

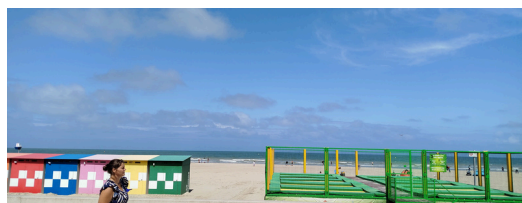
# LE LIEN



Le journal participatif du quartier Humanité

Numéro 54

Novembre 2025 - Février 2026



## Édito

Chers amis, chères amies,

Lorsque j'ai pris mes fonctions de médiateur social dans le quartier en 2022, l'un de mes premiers gestes a été d'écrire l'édito de ce journal. Depuis, bien des choses ont changé : le Lien a évolué, tout comme notre quartier. Je suis fier de pouvoir accompagner chaque jour, à vos côtés, ces transformations. Dans ce numéro, vous découvrirez des témoignages autour de la voie douce, des articles consacrés à l'année du livre à Humanité mais aussi des reportages sur le club des couturières et un retour sur l'été des « Z'héros Déchets ».

Toutes ces contributions racontent une même histoire : celle d'un quartier en mouvement, porté par l'envie d'agir ensemble, de créer du lien... Je n'en dis pas plus et vous laisse plonger dans ce nouveau numéro.

Bonne lecture à toutes et à tous,

**Jonathan**

## Sommaire

**Rencontres dans le quartier**  
**L'actu des projets collectifs**  
**La vie de quartier**  
**Les Z'héros déchets**  
**Et si on apprenait à signer ?**  
**Agenda**

*N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez proposer des contenus !*

Contact : Célia HENRY / [celia.henry@univ-catholille.fr](mailto:celia.henry@univ-catholille.fr)

# Le Lien : un journal participatif ouvert à tous !

Depuis 2012, Le Lien raconte les histoires, projets et rencontres du quartier Humanicité. Aujourd'hui, ce journal évolue grâce à la participation des habitants, résidents et salariés du quartier. **Et si vous en faisiez partie ?**

## **Qui anime le projet ?**

Le journal est porté par EnsemblI, un service de l'Université Catholique de Lille, en partenariat avec l'association Vivre Ensemble à Humanicité. Le comité de rédaction est composé d'habitants et salariés du quartier.

**L'objectif ?** Faire du journal un véritable terrain d'échange, d'apprentissage et d'inclusion. Participer aux "après-midi du Lien", c'est l'occasion de :

- Partager vos idées d'articles sur le quartier.
- Rédiger en équipe, avec l'aide de membres du comité de rédaction.
- Rencontrer vos voisins et découvrir leurs initiatives.

## **Comment ça fonctionne ?**

Lors des "après-midi du Lien", les participants sont accueillis dans une ambiance conviviale. La salle est organisée en plusieurs espaces : un espace d'accueil pour poser vos questions et découvrir les outils disponibles ; un espace rédaction pour écrire vos articles avec ou sans accompagnement ; un espace "chemin de fer" où les idées et thèmes proposés prennent forme dans la structure du journal ; un espace convivial : pour discuter, grignoter et rencontrer les acteurs du quartier.

## **Envie d'essayer ?**

Pas besoin d'être un expert de l'écriture ! Chaque idée, témoignage ou contribution est précieuse. Venez tel que vous êtes et laissez-vous guider.

## **Prochaine salle de presse :**

 **Mercredi 3 décembre 2025 de 13h30 à 17h.**

 **Lieu : Accueil Marthe et Marie, Place Erasme de Rotterdam, Lomme.**

# Rencontres dans le quartier

## Rencontre avec Francine et Jacqueline

Cela fait maintenant huit ans que **Francine** et **Jacqueline** ont emménagé à Humanité. Voisines dès leur arrivée, elles ont noué contact facilement. *« On s'est rencontrées dès notre arrivée ici »,* racontent-elles avec le sourire. *« On habite à côté l'une de l'autre, et on a tout de suite accroché. »*

Aujourd'hui, leur cercle d'amies s'est agrandi, créant une véritable dynamique sociale **au cœur d'Humanité**, et plus particulièrement au niveau de la place Erasme de Rotterdam, **à l'entrée du quartier**, où elles se retrouvent régulièrement. *« Tous les après-midis, quand il fait beau, on va sur la place »,* expliquent-elles. *« Parfois on est cinq ou six à se retrouver. »* Ces moments de convivialité sont devenus un rituel, l'occasion d'échanger et de rencontrer d'autres habitants.



L'hiver venu, les amies ne se laissent pas décourager par le froid et s'organisent différemment : *« À tour de rôle, une fois par semaine, on s'invite chez une voisine pour un petit café. »*

Au-delà des relations humaines, elles apprécient les commodités du quartier. *« On n'a pas de permis, c'est bien pratique d'avoir le métro à côté et l'hôpital »,* soulignent-elles.

Francine et Jacqueline participent activement à la vie du quartier, ayant déjà pris part à plusieurs événements comme l'apéro de la mairie sur la Noue ou l'inauguration de la Voie Douce. Ces occasions leur ont même permis de faire connaissance avec le maire de **Capinghem**.

Leurs projets ne s'arrêtent pas là : elles prévoient de rejoindre une amie qui pratique le crochet à **l'Accueil Marthe et Marie** chaque semaine et fréquentent déjà **la Maison des Projets**.

Francine et Jacqueline ont également quelques suggestions d'amélioration. Elles aimeraient *« plus de bancs à l'entrée du quartier »* et rêvent d'une *« braderie locale. »*

**Célia, Francine et Jacqueline**

# Rencontres dans le quartier

## Cécile et son livre "Soif de vivre"

**Bonjour Cécile, peux-tu présenter ton livre en quelques mots ?**

À la base, c'était un livre en hommage à ma mère, décédée en 2024. Je voulais lui rendre cet hommage pour évoquer la mère qu'elle était, et, une fois lancée dans l'écriture, raconter aussi mon propre parcours.

Le livre commence par les difficultés que ma mère a rencontrées à ma naissance. Je suis née le 25 décembre 1990, cinq mois avant terme. J'étais un bébé prématuré, « pas construite », avec un manque d'oxygène au cerveau. Ma mère a dû être mise dans le coma pour accoucher. Les médecins ont alors averti mon père que je serais un « légume » et lui ont demandé ce qu'il fallait faire. Il a répondu : « **Faites tout pour la faire vivre !** »

Je parle également de mon parcours amoureux. J'ai d'abord découvert l'amour avec des garçons, avant de le trouver avec Pauline, avec qui je suis pacsée depuis un an – nous sommes ensemble depuis trois ans.

On y trouve toutes les difficultés que j'ai rencontrées dans mon parcours, y compris les difficultés intimes.



**Comment s'est passée l'écriture du livre ?**

J'ai rencontré Marie-Alexandre, qui était peintre et exposait ses œuvres à l'Accueil Marthe et Marie. Elle m'a dit qu'elle écrivait des livres sur sa peinture. Je lui ai confié que je voulais écrire un livre sur ma vie, et nous avons décidé de collaborer.

Le livre de Jean-Baptiste Gave et son parcours m'ont beaucoup inspirée. Comme je ne peux pas écrire seule en raison de mon handicap, je dictais et Marie-Alexandre mettait mes mots par écrit. C'est ma compagne Pauline qui a réalisé la couverture du livre.

**Où peut-on le trouver ?**

À Cultura, à la Fnac, sur Amazon, et bientôt à la librairie de l'Accueil Marthe et Marie.

**Cécile et Jonathan**



# Rencontres dans le quartier

## Départ à la retraite de Damien

Le mardi 30 septembre 2025 au soir, **Damien**, adjoint de l'Accueil Marthe et Marie, est parti à la retraite. Après une carrière bien remplie sur les routes en tant que commercial, il a choisi de ralentir et de redonner un nouveau sens à ses journées, ce qui l'a conduit à rejoindre **l'Accueil Marthe et Marie**.

Pendant plus de deux ans, Damien a été une figure discrète et bienveillante au sein de notre Maison d'Église, toujours présent au cœur du quartier et attentif à chacun. Lors de son pot de départ, le vendredi 3 octobre, nous avons pu lui exprimer, par notre présence et nos messages, notre reconnaissance pour sa disponibilité, son écoute et sa chaleur envers toutes les personnes franchissant la porte de la maison.

### Son discours de départ nous a particulièrement touchés :

*« Ici, j'ai vécu de vrais échanges, fait de véritables rencontres, partagé avec des personnes authentiques. Des visages, des histoires, parfois des silences... Mais surtout, beaucoup de rires, de sourires, de cafés (par litres !), de jeux et de discussions. Pour ces moments de partage, il me suffisait d'un peu de cœur, et vous m'en avez donné en abondance. »*

Même s'il part, comme il l'a dit, *« le cœur rempli d'émotions et une multitude de souvenirs qu'il gardera précieusement »*, Damien ne tourne pas la page de l'Accueil Marthe et Marie ni d'Humanité. Il en écrira simplement un nouveau chapitre, fait de rencontres familiales, de projets et de tournois de tennis...



### Il conclura :

*« Merci à vous tous pour ces moments de vie partagés. Prenez soin de vous, continuez à faire vivre cette belle maison comme vous savez si bien le faire, et surtout... Restez tels que vous êtes : vrais, humains, drôles et généreux. »*

**Dorothée**

# L'actualité des projets collectifs

## L'année du livre à Humanité : zoom sur les actions mises en œuvre en attendant le salon du 22 novembre !

Le 22 novembre prochain se déroulera la **5<sup>e</sup> édition du Salon du livre** en poche d'Humanité. Pour préparer cet événement, l'association « Vivre ensemble à Humanité », en collaboration avec d'autres partenaires du quartier, a lancé une véritable « année du livre » : ateliers de prise de parole, prix du livre et même bourse aux livres. Ci-dessous, **des habitants** partagent leur expérience de ces différentes actions, qu'ils aient participé en tant que lecteurs, écrivains, jurés ou animateurs d'ateliers.

### Les impressions de Pauline sur « La tête en friche » :



*J'ai reçu ce livre dans le cadre du prix du livre. Ce livre m'a fait aimer la lecture. D'habitude, cela me lasse. Il y avait des parties très émouvantes. Il y a une partie où je me suis reconnue dans l'histoire.*

*C'est un livre que je conseille à tout le monde. Je l'ai trouvé poignant. Il est écrit avec beaucoup de profondeur. Dès les premières pages, j'ai voulu lire la suite. En version « FALC » (Facile à Lire et à Comprendre), c'est encore mieux, car il y a davantage d'espaces.*

**Pauline**

### « À voix haute » : témoignage d'Anne-Françoise sur les ateliers

Le 27 août 2025, l'**Accueil Marthe et Marie** a diffusé le documentaire "**À voix haute**", qui suit la préparation de trente jeunes au concours "Éloquencia". L'éloquence, cet art de s'exprimer avec aisance, permet de toucher et de persuader par le discours. Dans le cadre de l'année littéraire autour du Salon du Livre en Poche, des ateliers ont été organisés pour apprendre l'expression orale. Animés par **Eddy Moniot**, **Clémence Leroy** et **Denis Beauvilain** depuis le 12 septembre 2025, ces ateliers se tiennent tous les quinze jours, jusqu'à la restitution lors du **Salon du Livre en Poche**. Chaque exercice redonne confiance en soi et nous fait travailler la mémoire. Le groupe dans lequel je suis est très vivant et dynamique, cela renforce les liens.

**Anne-Françoise**

# L'actualité des projets collectifs

## Retour sur l'expérience du prix du livre

Passionnée de littérature, j'ai dévoré le livre « **La Tresse** » de **Laetitia Colombani**. C'est alors que l'on m'a proposé de faire partie du jury du prix du livre Humanicité 2025. Lors des délibérations, chacun a pu exprimer son ressenti par rapport à chaque ouvrage.



J'ai bien aimé donner mon avis et le confronter à celui des autres. C'est finalement « **La Tresse** » qui a remporté le prix. Ma participation aux ateliers « À voix haute » m'a beaucoup aidé lorsque j'ai dû m'exprimer lors de la restitution du prix. Ce temps convivial s'est terminé autour d'une tombola et d'un goûter, à l'**EHPAD Saint François de Sales**. J'ai remporté une magnifique pochette de transport de livre réalisée par l'atelier couture de la **Maison des Projets**.

*Anne-Françoise*

## « Demain sera beau » : un livre qui donne la parole à tous

Françoise, membre d'**ATD Quart Monde** et habitante du quartier Humanicité, nous a raconté la naissance du livre « Demain sera beau » sorti en juin 2025. Ce projet a été lancé avec Le Livre de Poche et les Éditions Quart Monde. Un concours de nouvelles a été organisé. Il était ouvert à tout le monde, même à ceux qui ne lisent pas ou n'écrivent pas souvent. Le thème était : « **Comment imaginez-vous le monde en 2057 ?** » L'idée était de réfléchir à un monde plus juste et plus humain.



ATD Quart Monde a reçu environ **200 textes**. Un jury en a choisi **15** pour faire un livre. Parmi elles, une nouvelle a été écrite par un atelier d'écriture de Lille, composé de personnes qui ne savaient parfois ni lire ni écrire. Ce collectif s'appelle « **En ch'tite lettre** », car le texte est rédigé en ch'ti. Ils ont travaillé avec une prof bénévole pour écrire une histoire en intégrant 5 mots obligatoires : lentilles, dignité, ensemble, danser et Geneviève.

Leur nouvelle, « **Vers un monde meilleur** », parle des savoir-faire des plus pauvres, et comment chacun peut avoir sa place dans la société. Le collectif est très fier que leur texte ait été choisi par le jury. Les participants à l'atelier se sont sentis reconnus et valorisés. Tous les bénéfices de la vente du livre seront reversés à ATD Quart Monde.

*Céline et Françoise*

# L'actualité des projets collectifs

## Retour sur la « Bourse aux livres »

Le samedi 18 octobre, nous avons testé la « **Bourse aux livres** » organisée par l'association **Vivre ensemble à Humanité**, sur la place Gandhi et à l'intérieur de l'EHPAD Saint François de Sales.



Dès notre arrivée, le ton était donné ! Convivialité, bonne humeur et passion du livre étaient au rendez-vous. Une quinzaine de tables étaient disposées, couvertes de **trésors littéraires** : romans d'amour, ouvrages récents et plus anciens, livres d'étudiants, cartes postales... il y en avait pour tous les goûts. Et pour parfaire cette atmosphère chaleureuse, l'association offrait un café ou un jus de fruits, accompagné d'une madeleine ou d'une gaufre. Un petit moment de partage qui a ravi les visiteurs de tous âges.

Cet événement s'inscrivait dans le cadre de **l'Année du livre à Humanité**, qui annonce le Salon du livre en poche, que nous attendons avec impatience le **22 novembre** prochain à **l'Accueil Marthe et Marie**. Une belle initiative qui donne envie de lire, d'échanger et de se retrouver autour des mots !

***Franck et Jonathan***



**Suite à tous ses événements annonciateurs, nous vous attendons maintenant nombreux pour terminer cette année littéraire avec le Salon du livre en poche d'Humanité le 22 novembre prochain !**

5<sup>ème</sup> Edition **Salon du livre en poche à Humanité**

**SAMEDI 22 NOVEMBRE**  
10h à 17h

**Accueil Marthe et Marie**  
1 Place Erasme de Rotterdam  
LOMME - (M) St Philibert

**OUVERT À TOUS**

Invitées d'honneur : Roseline Hamel et Nassera Kermiche  
Conférence à 15h00 animée par Michel COOL

**Au programme :**

- Récits d'atelier d'écriture
- Rencontre avec les auteurs et dédicaces
- "Le pouvoir de la parole" : restitution des ateliers collaboratifs
- Enfants / Jeunesse / Adultes

Salon du livre en poche

Infos et programme :

**SŒURS DE DOULEUR**

Ensemble !!

Citéo

Capingen Lomme



# L'actualité des projets collectifs

## Les ateliers coutures à la Maison des Projets



Cela fait maintenant deux ans que l'atelier couture a vu le jour à **la Maison des Projets**. Au début, on y pratiquait surtout le crochet, le tricot et le point de croix. Peu à peu, l'activité a pris forme et s'est transformée en véritable atelier couture. Animé au départ par **Corinne**, il s'est ensuite enrichi d'un binôme avec **Marie-Claire**.



Tout a commencé par un premier atelier organisé pour le Marché de Noël. Les participantes de la première heure étaient **Christine, Élisabeth, Yasmina, Anne-Françoise** et **Sabrina**. En partenariat avec l'association Vivre ensemble à Humanité, l'atelier réalise des objets faits main pour le Marché de Noël. Et, en 2025, les couturières relèvent un nouveau défi : créer aussi pour le Salon du livre !

*Retrouvez leurs créations lors du Salon du Livre en poche et du marché de Noël de Capinghem.*

**Anne-Françoise et Sélénia**

## Le compost

Depuis quelques mois, le quartier Humanité a vu la naissance d'un compost, situé à **l'îlot 3** (dans le jardin de la résidence Cour de Jade, accès par l'avenue Nelson Mandela ou la rue Martin Luther King). Après avoir rempli un dossier avec nos coordonnées, nous avons reçu un pot à compost et le code du cadenas.

À ce jour, **vingt familles adhèrent au projet**. Résultat très positif : le compost se porte bien et reste à bonne température ! D'autres familles seraient intéressées par un compost, mais plus près de chez elles. Continuons à nourrir nos petits vers. À vos composts !

**Sylvie**



**Le compost collectif**, c'est une initiative portée par un groupe d'habitants engagés ! Pour rejoindre le compost collectif ou en savoir plus, contactez le médiateur, Jonathan, au 06 32 87 00 34.

# L'actualité des projets collectifs

## Retour sur l'été des Z'héros déchets avec Manu



**Bonjour Manu, peux-tu te présenter en quelques mots ?**

Je m'appelle Manuel et j'habite à La Vie devant Soi depuis quatorze ans. Avec Jonathan, médiateur Citéo, Anne-Françoise, habitante du quartier, et l'équipe de La Vie devant Soi, nous avons créé **la famille Z'Héros Déchets**. Une fois par mois, nous nous retrouvons pour ramasser les déchets du quartier. Mais pas seulement. Nous aimons aussi inventer des bandes dessinées, que vous pouvez retrouver dans votre journal.

Aujourd'hui, j'aimerais revenir sur l'été des Z'Héros Déchets, un programme d'animations organisé par Citéo Médiation, avec Jonathan, médiateur, et Caroline, chargée de mission à la Maison des Projets.

### **En quoi cela consistait-il ?**

Tout l'été, le quartier a vibré au rythme d'un Cluedo géant Affaire Détritrus, d'un atelier Do It Yourself, d'une journée upcycling avec vestiaire solidaire, en partenariat avec les habitants et le Quai des Transitions de Lomme, sans oublier le World Clean Up Day.

Pour ma part, j'ai participé à l'atelier DIY. Nous avons appris à fabriquer nos propres produits ménagers : liquide vaisselle, produit pour les vitres et nettoyant multi-usages. J'ai découvert plein de choses ce jour-là et, surtout, nous avons passé un excellent moment.

Je suis aussi passé au Vestiaire solidaire le samedi matin (*juste avant la pluie !*). L'ambiance était très conviviale. J'ai pu repartir avec quelques vêtements et même des bracelets.

### **Est-ce que tu aimerais que ces actions se poursuivent ?**

Bien sûr ! Pourquoi ne pas renouveler ces ateliers cet hiver, notamment autour du DIY ? Ce qui me tient surtout à cœur, c'est de poursuivre l'aventure avec la famille Z'Héros Déchets. Après les bandes dessinées, notre nouveau projet : créer une grande mascotte à partir de bouteilles et de déchets plastiques, pour sensibiliser en s'amusant. L'objectif reste le même, un quartier "Z'Héros Déchets" !

**Manu et Jonathan**

# La vie de quartier

## Une journée à Malo-les-Bains

Je m'appelle **Simon** et je suis reporter pour Le Lien. J'ai eu pour mission de réaliser un reportage sur une sortie organisée à la mer avec un groupe de quatorze habitants du quartier, parmi lesquels des résidents de La Vie devant Soi et du Centre Hélène Borel.

Le 24 juillet dernier, nous avons pris la route en direction de la plage de Malo-les-Bains, sous un grand soleil d'été. Le groupe était accompagné de **Caroline** de la Maison des Projets, **Clara** de La Vie devant Soi et **Laurette** du Centre Hélène Borel. Le départ s'est fait à 9h30, et après un trajet convivial, nous sommes arrivés sur place vers 11h.



À peine installés, nous avons partagé un pique-nique sur la plage avant d'aller nous rafraîchir avec une glace bien méritée. La chaleur était au rendez-vous. Nous avons ensuite profité d'une belle balade sur la digue, où nous avons découvert de nombreuses activités gratuites proposées aux visiteurs.

Au cours de la journée, j'ai eu la chance de rencontrer **Olivier**, le responsable de la station balnéaire de Malo-les-Bains. Il m'a expliqué son rôle. Il veille au bon déroulement des animations et s'assure que tout se passe dans les meilleures conditions. Il nous a aussi informés de la possibilité de réserver une place **PMR (personne à mobilité réduite)** via un numéro dédié, ainsi que de l'existence d'un dispositif appelé « *salle de change* », spécialement aménagé pour les personnes en situation de handicap.

J'ai également recueilli le témoignage d'**Alexia**, l'une des participantes, ravie de cette escapade.

*« C'était une très belle journée, le temps était avec nous. Nous avons bien profité, et le trajet s'est aussi très bien passé. »*

Pour ma part, j'ai passé un moment très agréable. Cette journée à Malo-les-Bains a permis à chacun de s'évader, de partager et de renforcer les liens entre habitants. Une expérience à renouveler sans hésiter !

**Simon**

# La vie de quartier

## La voie douce, « ça amène Capinghem ailleurs »



Depuis son inauguration le 3 juillet 2025, la voie douce relie désormais le quartier Humanicité au bourg de Capinghem. Un nouvel axe piéton et cycliste qui séduit déjà les habitants et les commerçants. Nous sommes allés à la rencontre de ceux qui la parcourent au quotidien, le temps d'un micro-trottoir.

### **Léonore et sa chienne Caramel : « Je me sens en sécurité »**

*« Je m'appelle Léonore, j'habite le quartier depuis trois ans et demi. La voie douce a vraiment changé mes habitudes. J'y promène régulièrement ma petite chienne Caramel, qui adore venir ici ! Avec mon compagnon, nous l'empruntons aussi le week-end jusqu'à place o'marché, où nous aimons déguster une pâtisserie. Au début, j'avais un peu peur : les champs de maïs me faisaient penser à un film de Stephen King ! Mais finalement, je me sens en sécurité. Et puis, j'ai adoré le feu d'artifice lors de l'inauguration. »*

### **Isabelle, maraîchère au « Petit Marché » : « De nouveaux clients »**

*« Je n'utilise pas souvent la voie douce, mais je vois bien la différence depuis son ouverture. De nouveaux clients viennent chez nous. Avant, il fallait faire tout le tour par la rue du Grand But... Aujourd'hui, c'est beaucoup plus simple. On accueille aussi davantage de personnes à mobilité réduite, qui peuvent se promener, acheter des produits. Pour nous, commerçants, c'est un vrai plus. »*

### **Camille, caviste de « Nombre Vin » : « La voie douce amène Capinghem ailleurs »**

*« Nous avons eu la chance de travailler le jour de l'inauguration, et c'était une belle réussite ! Nous collaborons aussi avec « Ju et Cha », bien connus dans le quartier. Grâce à la voie douce, nous touchons une nouvelle clientèle. Je trouve que ce chemin « amène Capinghem ailleurs ». Il permet à tout le monde d'accéder facilement au centre du village. Pour en faire un lieu de promenade parfait, il faudrait simplement ajouter quelques bancs et des poubelles. »*

Piétons, cyclistes, familles, commerçants : tous s'accordent à dire que cette nouvelle liaison change la vie quotidienne. Rendez-vous à pied, en vélo, en fauteuil roulant ou tout autre moyen de mobilité douce... la voie douce n'a pas fini de faire parler d'elle à Capinghem.

**Franck et Jonathan**



# La vie de quartier

## Les bizarreries du quartier Humanicité...

### Mesdames, Messieurs : les potelets disparaissent !

Oui, vous avez bien lu. Ces petits soldats métalliques, fidèles gardiens de nos trottoirs, se volatilisent mystérieusement sur la promenade de l'abbé Pierre, **rue Thomas More** et du côté de **la place Gandhi**. Une disparition progressive, silencieuse, sous nos yeux, sans que nous ne fassions rien !



Certains diront : « *des potelets ? Vous avez dit potelets ? Un peu de laisser-aller ?* » D'autres chuchoteront : « *Un trafic de potelets, j'veus dis...* » Mais nous, vos indémodables reporters au service de l'information la plus précise, c'est-à-dire de celle que nous ne pouvons retrouver qu'à la lecture du Lien, nous y voyons une quête mystique : celle de potelets partis vivre leur meilleure vie ailleurs.

Peut-être sur la côte, une tablée de potelets mangeant des moules frites sur une terrasse de bord de mer du Nord à **Malo-les-Bains**.

Quel drame : un jour ils sont là, fiers et droits... et le lendemain, pouf ! Plus rien. Un trou laissé béant comme une bouche d'égout oubliée.

Qui enlève les potelets ? Et surtout, pourquoi ne les remet-on pas ? Serait-ce un complot anti-potelet (excellent exercice de diction d'ailleurs, essayez-le à la maison, ne nous remerciez pas, c'est gratuit) ? Un collectif souterrain de véhicules en quête de plus d'espace ?

Autant de questions auxquelles, **chers amis**, nous ne répondrons pas.

Cependant, nous vous invitons à nous suivre dans nos enquêtes et vous donnons rendez-vous pour le prochain épisode des bizarreries d'Humanicité.

En attendant, ces petits piquets métalliques sont les héros discrets de notre sécurité. Ils gardent l'accès sacré des pompiers, ambulances et policiers. Sans eux, pas d'intervention rapide, pas de sauvetage express. La loi interdit de les retirer sans autorisation du propriétaire, mais en vrai, c'est surtout le bon sens – ce super pouvoir trop souvent porté disparu lui aussi – qui devrait nous retenir de jouer à « *Je dévisse, donc j'existe* ». Parfois, le savoir-vivre, c'est juste de laisser un potelet tranquille.

**Franck et Jonathan**

# La vie de quartier

## « *SOS Smartphone* », nouvel atelier à la Maison des Projets



À la **Maison des Projets**, les bonnes idées émergent souvent des habitants eux-mêmes. C'est le cas de **Steven**, habitant du quartier et référent actif de la Maison des Projets, qui a choisi de partager ses connaissances en lançant un nouvel atelier : « *SOS Smartphone* ».

Observant que beaucoup de personnes se sentent parfois perdues face à leur téléphone, Steven a eu envie de créer un temps simple et convivial pour apprendre ensemble, sans pression. Son objectif : aider chacun à gagner en autonomie numérique, dans une ambiance bienveillante.

**Chaque lundi de 13h45 à 14h45, à la Maison des Projets d'Humanité, il accompagne adultes et seniors dans la découverte et la maîtrise de leur smartphone – qu'il soit Android ou iPhone.**

### **Au programme :**

- Les fonctions essentielles à connaître
- La gestion des applications, photos et mails
- L'usage de WhatsApp et des SMS
- Des astuces pour un usage plus simple et sécurisé

L'atelier a démarré le 6 octobre et s'adresse à tous ceux qui souhaitent mieux comprendre leur téléphone tout en partageant un moment agréable. Il suffit de venir avec son smartphone et sa bonne humeur.

***Steven et Caroline***

## **Les sorties de l'abej**

À l'abej, tout va bien, on s'y sent bien. On aime beaucoup faire des sorties en groupe dans Humanité. On fait des balades le long des champs pour admirer la nature. Nous venons faire un petit coucou à **l'Accueil Marthe et Marie** et nous prolongeons notre balade au **Parc urbain de Lomme**. C'est chouette !



***Sylvie, Alice, Yann et Camille***

# La vie de quartier

## Humani[ci]té

**Jean-Michel Defromont**, un chercheur en **Humani[ci]té** a quitté notre quartier et ce monde au début de cet été. Avec Françoise, sa compagne, tous les deux Volontaires du Mouvement **ATD Quart Monde**, il était venu habiter, en septembre 2023, notre quartier pour y vivre, en continuité de leurs parcours jalonnés d'étapes à travers le monde, une nouvelle expérience de relations sociales au plus près des personnes, notamment fragilisées.

Arrivé à l'âge de la retraite, Jean-Michel s'était, en effet, entièrement donné dès sa jeunesse à **la cause des plus pauvres**, mettant ses **talents d'écrivain** au service de leur mémoire, pour que rien de ce qu'ils vivaient ne soit oublié. Il avait toujours sur lui un carnet, pour noter et se souvenir exactement des mots entendus. La silhouette de Jean-Michel, à pied ou à vélo, était devenue presque familière à Humanicité. Avec Françoise, il s'y est inséré avec une aisance vite remarquée et appréciée. Une vraie **disponibilité de corps, de cœur et d'esprit**. Il suffit de voir comment, en si peu de temps, ils se sont fait tant d'amis dans le quartier et aux alentours.



*Jean-Gabriel, Jean-Michel, Françoise, Christine, Steven et Xavier lors d'un repas partagé à la Maison des Projets.*

Jean-Michel avait en perspective de participer, en tant qu'auteur, au prochain Salon du Livre à Humanicité en novembre 2025. **Merci Jean-Michel** pour tous ces débordements de vie et d'humanité que tu nous as offerts trop brièvement et les belles lectures que tu nous laisses. Amitié à Françoise toujours bien présente.

À lire de Jean-Michel : La boîte à musique, Tout droit jusqu'au bout du monde, Fati, L'épine sur les roses, J'ai cherché si c'était vrai, Des pailles dans le sable, Ravine l'espérance, aux éditions Quart Monde.

**Jean-Gabriel**

# La vie de quartier

## Inauguration du food truck "Chez Ju et Cha"

Notre food truck a fait son inauguration **le samedi 23 août** au soir, sur le parking rue Léonard de Vinci (**Park 7**) dans le quartier Humanicité à Capinghem.

Pour cette soirée, nous avons privatisé le parking afin d'avoir un grand espace pour réunir un maximum de personnes et passer un moment convivial. Nous avons fait appel à un DJ pour animer la soirée.



Le caviste « Le Nombre Vin » situé dans le centre de Capinghem était présent pour proposer une petite buvette. Nous avons décidé d'offrir un apéritif dînatoire avec un verre au choix, des mini-burgers et des mini-croques-monsieur. C'était une manière pour nous de **remercier nos clients** et de faire goûter nos produits. Bien sûr, notre camion était là pour se restaurer pendant la **soirée musicale**. Nous avons aussi organisé une grande tombola avec tous nos partenaires situés à Capinghem. Notre initiative vise toujours à faire vivre les commerçants locaux et nos partenaires.



Julien et moi sommes **deux jeunes passionnés** par notre métier et notre projet, alors pendant une semaine le stress était à son comble... Est-ce que tout va bien se passer ? Y aura-t-il du monde ? Beaucoup de questions, mais aussi une certaine excitation, car pour la première fois de notre vie c'était notre soirée, notre entreprise, et **quelle satisfaction** ! Lorsque nous avons vu des plusieurs dizaines de personnes arriver avant même le début de l'événement, toute cette pression est retombée. J'avoue avoir versé ma larme.

**250 personnes** ont répondu présents, ce qui était au-delà de nos attentes ! Nous avons même pu profiter avec nos clients à la fin de notre service. Tout le monde a passé une magnifique soirée. Nous sommes très heureux d'avoir pu ravir autant de personnes et voir presque tous nos clients réunis.

*Retrouvez-nous tous les jours, midi et soir (sauf le week-end à midi), rue Léonard de Vinci à Capinghem, pour savourer nos burgers, salades, paninis américains et bien plus encore. On vous attend avec impatience !*

**Chez Ju & Cha**



# La vie de quartier



## Le Quartier Humanicité prépare déjà Noël

Chut... Humanicité a une confidence à vous faire. Le quartier pense déjà à... décembre ! Oui, c'est un peu tôt, mais l'envie de préparer un moment festif et chaleureux se fait déjà sentir. Depuis plusieurs semaines, un petit groupe de bénévoles s'est réuni discrètement (*ou pas*) pour imaginer **l'édition 2025 des Lumières de Noël**. Un programme qui promet convivialité, partages et ambiance féérique.

Les festivités débuteront le samedi 29 novembre avec le marché de Noël de **Capinghem**, installé à la mairie. Pour s'y rendre, il suffit de traverser la voie douce, qui porte décidément bien son nom. Dès le 1er décembre, vous retrouverez le calendrier de l'Avent sur **les fenêtres du quartier**.

La semaine suivante, les habitants seront invités à décorer les sapins du quartier. Le mercredi 3 décembre, la traditionnelle salle de presse du Lien prendra place à **l'Accueil Marthe et Marie**. Cette année, un reporter de taille sera présent. C'est Saint Nicolas ! Il fera la tournée des événements, déambulant toute la journée au sein des structures d'Humanicité, puis à partir de 17h, au départ de la **Place Erasme de Rotterdam**, avec les enfants du quartier et leurs allumoirs.

Les plus créatifs auront également leur mot à dire. Un atelier de création de boules de Noël sera organisé à **l'Espace Masselot**, pour ajouter une touche personnelle aux décorations du quartier.

À l'approche des fêtes, **l'Accueil Marthe et Marie** proposera plusieurs temps conviviaux : un atelier mandala pour un moment coloré, un conte et une messe de Noël pour plonger dans la féerie des fêtes, puis un café littéraire pour clore la semaine en douceur.

Et parce qu'un Noël sans gourmandises ne serait pas vraiment Noël, des moments sucrés et chaleureux viendront ponctuer le mois. Un goûter ouvert à tous sera organisé le lundi 22 décembre à 15h, à **l'Accueil Marthe et Marie**, puis un petit déjeuner partagé de Noël le jour du réveillon à 10h, à **la Maison des Projets**. L'occasion idéale d'échanger sur les préparatifs et de partager la magie des fêtes.

Alors, prêts à laisser l'esprit de Noël s'emparer de vous ? Le quartier Humanicité n'attend que ça pour vous offrir un mois de décembre rempli de lumière, de chaleur et de belles rencontres.



**Bastien**

Une nouvelle histoire de la famille



# Z'Héros Déchets

Episode 3 "Raymond veut lancer une collection"



Alors Raymond?  
Tu commences par  
quoi ?



TADAAA ! Je commence  
une collection  
de mégots !



Ou alors je fais une  
collection de croco??  
C'est beau les crocos...



Et si je faisais  
une collection  
d'hélicoptères ?



Argh... Trop gros, trop lourd...  
Et ça ne rentre même pas dans  
ma chambre

Viens plutôt au jardin !  
Les vrais trésors, c'est ici  
qu'ils poussent !



C'est beaucoup mieux ! Ici tu  
peux commencer une  
collection... de légumes bio !



Ah ! Ça  
vous fait  
marrer ?

C'est vos déchets  
qu'on ramasse  
tous les mois !

**Arrêtez de jeter vos déchets partout... Sinon  
Raymond va les ajouter à sa collection !**



# Et si on apprenait à signer ?



## Prix

Une main à plat et l'autre comme si elle tenait une coupe. On fait le geste de remettre un prix à quelqu'un, de soi vers l'avant.



## Livre

Les deux mains sont l'une contre l'autre, pouces vers l'extérieur. Puis on ouvre les mains (les pouces sont les plus éloignés possible).



## Lire

Une main représente quelque chose à lire. L'index et le majeur de l'autre main passent sur l'autre de gauche à droite.



**Louise**

# Quelques dates à venir...

- **Mardi 5 novembre à 18h, au Lab Humanité** : Assemblée des Habitants.
- **Jeudi 13 novembre à 10h, place Erasme de Rotterdam** : Opération nettoyage.
- **Samedi 22 novembre, de 10h à 17h, à l'Accueil Marthe et Marie** : Salon du livre en poche.
- **Jeudi 27 novembre de 10h30 à 12h, à l'Accueil Marthe et Marie** : Découverte de la généalogie.
- **Mercredi 3 décembre de 13h30 à 17h, à l'Accueil Marthe et Marie** : Salle de presse du Lien et déambulation de Saint Nicolas à partir de 17h.
- **Samedi 6 décembre de 14h à 18h30, à l'Espace Masselot** : Bric à Brac du Père Noël.
- **Mercredi 17 décembre à 16h30, à l'Accueil Marthe et Marie** : Messe vers Noël.
- **Lundi 22 décembre, à 15h, à l'Accueil Marthe et Marie** : Goûter solidaire.

Merci aux contributeurs qui ont donné du temps, de l'énergie et du talent pour cette belle réalisation : Jonathan, Célia, Francine, Jacqueline, Cécile, Dorothée, Pauline, Anne-Françoise, Céline, Françoise, Franck, Simon, Sélénia, Sylvie, Manu, Steven, Caroline, Sylvie, Alice, Yann, Camille, Jean-Gabriel, Chez Ju & Cha, Bastien, Louise.

**Retrouvez tous les numéros du Lien  
en libre accès sur le web ! :**



*Le Lien est un projet co-porté par :*

*Avec le soutien de :*



## LE LIEN

**Le Lien n°54 - Novembre/Février 2026**



**Directrice de la publication** : Elisabeth Prieur, présidente de l'association "Vivre Ensemble à Humanité" dont le siège social se situe au 5 rue Léonard de Vinci, 59160 Capinghem.

**Rédactrice en chef** : Célia Henry, Chargée de projets et communication à l'Université Catholique de Lille.

**Mise en page** : CANVA.

**Imprimeur** : Ma Fabrique à Journal, ZAC des Champs Chouette, 27600 Saint-Aubin-sur-Gaillon, France.

**Dépôt légal** : Novembre 2025.

**Numéro ISSN** : 2777-9440

***Ne pas jeter sur la voie publique***