



EDITO

Osons la rencontre

Il y a les liens qui se tissent, qui rapprochent ou qui unissent. Il y a aussi ceux qui enferment et qui enserrant mais que l'on peut briser et dont on se libère. Les liens de dépendance addictive nuisent à la relation, les liens d'amitié sont choisis librement.

Nous avons vécu de beaux moments ces dernières semaines. L'action menée autour du jardin partagé, le lancement du livret d'accueil mais également la Fête de Noël qui a réuni petits et grands du quartier.

Quels liens choisissons-nous de vivre dans le quartier ? Souvenons-nous de la rencontre du petit prince et du renard. Prenons le temps de la rencontre, soyons patients. Ainsi, même au cœur de la grisaille, nos vies vont s'ensemeler de ces nouveaux visages. L'autre va devenir unique à nos yeux.

Que nous soyons habitant, résident, usager, professionnel ou bénévole, nous sommes tous appelés à oser la rencontre. Que nous avançons sur nos jambes ou grâce aux roues d'un fauteuil, ne nous arrêtons pas à des apparences. La richesse de chacun se trouve ailleurs. Alors n'ayons pas peur de l'autre, en 2019 osons la rencontre ! Bonne année à tous !

Carine CHACORNAC,
Directrice de l'Accueil Marthe
et Marie

RENCONTRE AVEC...

Solenn LAGADEC est étudiante à IFsanté et vit dans la résidence Saint-Luc (à l'entrée du quartier). Elle est très active dans la vie étudiante de sa résidence et est sensible aux valeurs d'Humanicité, elle nous partage ici son expérience du quartier.

Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Solenn, je suis étudiante infirmière en 3^{ème} année à IFsanté. Je vis dans la Résidence Saint Luc qui se situe à l'entrée d'Humanicité. Je ne suis pas de la région : je viens de Quimper en Bretagne et j'ai souhaité me rapprocher d'une plus grande ville pour mes études, c'est pourquoi j'ai fait le choix d'une école en métropole lilloise.

Comment êtes-vous arrivée à Humanicité ?

Je recherchais un appartement meublé à proximité de mon école, IFsanté. Je suis donc tombée sur la résidence Saint-Luc qui était très proche d'IFsanté. En plus de cela, j'étais intéressée par l'aspect neuf de la résidence, l'organisation des locaux, et, de façon plus générale, je trouvais intéressant de vivre dans un quartier où il y a une certaine concentration de structures médico-sociales car c'est un environnement qui m'intéresse. L'esprit du quartier me semblait également ouvert et accueillant, ne connaissant personne dans la région, j'ai donc pensé qu'il serait plus facile de s'intégrer.

Quelle est votre implication dans la vie étudiante de la résidence ?

Je suis « référent-principal » (en binôme avec un autre étudiant) pour l'animation au sein de la résidence. Nous organisons notamment des sorties et de l'entraide entre étudiants. L'Association d'Entraide Universitaire (qui gère les résidences étudiantes de la Catho) nomme des référents principaux pour organiser la vie étudiante au sein des résidences mais

également entre les résidences. Au sein de Saint Luc, il y a une majorité d'étudiants d'IFsanté, mais pas que : certains viennent d'autres écoles de la Catho. Nous essayons donc de créer du lien entre nous et cela fonctionne très bien.

Comment vous sentez-vous dans le quartier ?

Je m'y sens bien, j'apprécie la proximité avec les commerces, avec le métro... Finalement, je ne me déplace presque pas à Lille, car nous avons tout ici. J'aime aussi cette proximité avec les structures de soins. J'ai choisi mon métier par vocation, donc le fait d'être immergée dans un quartier comme celui-ci est apprenant. Cela nous permet d'intervenir au sein des structures du quartier dans le cadre de travaux universitaires. Pour exemple, j'ai pu réaliser un projet de groupe sur le thème de l'alimentation équilibrée avec l'ABEJ Solidarité. Un autre groupe a travaillé avec le Centre Hélène Borel.

Quels sont pour vous les aspects positifs et un peu plus négatifs du quartier ?

Le stationnement est compliqué, de plus nous ne disposons pas de places de parking à la résidence. Nous nous adaptons car nous connaissons les habitudes de stationnement du quartier. Mis à part cet aspect, je trouve le cadre très agréable et calme. Il y a un vrai esprit de solidarité dans la résidence. Avec nos emplois du temps entre les partiels, les stages, etc. Il nous est compliqué de participer à la vie du quartier, mais lorsque cela est possible nous le faisons avec plaisir !

ÉVÈNEMENT

Retour sur l'événement « Livret en fête » !

Il y a un peu plus d'un an, un collectif de 11 personnes (habitants et résidents en structures médico-sociales) s'est constitué avec pour « challenge » la **réalisation d'un livret d'accueil** pour le quartier. Accompagné par Citéo et les Ateliers Humanité, le collectif a travaillé pendant un an sur ce projet (réunions, rédaction, recherche de financement, etc.). En cette fin 2018, le défi est réussi ! Le 15 décembre 2018 a marqué le lancement du livret d'accueil et la fin d'un **travail collectif** qui a duré un an. Une cinquantaine de personnes sont venues partager un moment convivial et festif (distribution du livret d'accueil, quizz et cadeaux, animation pour les enfants, discours de remerciement, buffet, musique...). Tous les habitants qui le souhaitent peuvent se procurer un exemplaire auprès de Julie François, médiatrice urbaine Citéo (humanite-citeo@outlook.fr) aux Ateliers Humanité (1 rue Martin Luther King, Capinghem). Le livret d'accueil contient des informations sur le quartier Humanité et a pour objectif de faciliter l'intégration des habitants.



« Les Fenêtres qui parlent » : lancement de la 7^{ème} édition à Humanité !



Exemple d'une œuvre produite lors de l'édition 2018 à Humanité

C'est reparti pour 2019 ! C'est la 7^{ème} édition des Fenêtres qui parlent dans le quartier Humanité. L'année dernière, suite à des prises de vue et des ateliers de collage, nous avons reconstitué des lieux du quartier. Cette année nous vous invitons à la même pratique mais autour de portraits. Vous êtes tous invités dans un premier temps à venir vous faire tirer le portrait par Xavier Renoux, un artiste photographe Lommois. Ces portraits seront ensuite imprimés, découpés, et reconstitués. Fidèle à la réalité

ou imaginaire à vous de voir ! Les prises de vue se dérouleront lors de la prochaine assemblée des habitants le 29 janvier, puis le 30 janvier aux Ateliers Humanité (de 14h à 16h) et le 27 février à l'Accueil Marthe et Marie (de 14h à 16h). Des ateliers de découpage et collage suivront. Les œuvres seront exposées du 4 au 26 mai 2019.

A vous de jouer ! Le samedi 9 et dimanche 10 mars 2019 au Centre régional des arts de cirque de Lomme

Pour la 3^{ème} année consécutive le Centre régional des arts de cirque de Lomme est partenaire de la ville de Lille pour l'événement à vous de jouer ! Cette année, ateliers, démonstrations et spectacles sont au programme.



HUMANITÉ S'AMÉNAGE

Point sur le « jardin partagé »

2015 : le projet de création d'un jardin partagé ressort du Forum ouvert du mois de juin.

2017 : la Catho, sensible au besoin exprimé, propose de mettre gratuitement un terrain à disposition : 372 m² en bordure de champ le long de la rue Mère Térèse. A l'automne, suivant un processus de conception collaborative, trois ateliers successifs animés par les Saprophytes (collectif d'architectes et de paysagistes) réunissent les futurs jardiniers du quartier. Cette opération, financée par Humanis donne lieu à la production d'un document définissant les grandes lignes du projet ; un plan d'aménagement est approuvé. La dimension humaine (lien social, convivialité, accueil des personnes en fauteuil roulant) du projet est mise en avant puis sa dimension pédagogique pour enfants et adultes (relation avec la nature, écologie, compostage, ...) ; le jardin est aussi attendu pour sa production de fruits, légumes, plantes aromatiques à partager et comme un lieu de ressourcement et de détente. Des groupes de travail sont constitués. Il est décidé de favoriser les cultures en bac surélevés par rapport au sol.

2018 : en juin la convention de mise à disposition du terrain est signée entre la Catho et l'Association Vivre Ensemble à Humanité nouvellement créée. Au début de l'été le terrain est nivelé et de la terre de qualité y est apportée. A l'automne des palettes en bois sont récupérées çà et là ; elles vont servir à réaliser les bacs et la clôture ; des chantiers sont organisés certains samedi matin pour enlever les cailloux et réaliser les premiers aménagements ; des bulbes sont plantés pour avoir quelques fleurs au printemps ; déjà des personnes font connaissance et des amitiés se créent. Un pépiniériste en retraite apporte ses conseils et fait cadeau de quelques outils.

2019 : dès que possible les chantiers sur place vont reprendre pour préparer les premiers bacs de culture ; les jardiniers sont invités à faire en mars-avril les premiers semis sur leurs balcons pour repiquer ensuite les jeunes pousses en pleine terre ; enfin nous attendons le renfort de quelques étudiants de l'Institut Supérieur d'Agriculture pour lancer le projet d'un composteur collectif.



Pour aménager l'espace, le collectif recherche des planches, des outils de jardin, des arbustes à replanter (genre framboisier, groseillier, osier), des bancs à fixer au sol... il rêve d'une cahute. Merci aux personnes qui nous ouvriraient quelques pistes intéressantes gratuites ou pas chères.

Ce projet est porté par un collectif d'habitants et un représentant de « Humanis ». Il est soutenu par l'association « Vivre Ensemble à Humanité ». **Contact principal : jgeprieur@yahoo.fr**

ZOOM SUR...

> Le projet « jeux de plein air » à Humanité

Au cours de l'été 2018, une dizaine d'enfants (de 6 à 11 ans) ont commencé à réfléchir sur l'aménagement d'un espace de jeux de plein air à Humanité. Ce collectif a rencontré pendant les vacances de la Toussaint, des enfants de l'IME Lino Ventura. Cette rencontre a été, l'occasion pour le collectif de visiter l'IME situé rue Théodore Monod. Les enfants de l'IME ont quant à eux, pu découvrir le film et les maquettes réalisés par le collectif lors des ateliers proposés durant l'été. Cette 1^{ère} rencontre - appréciée par tous les enfants - a permis à chacun de faire connaissance et a aussi fait germer des idées de collaboration. Projet à suivre...



**> J'aime lire
Tu bouquines
Il dévore des livres
Nous écoutons des histoires
Vous échangez vos livres
Ils transforment nos livres en emplois solidaires**

Dans le quartier Humanité, différentes propositions autour du livre vous sont faites. Pour les petits, une heure du conte est organisée chaque mois à l'Accueil Marthe et Marie ; au programme : histoires, chansons, bricolage et promenade au jardin. Les plus grands peuvent échanger sur leurs lectures à l'occasion du pique-nique littéraire dans le même établissement. Vous ne voulez plus de vos livres ? Ne les jetez pas ! Une deuxième vie les attend au CRAC qui a installé une boîte d'échanges de livres mais également grâce à La Bouquinerie du Sart et son container de collecte installé place Gandhi ; cette entreprise sociale transforme vos livres en emplois solidaires. Vous pouvez également venir flâner dans l'espace-librairie situé à l'entrée du quartier, et si vous ne trouvez pas un titre, vous pourrez passer commande. L'année 2020 devrait voir arriver une nouvelle édition du salon du livre dans le quartier.

De nombreuses occasions de partager les plaisirs de la lecture et de rencontrer de nouvelles personnes !

> La mobilité sur le quartier : quelles solutions ?

Un collectif travaille actuellement sur une action de sensibilisation concernant le stationnement gênant sur le quartier. Cette action est commandée par l'ASL (Association Syndicale Libre), pilotée par la médiatrice urbaine Citéo, et accompagnée par Les Ateliers Humanité. Des habitants du quartier ont participé à des ateliers de travail autour de la question : ils ont identifié les situations les plus dangereuses et gênantes, réfléchis aux messages de sensibilisation, à la diffusion du tract... Ces tracts seront prochainement diffusés. Ils rappellent notamment les différentes possibilités pour se rendre à Humanité : utiliser les transports en commun, le parking payant Transpole, se garer sur les emplacements autorisés... Plus récemment une nouvelle solution a également vu le jour : des places de parking sous-terraines sont désormais partagées grâce à l'application « ZenPark ».



RETOUR EN IMAGES



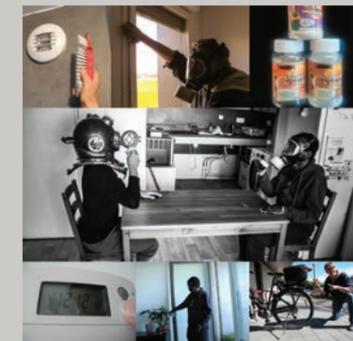
Le 18 décembre 2018, le collectif Hum'Pro et l'association « Vivre Ensemble à Humanité » ont organisé la « Fête de Noël » du quartier.

L'événement avait lieu à l'Accueil Marthe et Marie. De 14 h 30 à 18 h, de nombreux stands et animations étaient prévus. Les visiteurs ont ainsi pu profiter du marché de Noël, du goûter, et de différents ateliers.

A partir de 18 h, parallèlement à l'Assemblée des Habitants, la chorale « Cœur Grenadine » a mis l'ambiance avec ses chants. La journée s'est terminée par un pot de l'amitié.



En septembre 2018, un journaliste de la publication « Visions Solidaires » passait quelques jours à Humanité pour rencontrer des acteurs et usagers du quartier. L'enquête a été publiée à travers 6 pages dans le numéro paru en novembre 2018. Ce bel article est consultable aux Ateliers Humanité et disponible à la vente sur le web et dans certaines librairies. Vous pouvez aussi retrouver une partie de l'article et de l'enquête sur ce lien Internet : <http://www.solidarum.org/vivre-ensemble/humanite-quartier-d-autre-vivre-ensemble>
Une belle reconnaissance pour le quartier !



Composé de plusieurs locataires des « appartements autonomes Hélène Borel », le **Collectif photo Humanité décalé**, s'est fixé pour objectif de (re)découvrir le quartier d'un point de vue insolite. Ce collectif a participé à un concours organisé par l'ATMO (L'Observatoire Régional de l'Air), il se classe à la troisième place du concours, et remporte ainsi une croisière, en barque, au sein des marais de l'Audomarois ! En noir et blanc, sous un trait humoristique, les conséquences d'une mauvaise qualité de l'air. En extérieur, en couleur, les bons gestes pour le préserver : nettoyer les gaines de ventilations, utiliser des produits d'entretien maison ou naturel, aérer régulièrement, ne pas surchauffer, privilégier des moyens de transport propre...

Quartier Humanicité

> **Mardi 29 janvier à 18h** : Assemblée des Habitants, aux Ateliers Humanicité (1 rue Martin Luther King, Capinghem)

CRAC (Cirque de Lomme)

- > **Samedi 9 mars de 15h à 18h** : **Balade Mono et Vélo** - Sur une ou deux roues, venez pédaler au CRAC - Initiation monocycle / Balade monocycle dans le parc urbain de Lomme - gratuit
- > **Dimanche 10 mars de 13h30 à 15h30** : **J'emène mes grands-parents au cirque**. Le centre propose un temps de découverte ludique et adapté à tous - gratuit.
- > **Dimanche 10 mars à 16h** : Dimanche en spectacle. 2 spectacles/ 2 ambiances : little Garden par Fabrizio Solinas et la volonté des cuisses par le **collectif PourquoiPas** - Tarif 5 €.

Réservations vivement conseillées pour l'ensemble du week-end : 03 20 08 26 26

Accueil Marthe et Marie

- > **5 février de 14h15 à 15h45** : Méditer avec l'argile
- > **7 février de 12h15 à 13h45** : Pique-nique littéraire
- > **21 mars de 12h15 à 13h45** : Pique-nique biblique :
- > **2 avril de 14h à 16 h** : Atelier de découvertes autour des plantes
- > **Tous les vendredis après-midi** : Tricot pour débutants et expérimentés entre 14h et 17h
- > **Jusqu'au 25 avril** : Exposition photographique présentant le travail artistique de résidents du quartier avec l'avant-première du film le jeudi 25 avril à 19h.

Bien vieillir Hauts de France

Centre de prévention Agirc-Arrco
Activités sur inscription uniquement au 03 20 95 70 70, seniors à partir de 50 ans :

- > **Un lundi par mois à 13h45** : Rendez-vous au centre de prévention pour « une marche collective » - les lundis 7 janvier, 4 février, 4 mars.
- > **Le jeudi 28 février 2019 à 15h** : conférence « Comment le microbiote intestinal influence-t-il notre santé ? » - inscription à partir du 11/02/19
- > **Le jeudi 28 mars 2019 à 15h** : conférence « Les aides technologiques au quotidien » - inscription à partir du 11/03/19

Des nouvelles de l'Assemblée des Habitants

RENCONTRE FESTIVE POUR LA DERNIÈRE ASSEMBLÉE DES HABITANTS DE L'ANNÉE 2018

Les habitants d'Humanicité se sont retrouvés, le mardi 18 décembre 2018 après-midi à l'Accueil Marthe et Marie pour le marché de Noël, ce temps fort de fin d'année organisé par le collectif Hum'pro.

Les établissements avaient mis en valeur leurs réalisations de décorations de Noël et de tricots.

L'association « Vivre Ensemble à Humanicité » avait mobilisé les cuisiniers du vivre ensemble et proposait des friandises à emporter.



L'association « Vivre Ensemble A Humanicité » lors de sa vente de friandises.



La dernière assemblée des habitants de l'année 2018 était organisée le même après-midi, après la fermeture des divers stands. Elle avait pris un air festif avec pour la première fois la participation de la chorale « Chœur Grenadine » de Capinghem.

La vingtaine de choristes, nous a fait voyager et chanter ! Leur enthousiasme et la qualité de leur prestation ont conquis le public qui aurait dû être plus nombreux.

Melissa, notre fidèle interprète de langue des signes, avait préparé avant la rencontre la traduction des chants, elle les a interprétés avec brio, dansant sur les différentes musiques.

Une belle fin d'année pour le vivre ensemble.

Prochaine Assemblée des Habitants : mardi 29 janvier à 18h aux Ateliers Humanicité (1 rue Martin Luther King, Capinghem)



FACEBOOK

Depuis le 1^{er} juillet la page Facebook Humanicité est en ligne. Vous pouvez désormais suivre, participer et partager l'actualité d'Humanicité. N'oubliez pas de vous abonner et de mettre un « j'aime » !

LE LIEN
 N°25 / Janvier-Mars 2019



Directeur de la publication : Thérèse Lebrun - Humanicité
Rédacteur en chef : Célia Henry
Rédacteurs : Carine Chacornac, Jean-Bernard Tiers, Sandrine Dumont, Julie François, Ingrid Fourny, François Henguelle, Jean-Gabriel Prieur, Elisabeth Prieur.
Mise en page : Studiographic ICL
Dépôt légal : Septembre 2012

Si vous avez des propositions d'actualités ou des suggestions pour cette publication, n'hésitez pas à prendre contact avec Célia Henry : celia.henry@univ-catholille.fr