



EDITO

« Attention, on n'est jamais à l'abri d'une découverte »

Lorsque nous avons entrepris la rédaction de cet éditorial, nous nous sommes posé cette question : qu'est-ce qui pouvait bien relier l'aventure - remarquable et remarquable - de Jean-Baptiste Gave à travers la France, la Semaine Bleue à l'EHPAD Saint François de Sales, les ateliers de naturopathie à l'Accueil Marthe et Marie, la préparation à la vie en logement autonome des résidents d'Hélène Borel, la sensibilisation des professionnels de la Maison Jean XXIII au développement durable ? N'ayant pas trouvé de réponse, nous avons pensé vous parler de l'arrivée de l'automne, de la tombée des feuilles sur le quartier Humanité et d'autres banalités de saison. Puis cette citation d'André Verméglio nous est revenue. La découverte, voilà ce qui relie toutes ces initiatives ! La découverte d'un pays et de ses habitants ou tout simplement celle de son quartier, la découverte de la vie en autonomie ou encore des éco-gestes... Alors oui, on n'est définitivement jamais à l'abri d'une découverte.

Michaël GOURDIN
animateur à l'EHPAD
Saint François de Sales



RENCONTRE AVEC...

Jean-Baptiste Gave

Jean-Baptiste Gave, Président de l'Association Roue Libre, revient sur son tour de France de 2 000 km en fauteuil électrique. De retour à Humanité, il se livre sur cette formidable aventure.

Es-tu triste d'être rentré ?

Non j'étais content de retrouver les amis du nord, d'avoir des journées plus légères. C'est maintenant une nouvelle phase du projet qui commence avec le compte rendu, les témoignages, le bilan... Mais c'est tout aussi important et enrichissant.

Que t'as principalement apporté ce périple ?

J'ai dû travailler sur mon autonomie, gérer la logistique des repas, du matériel, des différents rendez-vous. Donc un sens de l'organisation et de l'anticipation. Et bien sûr, beaucoup de rencontres, mutuellement enrichissantes, plein de contacts, de bonnes adresses et de bons souvenirs.

Question pratique maintenant : as-tu bien mangé ?

On ne s'est pas privé de ce côté-là ! La découverte gastronomique faisait partie du projet.

As-tu été embêté par la météo durant ton périple ?

Nous avons eu beaucoup de pluie au début mais le temps ne m'a jamais empêché d'avancer et n'a pas ralenti ma détermination. La chaleur était plus facile à supporter même s'il faut rester très vigilant : s'hydrater et faire des pauses régulières.

Généralement as-tu eu un bon accueil ?

Cela était très variable d'un endroit à un autre. Parfois rien n'était prévu et d'autres fois nous avons un très bel accueil avec un programme chargé (interview, conférence, repas...). En définitif, il fallait qu'il y ait aussi des journées plus calmes pour prendre un peu de repos.



Une personne ou un lieu qui t'as particulièrement marqué ?

C'est difficile de faire un choix parmi toutes les rencontres... Je me souviens particulièrement de « Vauchrézien » où j'ai été très bien accueilli par l'ensemble des habitants. Ce village est très actif dans le cadre du téléthon. Un ancien habitant, décédé depuis, a réussi à fédérer beaucoup d'énergie et de monde autour de lui. Cette personne était touchée par la même maladie que moi. J'ai rencontré ses parents. Ils ont été très sensibles à mon projet.

As-tu d'autres projets maintenant ?

Oui, de finir celui-ci ! J'ai encore pas mal d'administratif à terminer, des photos à classer et à commenter... J'aimerais pouvoir témoigner de cette expérience autour de moi. Au travers de conférences, d'expositions, ou de conseils à donner à ceux qui souhaiteraient tenter ce même style d'aventure. J'ai aussi encore des interviews à donner. Je serai notamment présent sur France 2 lors du prochain téléthon. Et pour la suite j'ai d'autres idées en tête !

As-tu fait des vidéos de ton périple ? Pourra-t-on bientôt les voir ?

Oui, des photos et des vidéos. J'espère bientôt pouvoir vous convier à une diffusion sur le quartier.

**Propos recueillis par les résidents
du Centre Hélène Borel**

Retour sur la Semaine Bleue à l'EHPAD Saint-François de Sales



Visite de l'ABEJ Solidarité le 6 octobre 2016.



Café signes avec les personnes sourdes du Foyer des Sourds de Lille le mardi 4 octobre après-midi.

Du 3 au 9 octobre 2016, la Semaine Bleue (semaine nationale en faveur des personnes âgées) a été fêtée à l'EHPAD Saint François de Sales. Autour de la thématique de cette année intitulée « Faire Société », des animations particulières ont été mises en place. L'objectif était de développer une nouvelle fois pour les résidents le « vivre ensemble » mais aussi de favoriser les échanges avec les autres populations du quartier Humanicité.

Au menu de cette semaine pas comme les autres : conférence sur le quartier Humanicité animée par Isabelle FLAMEN des Ateliers Humanicité ; visite du quartier en se promenant dans les allées avec plusieurs groupes de résidents ; rencontre avec les résidents du centre Hélène Borel à la maison d'église Marthe et Marie ; café signes à l'EHPAD avec les personnes sourdes du Foyer des Sourds de Lille ; buffet géant à l'EHPAD ouvert aux familles et ayant réuni l'ensemble des résidents et salariés ; visite de l'ABEJ par un groupe de résidents ;

après-midi récréative au Club de l'Amitié de Capinghem afin de permettre aux résidents de rencontrer les seniors Capinghemois (jeux de cartes, pétanque) ; sortie au Forum des Sciences de Villeneuve d'Ascq ; grand loto ouvert aux habitants du quartier...

Vous l'aurez compris, cette année encore, les personnes âgées auront été mises à l'honneur à l'EHPAD Saint François de Sales !

A vos agendas : Marché de Noël du quartier Humanicité le 9 décembre prochain !

Le 9 décembre prochain, l'Accueil Marthe et Marie vous accueille entre 10h et 19h30 pour un marché de Noël plein de surprises ! Au programme : vente d'articles de Noël par différentes structures du quartier (Centre Hélène Borel, ABEJ Solidarité, EHPAD Saint François de Sales, Accueil Marthe et Marie...), atelier de décoration du sapin par les enfants de l'IME Lino Ventura, goûter de Noël, photos avec le Père Noël... Le tout dans une ambiance chaleureuse, animée par les traditionnels chants de Noël. L'entrée est libre et gratuite. Que vous soyez habitants du quartier, salariés, usagers, ou même extérieurs au quartier, n'hésitez pas à venir profiter de l'ambiance de Noël à Humanicité !



La résidence étudiante a ouvert ses portes !



Ouverture de la résidence en avril 2017



La résidence « Happy Senior » vous annonce l'ouverture d'une résidence adaptée pour les personnes âgées dès avril 2017 à Humanicité. La Résidence Services Seniors sera composée de 126 appartements, du studio au T3, proposés



> **Inauguration de l'exposition « L'âme de notre quartier vue par 12 résidents d'Humanicité » vendredi 28 octobre 2016.** Clémence Martin, en stage aux Ateliers Humanicité, a proposé à douze résidents d'être les guides d'une balade dans le quartier et de saisir par la photo la vision qu'ils ont d'Humanicité. L'exposition est affichée rue Nelson Mandela, entre l'Accueil Marthe et Marie et le Centre Hélène Borel. N'hésitez pas à laisser un petit mot autour de la bâche pour partager votre ressenti.



A l'entrée du quartier, une nouvelle résidence étudiante a vu le jour ! 55 chambres étudiantes, gérées par l'Association d'Entraide Universitaire de l'Université Catholique de Lille, sont désormais habitables. 27 logements sont déjà occupés par des étudiants.

Au rez-de-chaussée de la Résidence, une cafétéria a également ouvert ses portes ! Le « Free Time » propose de la petite restauration et des boissons. N'hésitez pas à aller y faire un tour ! Vous pourrez y déguster des boissons et de la petite restauration, dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Horaires d'ouverture : 11h - 14h, du lundi au vendredi.

nce « Happy Senior »



à la location. Les appartements seront adaptés aux besoins des personnes âgées afin de leur permettre de vivre en autonomie. La résidence se trouve sur l'îlot 2 du quartier.

🔍 ZOOMS SUR...

> « Ma santé au naturel » : des ateliers « Bien-être » animés par Carine Veys, naturopathe

Dans le cadre de sa profession, Carine Veys, naturopathe récemment installée sur le quartier, propose une fois par mois (le lundi de 18h30 à 20h) une animation sous forme d'atelier-conférence, à l'Accueil Marthe et Marie. La naturopathie consiste en une approche globale, naturelle et individualisée de la santé : comment être et rester en bonne santé à partir d'une bonne hygiène de vie.

Il s'agit pour les participants à l'atelier de découvrir la naturopathie en repartant avec des connaissances, des conseils applicables au quotidien. L'animation dynamique de l'atelier favorise les échanges, en toute simplicité et convivialité. Prochaines dates : **12 décembre 2016** « le sommeil » ; **16 janvier 2017** « le stress ». Tarif : 5€ remboursable sur une consultation + participation libre pour l'Accueil Marthe et Marie.

Contact : Carine Veys / Tél : 07 64 07 97 56 / Mail : veys.naturopathe@gmail.com



> Au Centre Hélène Borel, on se prépare à vivre en logement autonome

Engagé depuis 2013 dans un projet d'accès au logement en autonomie pour les personnes en situation de handicap physique, le Centre Hélène Borel s'est rapproché du bailleur social *Norévie* afin de concevoir et d'adapter au mieux des appartements en ville en répondant aux projets des personnes accueillies.

Dès fin 2017, *Norévie* mettra à disposition 9 appartements neufs (Type 2 et Type 3) totalement accessibles et sécurisés, sur la commune de Capinghem, à proximité du Foyer d'Accueil Médicalisé de Lomme et à deux pas du métro.

En attendant la mise à disposition de ces logements, les personnes inscrites dans ce projet doivent se préparer à vivre en ville, à gérer leur quotidien, leur indépendance, leur santé, leurs démarches administratives... C'est tout l'enjeu de l'Ecole de Vie Autonome (EVA) !

Une fois que les résidents auront intégré leur nouveau logement en autonomie, le Centre Hélène Borel assurera un suivi, notamment par la mobilisation et la mutualisation des dispositifs de droit commun existants ainsi que par l'intervention d'autres services comme l'Accueil de Jour Itinérant, le SAMSAH, ... Rendez-vous en 2017 pour découvrir leur arrivée en logement autonome !

> Les éco-gestes et le développement durable à la Maison Médicale Jean XXIII

Depuis octobre 2014, la Maison Médicale Jean XXIII a renforcé sa démarche de développement durable en impulsant des éco-gestes au travail. On peut les classer en 5 catégories : l'électricité, l'eau, le papier, les déchets et la qualité de vie au travail. Pour l'instant, ils concernent les professionnels qui mettent en place ces « bonnes habitudes » au quotidien. Il s'agit par exemple d'éteindre la lumière en quittant son espace de travail, de fermer le robinet pendant le lavage des mains... Une plaquette reprenant les 14 éco-gestes a été diffusée à l'ensemble du personnel, qui est régulièrement sensibilisé. Cette démarche s'inscrit dans la dynamique du quartier Humanité. Les professionnels de l'établissement restent disponibles pour partager sur cette thématique.



Copyright : @freepik



> **Inauguration de l'ABEJ Solidarité le vendredi 23 septembre 2016.** A Humanité, comme sur ses autres lieux d'implantation, l'Abelj Solidarité accompagne des personnes dans leur parcours de vie, de santé et d'insertion. Une centaine de personnes réside sur le quartier Humanité, accompagnée par des professionnels du Pôle Santé, Insertion, et Logement de l'Abelj Solidarité.



> **Octobre Rose à IFsanté le 18 octobre 2016.** IFsanté, soucieux de fédérer les étudiants, élèves et son personnel autour de projets communs, porteurs de valeurs humaines et citoyennes, s'est associé à cette manifestation d'ampleur nationale. A cette occasion, tous les étudiants, élèves et personnels ont porté un badge ainsi qu'un vêtement de couleur rose et se sont réunis pour immortaliser ce moment lors d'une prise de photo commune.

Accueil Marthe et Marie

- > **Mardi 15 novembre au jeudi 15 décembre** : exposition de peinture de Francis Montois et Julian En Strugeon.

- > **Vendredi 25 novembre à 12h** : café biblique « Accueillir l'évangile des Béatitudes, une marche vers le Royaume ».

- > **Vendredi 25 novembre à 19h30 et à 20h30** : projection du film « 6 compagnons sur les pas de Jésus » (sur le projet Chemin de Croix mené par des résidents d'Hélène Borel à l'AMM).

- > **Mercredi 30 novembre à 20h** : veillée de prière dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre le sida.

- > **Jeudi 1er décembre de 14h30 à 16h30** : spectacle musical interactif du clown Toutoui, pour les jeunes de 7 à 77 ans, par Bernadette Trembley.

- > **Jeudi 8 décembre à 12h** : pique-nique littéraire.

- > **Vendredi 9 décembre** : marché de Noël du quartier.

- > **Vendredi 9 décembre à 12h** : café biblique « Accueillir l'évangile des Béatitudes, une marche vers le Royaume ».

- > **Lundi 12 décembre à 18h30** : Atelier Bien être animé par Carine Veys, naturopathe : « Le sommeil ».

- > **Lundi 12 décembre au vendredi 16 décembre** : présence de la Lumière de la Paix de Bethléem à la chapelle de l'AMM.

- > **Vendredi 16 décembre à 17h30** : Messe vers Noël pour le quartier.

Ateliers Humanicité

- > **Lundi 21 novembre 2016** : Assemblée des Habitants

- > **Lundi 9 janvier 2017 à 18h** : Assemblée des Habitants

Si vous avez des propositions d'actualités ou des suggestions pour cette publication, n'hésitez pas à prendre contact avec Célia Henry : celia.henry@univ-catholille.fr

Des nouvelles de l'Assemblée des Habitants

Le projet d'Assemblée des Habitants est issu de l'événement participatif Forum Ouvert qui s'est tenu en juin 2015 sur le quartier Humanicité. A cette occasion, plusieurs habitants ont émis le souhait de s'organiser afin d'apprendre à mieux se connaître, d'échanger de l'information et de mener des actions citoyennes pour dynamiser la vie du quartier. L'assemblée s'est déjà réunie 8 fois depuis octobre 2015.

> Une Assemblée des Habitants : Pour qui ? Pour quoi ?

L'Assemblée des Habitants permet aux habitants de se retrouver et d'échanger sur la vie du quartier. La réunion est organisée le lundi soir, de 18h à 20h, toutes les 6 semaines environ. Tous les habitants sont les bienvenus. Les projets (comme un jardin partagé) ou événements passés (la fête des voisins par exemple) et à venir sont discutés, un tour de table permet à chacun de se présenter. Ce rendez-vous est aussi l'occasion d'échanger autour du quartier, d'idées de projets, de découvrir de nouvelles structures sur le quartier... Les attentes et envies de chacun pour le quartier sont librement exprimées. Un pot convivial est proposé en fin de réunion sous forme « d'auberge espagnole ».

> Comment fonctionne l'Assemblée des Habitants ?

Un groupe d'animation s'est formé afin de structurer les réunions et de faciliter l'organisation. Ce groupe est composé de sept habitants du quartier, et de Julie François, médiatrice à Humanicité. Ils préparent ensemble les réunions, l'ordre du jour, la communication, envoient les comptes rendus de réunion... Une trentaine de personnes sont généralement présentes. Une interprète est présente aux réunions pour traduire ce qui est dit en langue des signes française.

L'Assemblée des Habitants réfléchit actuellement à sa structuration : l'idée de devenir une association a été évoquée. L'organisation d'une soirée de vidéo-projection est aussi en discussion.

Dates à venir : 21 novembre 2016 de 18h à 20h aux Ateliers Humanicité (1, rue Martin Luther King) et le lundi 9 janvier 2016 de 19h à 20h.

Pour plus d'informations, contactez : Julie François / 06 32 87 00 34 / humanicite-citeo@outlook.fr



LE LIEN

N°15 / Novembre 2016



Directeur de la publication : Thérèse Lebrun - Humanicité

Rédacteur en chef : Célia Henry

Rédacteurs : Michaël Gourdin, François Henguelle, Céline Monnet, Centre Hélène Borel, Anne Buissechaert, Aline Turpin.

Mise en page : Studiographic ICL

Dépôt légal : Septembre 2012