

Quartier Humanicité

- > **Vendredi 25 mai** : Fête des voisins d'Humanicité. Rendez-vous à 15h à la Maison Médicale Jean XXIII pour un concert « chambre à part », puis à 18h au bord de la noue pour un barbecue sous forme d'auberge espagnole.
- > **Mardi 12 juin** : Assemblée des Habitants à 18h à l'IFsanté.

CRAC de Lomme

- > **22, 23 et 24 juin** : festival des pratiques amateurs (gratuit).
- > **Samedi 30 juin** : Soirée de clôture de la formation artistique, 19h. Tarif : 5 €. Réservations : 03.20.08.26.26

Accueil Marthe et Marie

- > **Du 7 mai au 15 juin** : Exposition Hommage à Sophie Macaire « Jardins et autres fenêtres sur l'extérieur ». L'intégralité de la vente des œuvres sera reversée à la Ligue contre le cancer et à la Communauté Saint Joseph d'Allex.
- > **Mardi 15 mai** : de 14h à 15h30, Méditer avec l'argile.
- > **Jeudi 24 mai** : de 12h15 à 14h, pique-nique littéraire.

Maison Médicale Jean XXIII

- > **Jeudi 17 mai** : concert de jazz manouche à 15h, hall d'accueil de la Maison Médicale Jean XXIII
- > **Vendredi 25 mai** : concert « Chambre à part » à 15h, hall d'accueil de la Maison Médicale Jean XXIII
- > **Jeudi 7 juin** : concert de jazz, autour de Bill Evans à 15h, hall d'accueil de la Maison Médicale Jean XXIII

Bien vieillir Hauts de France Centre de prévention Agirc-Arrco

Activités sur inscription uniquement au 03 20 95 70 70, seniors à partir de 50 ans :

- > **Un lundi par mois à 14h** : Rendez-vous au centre de prévention pour « une marche collective » – les lundis 14 mai, 11 juin et 2 juillet 2018.
- > **Jeudi 17 mai 2018 à 15h** : Conférence « La santé de vos artères » – inscription à partir du 2/05/18
- > **Jeudi 14 juin 2018 à 15h** : Conférence « Les maladies mentales » – inscription à partir du 28/05/18

Si vous avez des propositions d'actualités ou des suggestions pour cette publication, n'hésitez pas à prendre contact avec Célia Henry : celia.henry@univ-catholille.fr

Des nouvelles de l'Assemblée des Habitants

Retour sur la dernière Assemblée des Habitants

Animée le 10 avril par Jean-Marie Flodrops, cette assemblée a accueilli les nouveaux habitants du quartier puis l'association **Cap'Art** qui organise des ateliers de transmission de techniques artistiques : dessin, aquarelle, pastel, huile, sculpture et peinture sur porcelaine, les lundis soirs de 19h à 21h et les vendredis après-midi pour des temps de travail collectif. L'adhésion annuelle s'élève à 15 euros et pour information, Madame Gruson répond aux questions par mail (Cap-arts@laposte.net) ou téléphone (06 12 91 00 46).

Madame Chauvin et Monsieur Toquoy, représentaient la résidence « Cœur de Flandre » qui vient d'ouvrir dans le quartier le 28 mars. Ce centre d'accueil permanent ou temporaire (notamment pour des personnes âgées convalescentes) dans des appartements meublés et équipés, ouvre son restaurant aux professionnels du quartier. Un animateur sportif est activement recherché par l'établissement qui souhaite proposer des abonnements à sa salle de sport à tout public. Pour toute information : ruguquet@residencehappysenior.fr (01 46 99 47 50).

Après avoir annoncé la constitution de son nouveau bureau : Odile Levasseur (présidente), Elisabeth Prieur (vice-présidente), Shomala Mohdsattar (trésorière) et Lætitia Fontaine (secrétaire), l'association **Vivre Ensemble A Humanicité (VEAH)** a présenté les avancées du jardin partagé (convention prête à signer, future visite de 2 jardins à Lille, récupération de palettes pour la construction de bacs, adresse mail : jardinhumanicite@gmail.com) et son entretien avec le Maire de Capinghem afin de prévoir une rencontre entre les habitants et l'architecte qui aménagera le local de la mairie (av. Nelson Mandela) et de demander du matériel pour l'organisation de la **fête des voisins du 25 mai** qui aura lieu à la noue. Au programme : concert organisé par le collectif **HUMPRO** à 15h à Jean XXIII, puis goûter et jeux avant le barbecue qui se mettra en place à partir de 17h. Habitants et amis du quartier sont invités à y participer jusqu'à 22h en mode auberge espagnole et à passer voir Julie (médiatrice Citéo) avant le 10 mai pour participer à la cagnotte qui va permettre d'acheter de la viande en gros pour le barbecue.

Quelques photos et vidéos de ceux qui le souhaitent permettront de réaliser un petit film sur le quartier (vivre.ensemble.humanicite@gmail.com).

Enfin Jean Gabriel Prieur a fait un appel à bénévoles avant juin pour renforcer l'équipe d'organisation de la nouvelle **édition du salon du livre en poche** de 2019.

Prochaine assemblée des habitants : mardi 12 juin 2018 à 18h à l'IFsanté.

Odile Levasseur



LE LIEN
N°22 / Mai-Juin 2018



Directeur de la publication : Thérèse Lebrun - Humanicité
Rédacteur en chef : Célia Henry
Rédacteurs : Solenne Lysiak ; Pierre Vervacke ; Marie Billiau ; Odile Levasseur ; Céline Monnet ; Magali Nowakowski ; François Henguelle ; Carine Chacomac ; Morgane Deblander – Reynaert ; Isabelle Flamen ; Aline Turpin ; Sandrine Dumont.
Mise en page : Studiographic ICL
Dépôt légal : Septembre 2012

LE LIEN



N°22 / Mai-Juin 2018



EDITO

Et si
« Humanicité »
rimait avec
communauté !

Voici la sortie d'un nouveau numéro du « Lien » à parcourir afin d'y découvrir la vie du quartier et de ses habitants. Retrouvez-y les activités passées et à venir, faites également connaissance des établissements, des professionnels qui vous entourent !

Ce mois-ci, on rencontre Olivia, professeur de Zumba, on vous présente le « café-signes », on vous dévoile la date pour célébrer ensemble « la fête des voisins » ! Un petit mot aussi sur la concrétisation du projet « Ecole de la Vie Autonome ».

Ainsi, n'hésitez pas à venir participer aux différents événements mis en place et faire de ce quartier une communauté chaleureuse, d'entraide et de partage. Un lieu de vie pas comme les autres pour des habitants pas comme les autres.

Bonne lecture à tous.

Solenne Lysiak,
Centre Bien Vieillir



RENCONTRE AVEC...

Olivia Regnier anime tous les mercredis, de 14h à 15h une séance de Zumba, au Foyer d'Accueil Médicalisé « La Maison Bleue » de l'ABEJ Solidarité. Cette séance est ouverte à tous.

Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Olivia Regnier, je suis animatrice sportive depuis 2015. Auparavant, je m'occupais d'adolescents dans les lycées. J'ai été poussée par Alessandra Machado, coach sportive de l'association Passer'elles, pour entreprendre la formation de Certificat de Qualification Professionnelle, animateur de loisirs sportifs. J'avais envie de pratiquer une activité physique avec des personnes qui n'en ont pas forcément les moyens, qui se sentent exclues des activités sportives classiques. Je suis également éducatrice à la ville de Lille et engagée sur d'autres projets associatifs.

Peux-tu nous dire quels sont les objectifs et missions de cette association ?

L'association Passer'elles a pour objectif de faire de l'inclusion via le sport, c'est-à-dire d'ouvrir le sport dans la ville en faisant tomber les frontières que nous nous mettons ou qui existent. A l'ABEJ Solidarité, le cours ne concerne pas exclusivement les personnes résidentes : il s'agit d'ouvrir aux habitants des appartements, de l'EHPAD et des autres structures du quartier ou encore pour les habitants des environs.

Qu'est ce qui te plaît dans le fait de venir au F.A.M., est-ce que tu as une sensibilité particulière aux personnes qui vivent ici ?

Ce qui me plaît en particulier chez les personnes qui habitent ici c'est qu'elles n'ont pas de filtres, elles sont authentiques, ce sont des personnes vraies. Si une séance est moins bien, elles vont me le dire

directement mais sans me manquer de respect. Je sors souvent des cours avec une dose d'énergie supplémentaire, ça me fait du bien à moi aussi. Les personnes m'apportent également quelque chose !

Peux-tu nous décrire comment se déroulent les séances de Zumba qui ont lieu le mercredi après-midi ?

On fait environ 35 à 40 minutes de Zumba avec plusieurs chorégraphies sachant que l'on fait de la pédagogie adaptée, car il y a des personnes qui ne peuvent pas se lever, qui peuvent être un peu fatiguées au moment de la séance. Chacun fait en fonction de ses capacités, de son humeur du jour. Ensuite, nous faisons du renforcement musculaire : pour ce temps-là nous sommes tous assis pour nous mettre « au même niveau » que les personnes qui ne peuvent pas se lever, puis vient le temps des étirements. Pour terminer, on se félicite tous des efforts fournis !

Pour finir cette interview, que peut-on souhaiter à l'activité Zumba ?

Déjà, une longue vie à cette activité, qu'il y ait de plus en plus de personnes qui viennent, notamment du quartier, parce que l'objectif est de faire une activité physique à l'ABEJ mais pas que pour les personnes habitantes de « La Maison Bleue ». Et puis, pourquoi pas développer d'autres activités...

Propos recueillis par Pierre,
éducateur, ABEJ Solidarité



ÉVÈNEMENT

Festival des pratiques amateurs du vendredi 22 au dimanche 25 juin



Le cirque est un art vivant, il a besoin du public pour exister : venez les rencontrer et encourager leurs artistes en herbe ! Informations : 03.20.08.26.26 (gratuit)



La fête des voisins d'Humanité est de retour !

Rendez-vous le **vendredi 25 mai**, pour la Fête des voisins d'Humanité ! Au programme cette année : un **concert à 15h à la Maison Médicale Jean XXIII** (« Chambre à part », piano et violon), **suivi d'un goûter** dans le jardin de l'Accueil Marthe et Marie et du Centre Hélène Borel. **A partir de 18h**, le rendez-vous est donné sur l'espace « La Noue » (Promenade de l'Abbé Pierre) pour un **barbecue sous forme d'auberge espagnole** (chacun apporte ce qu'il souhaite afin de contribuer au repas). **Des jeux seront proposés** : jeu de sarbacane, de fléchettes, Mòlky... Si la météo est mauvaise, nous nous retrouverons aux Ateliers Humanité. Cette manifestation est portée par Julie François (Médiatrice sociale Citéo, membre du collectif Hum'Pro) et un groupe d'habitants, dont des membres de l'association « Vivre ensemble à Humanité ». Nous vous attendons nombreux pour que cette année encore la Fête des voisins soit une réussite !
Contact : Julie François, 06 32 87 00 34.

Pédaler pour Humanité !

Du 1^{er} au 31 mai a lieu le « Challenge métropolitain du Vélo ».

L'occasion de reprendre de bonnes habitudes !

N'hésitez pas à rejoindre l'équipe « **Humanité is Bike** ».

Pour cela vous devez vous inscrire sur l'application « NAVIKI » ; et ensuite sélectionner le concours « Challenge Métropolitain » et ensuite l'équipe « Humanité is Bike ».



HUMANITÉ S'AMÉNAGE

Nouveau logement, nouvelle vie pour les résidents d'Hélène Borel



Pierre Corre a emménagé en février.

Souvenez-vous... il y a quelques numéros de cela, nous vous parlions du projet d'accès au logement en autonomie pour les personnes en situation de handicap physique, porté par le Centre Hélène Borel. Après 5 années de travail et plusieurs mois de préparation pour les personnes accueillies inscrites dans le dispositif, celles-ci ont enfin pu intégrer leur logement fin février.

Aujourd'hui, c'est donc 9 appartements réfléchis et conçus pour accueillir les personnes à mobilité réduite qui ont été livrés : portes d'appartements et d'immeubles télécommandées, possibilité de commander les ascenseurs par infrarouge ou par smartphone, à l'intérieur portes coulissantes, plan de cuisine mobile, douche à l'italienne... Un des appartements est d'ailleurs entièrement domotisé : éclairages, volets, prises de courants en plus des portes d'appartement et d'immeuble, tout se commande d'une téléthèse ou d'un smartphone. Le tout dans un quartier dynamique en plein essor !

Afin que chacun se rencontre et puisse développer une solidarité de voisinage, des réunions de locataires sont prévues tous les premiers mardis du mois. Une sortie commune est également définie mensuellement.

Jusque mi-mai, les emménagements vont se poursuivre et le projet « Ecole de la Vie Autonome » continuera au Centre Hélène Borel.



Un mystérieux objet jaune a fait son apparition à Humanité...

Saurez-vous résoudre ce rebus ?



Réponse : Je suis la nouvelle boîte aux lettres d'Humanité !
J'ai remplacé les télégraphes / Je me suis installée place gandhi.

ZOOM SUR...

> Le « Café signes »

Sourds et entendants se côtoient depuis toujours mais ne se rencontrent pas vraiment...

Le café signes est un lieu de rencontres, entièrement conçu comme un temps d'échange et de communication entre les entendants, malentendants ou sourds, autour de diverses activités.

Un vendredi par mois, en coopération avec Alain, personne sourde et bénévole, nous nous retrouvons pour partager un café, échanger, découvrir et apprendre la langue des signes.

En janvier, nous avons passé un bon moment autour d'une galette des rois ainsi que divers jeux de société adaptés à la langue des signes.

Marie, Aide Médico-psychologique à l'ABEJ Solidarité.



> L'EHPAD Saint François de Sales sur France 5 !



« L'EHPAD Saint François de Sales et le quartier Humanité ont été mis à l'honneur dans une émission spéciale de « L'œil et la main » diffusée sur France 5 courant février 2018.

Cette émission, orientée sur la prise en charge des personnes âgées sourdes au sein de notre établissement, permet de comprendre le fonctionnement quotidien de notre structure et les accompagnements proposés à l'ensemble de nos résidents.

Intitulé « Nos vieux jours », vous pouvez visualiser ce reportage sur la plateforme Replay de France 5 ou sur Youtube.

> Lorsque la culture permet de tisser des liens

Ateliers créatifs pour les Fenêtres Qui Parlent, musique festive de la Brigade des Tubes pour accompagner la déambulation à travers le quartier, pièce de théâtre qui bouleverse acteurs et spectateurs, voyage sonore proposé aux patients de la Maison Médicale Jean XXIII, concert organisé dans le cadre d'une exposition à l'Accueil Marthe et Marie, heure du conte pour les enfants des Ptits Picasso et ceux de l'IME... Nombreuses sont les propositions dans notre quartier Humanité de se retrouver autour d'une manifestation culturelle. C'est ainsi que les liens se tissent entre les générations, mais également entre les professionnels, les résidents, les autres habitants, les artistes, mais également ceux qui viennent de plus loin pour l'occasion.



Merci à chacun, organisateurs ou participants, pour votre ouverture à l'autre et aux autres, à l'imprévu qui parfois dérange mais qui finalement enrichit ! Rendez-vous dans la rubrique agenda du Lien pour connaître les événements à venir.

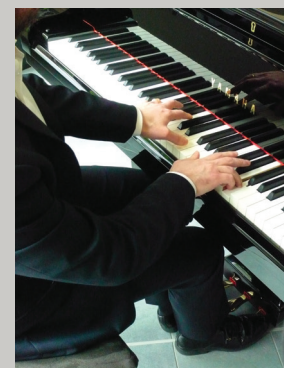
RETOUR EN IMAGES



> **A l'occasion de la Journée Nationale de l'Audition du 8 mars 2018**, le centre de prévention Bien Vieillir organisait une journée de dépistage auditif. Une trentaine de participants ont bénéficié d'un test auditif, de conseils, d'informations... une possibilité d'évaluer l'état actuel de son audition. Le dépistage s'avère essentiel pour protéger son capital auditif et connaître sa capacité pour réagir au plus tôt. Chaque année la journée est reconduite, rendez-vous en 2019...



> **Le mercredi 21 mars 2018**, le temps fort de l'édition 2018 des « Fenêtres qui parlent » à Humanité a mis de l'ambiance dans le quartier ! Sous un beau soleil, la fanfare la « **Brigade des Tubes** » a donné le rythme à la déambulation avec sa musique entraînante. Une quarantaine de personnes l'a suivie pour découvrir les œuvres exposées aux fenêtres du quartier.



> **Depuis son arrivée dans le hall d'accueil de la Maison Médicale Jean XXIII en mai 2016, le piano est une invitation à la musique.** Nous remercions vivement les 11 bénévoles qui sont venus apporter un peu d'évasion les lundis, mercredis et vendredis. **Il y a eu 3 concerts en 2016, 7 en 2017 et déjà 6 en 2018.** L'association « Chambre à part » vient fréquemment nous enchanter. Dans le cadre du projet culturel 2018, 3 concerts ont également été enregistrés afin que les patients puissent les ré-écouter en chambre. Nous gardons en mémoire les regards lumineux, les sourires et visages paisibles. Vous êtes les bienvenus aux prochaines dates de concerts. Regardez l'agenda du Lien !