son camembert coulant, qui séduit de plus en plus de clients. Et du côté de l'américain, c'est le tenders, avec son poulet croustillant, qui marche fort. Cela dit, notre véritable best-seller reste... nos frites ! La frite classique à emporter, simple mais incontournable, reste ce que l'on vend le plus.

Aujourd'hui je suis accompagné de Jonathan et il est végétarien. Qu'est-ce que vous pourriez lui recommander ?

Pour les végétariens, nous avons récemment ajouté une salade végé, bien que non encore au menu officiel, elle est déjà présentée sur nos réseaux sociaux. Elle se compose notamment de mozza sticks, de salade et de tomate, un vrai délice frais. Nous proposons aussi un burger végétarien avec une galette aux poivrons façon basquaise. Cette galette peut remplacer la viande dans tous nos burgers, offrant ainsi une alternative savoureuse et personnalisable. Enfin, pour les amateurs de classique, notre panini trois fromages reste une valeur sûre.

Pour finir, une question incontournable : avez-vous prévu de lancer une carte de fidélité ?

La carte de fidélité, c'est quelque chose auquel nous pensons vraiment. Il nous faut juste un peu de temps pour la mettre en place. En attendant, avec nos années d'expérience dans la restauration, nous avons déjà nos petites habitudes. Nous offrons souvent quelque chose à nos clients réguliers, ou bien une remise d'environ 10 % sur l'addition. Mais comme beaucoup de personnes nous la demandent, nous continuons d'y réfléchir sérieusement.

Pour en découvrir un peu plus...



Chez Ju et Cha



Propos recueillis par Franck et Bastien

La vie de quartier

Visite de l'Université Catholique de Lille



Mardi 27 mai, malgré la drache, nous sommes allés visiter la Catho. Cette sortie était organisée par Aristide, stagiaire chez Citéo à la Maison des projets. Accueillis dans le hall, nous avons ensuite découvert la chapelle, un lieu magnifique et inspirant. **On y a appris l'histoire des vitraux et que le sol venait du siège d'une ancienne banque lilloise.**

Nous avons tenté de visiter un amphithéâtre, hélas pas encore accessible aux fauteuils. Peut-être avons-nous manqué de temps. Il y avait tant à voir. Un point à mieux anticiper la prochaine fois. C'est une expérience à renouveler. Pour ma part, je ne pensais jamais entrer dans cet établissement, que j'imaginais réservé à une élite. C'était pourtant déjà ma deuxième fois. Affaire à suivre...

Marie-Pierre

À Capingham, on se souvient de la Seconde Guerre mondiale

Le samedi 10 mai 2025, de nombreuses personnes se sont rassemblées sur la place de Capingham Bourg pour célébrer les 80 ans de la fin de la Seconde Guerre mondiale. Le conseil municipal des enfants avait organisé un camp militaire américain ainsi qu'un bal en soirée. Lorsque je m'y suis rendue avec ma fille, j'ai découvert la vie quotidienne d'un soldat de l'époque. Je suis entrée dans une tente, où j'ai pu observer de nombreux équipements, et même des armes. Rassurez-vous, elles n'étaient pas chargées ! Je dois vous faire une confidence. Je n'ai pas osé m'allonger sur le lit de camp. J'avais peur de me faire mal au dos. Avant de repartir, j'ai tout de même voulu monter dans un camion militaire. C'était très impressionnant. **Je pense que cette journée était particulièrement importante, car elle participe au devoir de mémoire.**



Anne-Françoise

La vie de quartier

L'expérience artistique de Pauline

Pauline est une jeune habitante du quartier Humanité, au foyer Hélène Borel. Habituee de la Maison « Accueil Marthe et Marie », c'est ainsi qu'elle a fait connaissance de Marie, bénévole dans cette maison. Elles se sont ainsi liées d'amitié. Elles partagent un atelier peinture où Pauline peut révéler ses talents. Voici son témoignage.

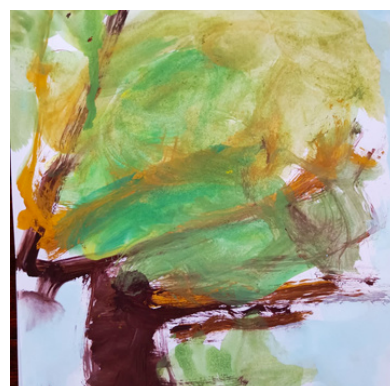
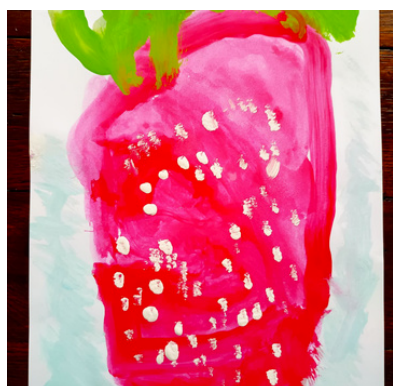
Cette idée m'est venue grâce à ma compagne, alors qu'elle a décidé de se lancer dans l'écriture d'un livre avec Marie, qui est bénévole à l'Accueil Marthe et Marie. C'est à partir de ce moment-là que j'ai eu l'idée de monter également mon propre projet avec l'aide de Marie, c'est la peinture qui a trouvé une très grande place dans mon cœur.

La peinture me permet de dépasser les frontières de mon handicap et d'avoir de l'épanouissement dans ma vie.

Dès ma jeunesse, j'attendais qu'on me propose de faire de la peinture, il ne fallait pas me poser la question deux fois, ma réponse était immédiatement OUI ! sans aucune hésitation de ma part.

Quand je peins, mon but premier est de transmettre une émotion à travers toutes mes réalisations.

Grâce à ses anciennes fonctions de professeur d'arts plastiques, Marie a su me prodiguer les meilleurs conseils, afin de me permettre d'évoluer au fur et à mesure des séances. Faire de la peinture avec elle ce n'est pas seulement du plaisir, c'est aussi de l'apprentissage. Il faut dire qu'au départ, je doutais beaucoup de mes capacités, mais elle a su me rassurer en cas de doutes.



Pauline

Talents cachés

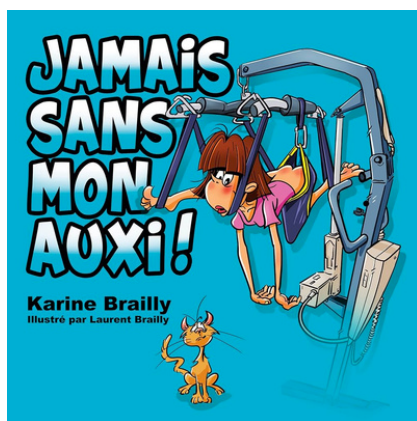
Dans les yeux de Karine

Christiane, habitante d'Humanité depuis cinq ans, évoque avec émotion le parcours de sa fille Karine, décédée après avoir lutté contre la maladie de Charcot. Un témoignage sur la force d'une femme qui a refusé de renoncer à ses passions.

« *Karine était une aventurière* », raconte Christiane. Ingénieure en informatique, puis diététicienne, sa fille avait parcouru le monde, de la Guadeloupe aux États-Unis, avant de devenir professeure de dessin à Toulouse. « *Elle avait une âme artistique et vendait déjà ses tableaux avant d'être malade* ».

Lorsque la maladie de Charcot s'est déclarée, Karine n'a jamais abdicqué. « *Elle a continué à peindre grâce à un système oculaire numérique* », explique Christiane avec fierté. Tous les bénéfices de ses œuvres étaient reversés à l'association qui l'accompagnait.

Au-delà de la peinture, Karine a trouvé une autre forme d'expression : l'écriture. Elle a publié le livre ***Jamais sans mon auxi*** en 2022. Karine raconte comment la maladie a bouleversé sa vie, la rendant progressivement dépendante aux auxiliaires de vie. Loin de s'apitoyer, **elle observe avec humour ses aidants au quotidien**, caricature leurs travers et tourne en dérision des situations parfois difficiles. Ce livre, illustré par son frère, alerte sur les difficultés quotidiennes des malades tout en gardant un ton accessible et parfois léger. « *Faire ce livre l'a motivée* », explique Christiane.



Christiane et Célia

Et si on apprenait à signer ?



Vélo

Les deux poings serrés contre soi s'ouvrent en allant vers l'avant.

Tour

Index levé, on fait un "tour" avec son doigt.



France

On fait le signe "F" et on déplace sa main une fois de gauche à droite.



Louise

Quelques dates à venir...



Année du livre à Humanité, les dates à retenir :

- **Mercredi 27 août à 14h et 18h à l'Accueil Marthe et Marie** : lancement des ateliers expressions écrite et orale.
- **Lundi 22 septembre après-midi à l'EHPAD Saint François de Sales** : annonce du prix du livre, suivi d'un goûter festif et de surprises.
- **Samedi 18 octobre matin sur la Place Gandhi** : bourse aux livres.
- **Samedi 22 novembre à l'Accueil Marthe et Marie** : salon du livre en poche.

D'autres dates à retenir :

- **Samedi 13 septembre** : atelier "Upcycling" (recyclage)
- **Samedi 20 septembre à 10h** : World clean up day (nettoyage du quartier).
- **Mercredi 24 septembre de 13h30 à 17h** : salle de presse "Le Lien" à la Maison des Projets.
- **Mardi 5 novembre à 18h, à l'Espace Masselot** : Assemblée des Habitants.

Merci aux contributeurs qui ont donné du temps, de l'énergie et du talent pour cette belle réalisation :

Jean-Gabriel, Célia, Aristide, Caroline, Messaoud, Séléna, Françoise, Monique, Franck, Bastien, Xavier, Simon, Marie-Christine, Stéphane, Dominique, Dominique, Anne, Clara, Jonathan, Louise, Marie-Pierre, Anne-Françoise, Elisabeth, Pauline et Christiane.

Retrouvez tous les numéros du Lien en libre accès sur le web ! :



Le Lien est un projet co-porté par :

Avec le soutien de :



LE LIEN

Le Lien n°53 - Juillet/septembre 2025



Directrice de la publication : Elisabeth Prieur, présidente de l'association "Vivre Ensemble à Humanité" dont le siège social se situe au 5 rue Léonard de Vinci, 59160 Capinghem.

Rédactrice en chef : Célia Henry, Chargée de projets et communication à l'Université Catholique de Lille.

Mise en page : CANVA.

Imprimeur : Ma Fabrique à Journal, ZAC des Champs Chouette, 27600 Saint-Aubin-sur-Gaillon, France.

Dépôt légal : Juillet 2025.

Numéro ISSN : 2777-9440.

Ne pas jeter sur la voie publique