



## EDITO

« Pour le quartier, la liste de mes envies » ..., tel était l'un des thèmes de l'Assemblée des Habitants du 3 décembre 2019.

« Rêve ton quartier », tel sera le thème 2020 des « Fenêtres Qui Parlent »...

Chaque début d'année, en période des vœux, nous nous tournons vers l'avenir et souhaitons à notre entourage, UNE TRES BONNE ANNEE.

Alors... pour cette année 2020, permettez-moi, en vous présentant tous nos vœux, d'emprunter à nos amis du quartier Humanité, quelques « envies » exprimées.

- Des endroits pour se rencontrer (bancs, commerce proximité, jeux pour les enfants...).
- Des activités à organiser (crêpes partie, sorties au théâtre, au cinéma...).
- Une mixité à vivre, pour mieux se connaître, rompre l'isolement ...

Un « programme » pour orienter l'association « Vivre Ensemble à Humanité » en 2020 et continuer auprès de tous à développer :

Le lien social, la convivialité, la solidarité.

**Elisabeth Prieur,**  
Présidente de l'association  
Vivre ensemble à Humanité



## RENCONTRE AVEC...

### Le collectif « jardin partagé »

*Nous partons à la rencontre du collectif « Jardin partagé », qui nous explique comment fonctionne le collectif et les actualités du jardin. Pour cela, nous interrogeons deux membres très actifs sur le projet : Jean-Gabriel et Alvin...*

#### **Comment est né le jardin partagé d'Humanité ?**

Lors du Forum Ouvert de 2015 à Humanité, des habitants ont exprimé l'envie d'avoir un jardin partagé sur le quartier. Suite à cela, des occasions se sont présentées pour avancer le projet, notamment l'accompagnement de l'association « Saprophytes » qui nous a aidés à structurer le projet, puis l'opportunité d'un terrain de 350 m<sup>2</sup> mis à disposition par l'Université Catholique de Lille, rue Mère Teresa, derrière l'ABEJ Solidarité.

#### **Quels travaux avez-vous engagés sur le jardin ?**

Nous avons débuté les premiers travaux début 2019, notamment la mise en place de bacs. Nous avons pu faire nos premières récoltes cette même année : tomates, courges, betteraves... Durant l'été 2019, des bénévoles se sont relayés pour arroser le jardin.

#### **Qui compose le collectif ?**

Nous sommes une dizaine de personnes : habitants du quartier, dont des résidents de structures médico-sociales, de tous âges. Nous accueillons tout le monde, il n'est pas nécessaire d'avoir la main verte pour nous rejoindre. Faire partie de notre collectif, c'est avant tout avoir le plaisir de se retrouver entre amis, de voir pousser ce qu'on a planté, d'être en contact avec la terre. Tout le monde peut contribuer à sa façon, y compris dans du prêt de matériel par exemple.

#### **Comment fonctionnez-vous ?**

Nous nous donnons rendez-vous régulièrement sur le terrain. Nous diffusons un calendrier de rencontres, le planning est disponible aux Ateliers Humanité.



La médiatrice urbaine Citéo, Julie François, nous aide à faire le lien entre les membres du collectif. Chacun vient selon ses disponibilités. Ce sont des moments de convivialité. En fonction des saisons, nous travaillons des aspects différents. Pour le moment, nous poursuivons la confection des bacs et la création d'une allée centrale par laquelle pourront se déplacer les jardiniers, adaptée aussi pour les personnes à mobilité réduite.

Nous apprenons ensemble les rudiments de la culture : certains d'entre nous ont des expériences de jardinage, d'autres n'en ont pas, c'est un partage d'expérience. Le projet bénéficie des subventions obtenues par l'association « Vivre ensemble à Humanité », auprès des mairies.

#### **Quelle est l'actualité du jardin ?**

C'est d'abord de préparer la terre en vue des plantations de printemps. C'est aussi l'accueil d'un groupe de jeunes de la métropole lilloise, en service civique, qui vient expérimenter avec nous le travail de la terre et participer aux activités du jardin, notamment la poursuite des aménagements et les plantations. Nous allons aussi planter des arbustes à fruits (framboisier, cassissier, mûrier...) et réaliser une haie séparative avec le champ en mitoyenneté. Les travaux se font en fonction du matériel disponible.

**Si vous êtes intéressés, vous pouvez prendre contact avec Julie François, la médiatrice urbaine Citéo (06 32 87 00 34) ; Alvin (alvin.klups@gmail.com) ou Jean-Gabriel Prieur (jgeprieur@yahoo.fr).**



## ÉVÈNEMENTS

### Un rendez-vous incontournable : Le Salon du Livre en Poche à Humanicité

Le bruit de l'encre qui coule sur la page d'un livre, le brouhaha des lecteurs invétérés, le rire des enfants en pleine excitation, c'est ce que vous entendrez le 7 mars prochain au sein même de l'Accueil Marthe et Marie pour la 3<sup>ème</sup> édition du salon du livre en poche.

« *Un visage est un livre où l'on peut lire d'étranges choses* ». Cette citation tirée de Macbeth provoque chez nous organisateurs du salon et écrivains, une sorte d'introspection sur notre vie et c'est pour cela que la table ronde de cette année aura pour thème : Parcours de vie, Parcours d'auteur. Rancard philosophique de l'année, il ne faudra pas le rater, mais pas de panique, deux créneaux seront prévus.

Adultes, adolescents ou enfants, ce salon est fait pour vous ! La diversité est une des facettes de cet événement, fantastique, policier, philosophique ou illustré, vous le trouverez à coup sûr. Alors on vous attend **samedi 7 mars de 10h à 18h**, et n'hésitez pas à ramener vos livres à dédicacer.



### Retour sur le marché de Noël d'Humanicité 2019

Cette année encore le collectif Hum'Pro qui réunit des professionnels du quartier a organisé le marché de Noël d'Humanicité, ouvert à tous, le 17 décembre dernier à l'Accueil Marthe et Marie. Une vraie réussite pour cette

nouvelle édition qui proposait un programme varié, dans l'esprit de Noël. Les visiteurs ont pu profiter d'un goûter de Noël offert, de lectures de contes de Noël, d'une initiation à l'handidanse, de chants de Noël avec l'école de musique de Lomme, de la vente d'objets faits main, ... Cette belle fête a réuni tous les publics, des enfants aux personnes plus âgées, des habitants ou simples curieux, des personnes en situation de handicap ou non... un beau rendez-vous pour le quartier quelques jours avant Noël !

### Les Fenêtres qui parlent, le retour !

Cette année « Les Fenêtres qui parlent » à Humanicité auront pour thème « **Rêve ton quartier** ». Afin d'aider les participants à s'exprimer autour de ce sujet, deux artistes s'investiront lors de trois ateliers chacun.

**Martin Granger** interviendra autour de l'expression, orale ou écrite, à partir d'audio, de chansons, de détournements... **Myriam Héquet** est sculptrice-plasticienne et proposera d'illustrer par le dessin, la sculpture, la perforation...

Les ateliers se feront sur inscription, en 2 fois 1 heure. Avec Martin Granger : le 10 février de 14h à 16h à l'Accueil Marthe et Marie, le 12 février de 18h à 20h aux Ateliers Humanicité et le jeudi 13 février de 14h à 16h à l'EHPAD Saint François de Sales. Plus d'informations à venir sur [www.humanicite.fr](http://www.humanicite.fr), le Facebook Humanicité et l'affichage dans le quartier.



## RETOUR EN IMAGES

Comme chaque année, **début décembre**, personnes accueillies et professionnels du Centre Hélène Borel étaient mobilisés pour le Téléthon. A cette occasion, ils ont tenu un stand de vente de crêpes devant le Foyer le vendredi 6 décembre. 156€ (dont 40€ de dons) ont ainsi été récoltés au profit de la cause. Rendez-vous le 4 décembre 2020 pour la prochaine édition !



**Le jeudi 5 décembre, l'EHPAD Saint François de Sales a reçu Cameron CAMP** (chercheur américain et figure internationale de la pédagogie Montessori adaptée aux personnes âgées). La matinée a été consacrée à la visite de l'établissement et à des temps d'échanges avec les professionnels de la structure autour de leur pratique quotidienne de la philosophie Montessori. L'après-midi, Cameron Camp a animé une conférence devant une centaine de participants professionnels, familles, aidants, et résidents de l'EHPAD. Cette journée exceptionnelle, organisée par la direction de l'EHPAD Saint François de Sales et notamment Amélie Hochart, Psychologue de l'EHPAD, restera gravée dans les esprits.



Brosses à dents, vieilles éponges, branchages, morceaux de ficelle, tubes de peinture et CD. Voilà quelques-uns des objets proposés aux participants de **l'atelier de création artistique du 10 décembre 2019** pour réaliser une gravure. L'artiste, Bénédicte Van Tichelen, est venue proposer cette réalisation dans le cadre de son exposition à l'Accueil Marthe et Marie. Il s'agissait de mettre un geste présent sur de la mémoire de musique (le CD qui constituait le support pour la gravure). C'est ainsi que chacun a pu choisir couleurs et « outils » pour réaliser sa propre gravure et ensuite participer à l'œuvre collective. Un beau moment tous ensemble !



## HUMANICITÉ S'AMÉNAGE

### Point sur les travaux à venir en 2020



Comme nous vous l'avions déjà annoncé dans un précédent numéro du Lien, de nouvelles habitations verront le jour dans le quartier. Deux projets sont prévus : l'un face aux bâtiments de l'ABEJ Solidarité, et l'autre face à la place Gandhi, à la place du parking provisoire.

**Le projet de l'îlot 5 (face aux bâtiments de l'ABEJ Solidarité)**, porté par Partenord, comprendra une structure de l'ABEJ Solidarité avec 15 lits Halte Soins Santé et 25 lits d'Accueil Médicalisés ; 19 logements locatifs du T2 au T5 gérés par Partenord Habitat. Il disposera d'un parking souterrain de 39 places : 23 places dédiées à l'ABEJ Solidarité et 16 places dédiées aux 19 logements locatifs ; un parking aérien disposera de 8 places supplémentaires pour les logements locatifs.

**Le projet de l'îlot 6 (face à la place Gandhi, à la place du parking provisoire)**, porté par Eiffage Immobilier permettra la construction de 22 logements collectifs locatifs (gérés par SIA Habitat), de 55 logements collectifs en accession et d'une maison des projets (propriété de l'Institut Catholique de Lille) animée par l'entreprise Réciprocité (dispositif « Cocoon'Agés »).

**Les travaux sont susceptibles de démarrer en avril 2020. Ils impliquent la fermeture du parking provisoire. Un nouveau parking ouvrira face à la résidence Happy Senior, son quota de places permettra (en complément des autres places remises en service depuis la fin des travaux de l'îlot 2) de respecter globalement le nombre de places actuel du parking provisoire. L'orientation prise pour le moment est de proposer un parking payant,**

**afin de favoriser la rotation de véhicules et d'offrir des places en usage ponctuel. Les travaux devraient se terminer, si tout va bien, fin 2021.**

### Installation d'une boîte à livre dans le quartier



Les élus du Conseil Municipal des Enfants se sont une nouvelle fois illustrés par la réalisation d'une initiative digne de sa réelle implication dans la vie communale de Cappinghem.

En effet, en partenariat avec le Lion's club du Nord représenté par son Président Dominique PERE, c'est en présence de Laurent PIETRASZEWSKI Député, Christian MATHON, Maire, des membres du conseil municipal et de la Présidente de l'association Vivre Ensemble à Humanicité, que l'inauguration d'une boîte à livres a eu lieu samedi 7 décembre dernier à Humanicité 14 rue Nelson Mandela (face à l'Espace communal).

### Qu'est-ce qu'une boîte à livres ?

Il s'agit d'une boîte située dans l'espace public, accessible à tous, où on peut trouver des livres en libre-service. Sa gestion est participative, chacun peut venir déposer un livre ou en emprunter un. Cela permet du partage, de l'échange, l'accès au livre pour tous et de la solidarité.

## ZOOM SUR...

### > Une journée pour la santé des artistes

Des séances de posture instrumentale, sophrologie et réflexologie plantaire ont été proposées le 10 octobre 2019 à la Maison Médicale Jean XXIII. Ce partenariat s'est créé à l'occasion de la semaine de la santé des artistes organisée par APSArts, association qui œuvre pour la prévention de la santé des artistes professionnels et amateurs.



Les 14 bénéficiaires de cette invitation à « prendre soin de soi » ont été conviés parmi les musiciens bénévoles, les artistes de la Maison Médicale, ceux d'Humanicité et ceux venus par l'intermédiaire d'APSArts.

### > Le cirque adapté au Centre régional des arts du cirque



Amandine et Valentin, initiateurs au Centre régional des arts du cirque, témoignent : « *Le cirque adapté est une activité où le cirque est utilisé comme un outil médiateur au service du pratiquant. Nous accueillons des groupes de personnes en situation d'handicap venant de différentes structures spécialisées, quel que soit leur âge. Nos objectifs sont : le plaisir, le développement de la motricité et la création de liens. La performance artistique et physique n'est pas un objectif. Pour cela, nous travaillons toutes*

*les disciplines de cirque et nous veillons à les adapter selon les besoins et contraintes des participants. Le lien que nous entretenons avec les équipes éduco-médicales est primordial. Ces ateliers nous font vivre des émotions très fortes, tant avec les participants que les accompagnants. C'est une respiration où tout le monde a sa place* ».

### > A IFsanté, une exposition originale et créative

Les journées portes ouvertes à IFsanté sont l'occasion de visiter les locaux, rencontrer les formateurs et étudiants, mais aussi de proposer des animations pédagogiques mettant en lumière leur investissement. Cette année, l'anatomie est mise en avant par les étudiants infirmiers de première année. Déjà inaugurée lors de la journée d'immersion, c'est à l'occasion des portes ouvertes que fut présentée l'exposition à un public plus large. Au programme, stands à thème, animations, retours d'expérience et même un concours du meilleur stand. Chaque groupe a fait preuve d'originalité et de créativité pour expliquer le fonctionnement du corps humain au public. Rendez-vous à la prochaine exposition le 1<sup>er</sup> février de 9h30 à 17h au sein d'IFsanté.





- > **8 février à 19h : Seconde piste ouverte de la saison** par les formations artistiques du CRAC  
📍 au Centre régional des arts du cirque
- > **10 février à 15h : Récital de piano intimiste et peinture live**  
📍 à la Maison Médicale Jean XXIII
- > **10 février de 14h à 16h : Atelier pour les Fenêtres qui parlent**  
📍 à l'Accueil Marthe et Marie
- > **12 février de 18h à 20h : Atelier pour les Fenêtres qui parlent**  
📍 aux Ateliers Humanicité
- > **13 février de 14h à 16h : Atelier pour les Fenêtres qui parlent**  
📍 à l'EHPAD Saint François de Sales
- > **13 février 2020 à 15h : Conférence « Numérique et Internet : moteurs du bien-vieillir ! »**  
Inscription à partir du 27/01/20.  
**Bien vieillir Hauts de France Centre de prévention Agirc-Arrco**  
*Activités sur inscription uniquement au 03 20 95 70 70, seniors à partir de 50 ans.*
- > **16 février à 16h : Spectacle « Peek & Boo »** par la Cie 3 secondes  
📍 au Centre régional des arts du cirque
- > **24 février à 15h : Quintette clarinette et cordes de Brahms**  
📍 à la Maison Médicale Jean XXIII
- > **7 mars de 10h à 18h : Salon du Livre en poche**  
📍 à l'Accueil Marthe et Marie
- > **8 mars de 15h à 18h : « Cirque en famille »**, Ateliers Parents / Enfants  
📍 au Centre régional des arts du cirque
- > **14 mars de 15h à 18h : « Découverte monocycle »** Ateliers  
📍 au Centre régional des arts du cirque
- > **19 mars 2020 à 15h : Conférence « La Maladie d'Alzheimer »**  
Inscription à partir du 02/03/20.  
**Bien vieillir Hauts de France Centre de prévention Agirc-Arrco**  
*Activités sur inscription uniquement au 03 20 95 70 70, seniors à partir de 50 ans.*
- > **21 mars à 19h00 : « Cirk en zik »** par le groupe approfondissement des pratiques amateurs du CRAC de Lomme et le département des bois du Conservatoire de Loos,  
📍 au Centre régional des arts du cirque
- > **23 mars à 15h : Concert « Chambre à part »**  
📍 à la Maison Médicale Jean XXIII
- > **27 mars à 9h30 : « Piste scolaire »** par les formations artistiques du CRAC et pour les groupes et les scolaires  
📍 au Centre régional des arts du cirque
- > **31 mars à 18h : Assemblée des Habitants** (Centre Hélène Borel)
- > **5 avril de 9h à 11h : Parcours du cœur**, départs libres de 9h à 11h de la salle Robert Gesquière à Capinghem.
- > **Un lundi par mois à 13h45**, rendez-vous au centre de prévention pour une « Marche collective » les lundis 3 février, 2 mars et 6 avril 2020.  
**Bien vieillir Hauts de France Centre de prévention Agirc-Arrco**  
*Activités sur inscription uniquement au 03 20 95 70 70, seniors à partir de 50 ans.*

## Des nouvelles de l'assemblée des habitants

Comme à l'accoutumée en décembre, notre assemblée des habitants de 2019 se termine glorieusement, avec une dizaine de nouveaux habitants. Merci à eux pour l'intérêt qu'ils portent à la vie collective dans le quartier.

Pour cette dernière réunion, nous avons organisé des tables d'échanges en proposant diverses questions. L'objectif étant de faire un bilan sur la vie dans le quartier, verbaliser notre état d'esprit et déjà faire un premier pas vers une ouverture à vivre dans la mixité.



De ces échanges nous retenons le souhait de travailler sur la prise de conscience collective pour régler la question des déchets, des incivilités et créer davantage de relations entre habitants.

Nous avons relevé quelques souhaits de nombreux habitants : Plus d'endroits pour se rencontrer spontanément (bancs, estaminet, commerce de proximité, jeux pour enfants), des activités diverses à organiser (Jeux de société, repas familial, crêpes partie, des sorties cinéma, théâtre...).

Plusieurs ont exprimé leur désir de mieux connaître le quartier, de participer à rompre l'isolement.

Notre rencontre s'est terminée par un moment à fois ludique et convivial, tirage au sort de cadeaux de fin d'année, livres offerts par l'association « Vivre Ensemble à Humanicité » et provenant de la librairie de l'Accueil Marthe et Marie afin de mettre en perspective le prochain salon du livre en poche (7 mars 2020).

Avant de nous quitter, nous nous sommes souhaités, autour du verre de l'amitié, de bonnes fêtes de fin d'année.

La prochaine assemblée des habitants aura lieu au Centre Hélène Borel le 31 mars 2020.

**Yasmina Khaldi**



### Où trouver votre journal « Le Lien » ?

Le journal sera désormais distribué grâce à un porte-revue, dans les rues du quartier. Vous trouverez également toujours le journal en version numérique sur le Facebook « Humanicité » et sur le site Internet [www.humanicite.fr](http://www.humanicite.fr)

**LE LIEN**  
N°29 / Janvier-Mars 2020



**Directeur de la publication :** Thérèse Lebrun - Humanicité  
**Rédacteur en chef :** Célia Henry  
**Rédacteurs :** Elisabeth Prieur, Marie-Cécile Ladrière, François Henguelle, Céline Monnet, D.Martié, M.Foluszny, Yasmina Khaldi, Amandine et Valentin du CRAC, Aline Turpin, Carine Chacornac, Morgane Deblander.  
**Mise en page :** Studiographic ICL  
**Dépôt légal :** Septembre 2012  
**Numéro ISSN :** Humanicité le lien ISSN 2677-9412

Si vous avez des propositions d'actualités ou des suggestions pour cette publication, n'hésitez pas à prendre contact avec Célia Henry : [celia.henry@univ-catholille.fr](mailto:celia.henry@univ-catholille.fr)